

「死にたい」ほどのつらい悩み、
ひとりで抱え込まず、
お電話ください。



解決に向けて一緒に考えます。

京都府自殺ストップセンター

詳しくは裏面をご覧ください。

✿ 京都府

相談窓口はこちら。

ひとりで悩まず、お電話ください。

京都府自殺ストップセンター

人間関係や生活苦、家庭、仕事、健康のことなど、
死にたいほどのつらい悩みを相談できます。
臨床心理士などの専門家がチームを組み、
ときには関係機関と連携しながら、
問題解決の方法を一緒に考えます。



な や み な く なる
0570-783-797

相談日時 年中無休（24時間）

注意事項 相談内容により、他機関を紹介する場合があります。

その他の相談窓口

京都いのちの電話

075-864-4343

年中無休（24時間）

京都自死・自殺相談センター Sotto

075-365-1616

金・土（19時～25時）

よりそいホットライン

0120-279-338

年中無休（24時間）

チャイルドライン

※18歳までの子どもがかける電話

0120-99-7777

毎日（16時～21時）