

## I 第2次京都府自殺対策推進計画に基づく施策の実施状況（概要）

## 1 自殺の問題に関する理解の促進と取組の推進

## (1) 府民の理解の促進

- 自殺予防週間（9月10日から16日まで）、京都いのちの日（3月1日）、自殺対策強化月間（3月）における集中的な広報啓発活動等を実施し、府民の自殺の問題に関する関心と理解を深める取組を実施

## 【自殺予防週間の取組】

- 「ライフin灯(ライト)きょうと2021」の開催 <令和3年度>

	日時・場所	内容	参加団体(共催)
1	令和3年9月3日(金) <第1部>16:00~18:00 ゼスト御池河原町広場 <第2部>19:00~20:00 京都市役所前広場	自殺予防週間PRのため、啓発活動を実施する。 <第1部>(同左) パネル展示等 <第2部>(同左) LEDキャンドルの点灯	・こころのカフェきょうと ・京都自死・自殺相談センター ・学生団体SMILE ・京都市 ・京都府(地域福祉推進課, 精神保健福祉総合センター)

## 【京都いのちの日の取組】

- 「京都いのちの日」メッセージ展 <令和3年度予定>

	日時・場所	内容
1	令和4年3月1日(火) 10:00~17:00 イオンモールKYOTO Sakura館 2階	若者(大学生)の参画を受け、民間団体と連携し、広く府民にいのちの大切さを発信する。 ・メッセージボードの作成、展示 ・パネル展示等による相談・支援先の紹介 ・クイズラリーの実施 ・カウンセリング体験 など

## 【自殺対策強化月間の取組】

- 京都いのちの日関連事業 <令和3年度予定：自殺対策強化月間関連>

	実施日	内容	形式・定員
1	令和4年2月6日(日)	ゲートキーパー養成研修	オンライン・25名
2	令和4年2月21日(月)	ゲートキーパー養成研修	オンライン・25名
3	令和4年2月25日(金)	ゲートキーパー養成研修	オンライン・25名
4	令和4年2月27日(日)	丹後くらしとこころの総合相談会	こころの相談、法律相談、労働相談、健康相談等 30名

<令和3年度予定：ラジオによる広報>

	実施日	媒体	放送内容
1	令和4年2月(予定)	KBS京都	「京都いのちの日」メッセージ展

- 新型コロナウイルス感染症の拡大の状況により、府内の相談・支援機関で組織した「京のいのち支え隊」による一斉街頭啓発などの広報啓発活動等は中止

- 学校における自殺予防を目的とした教育の実施

○ いのちとこころのコミュニケーション事業 <令和3年度：予定含む>

	実施日	団体・機関名	実施校	区分
1	令和3年10月26日(火)	鳴門教育大学予防教育科学センター	長岡第六小学校(長岡京市)	小学校
2	令和3年11月2日(火)	ふくちやまCAP	千代川小学校(亀岡市)	
3	令和3年11月4日(木)	ふくちやまCAP	庵我小学校(福知山市)	
4	令和3年11月12日(火)	京都弁護士会	寺田南小学校(城陽市)	
5	令和3年11月24日(水)	京都府臨床心理士会	長岡第七小学校(長岡京市)	
6	令和3年12月1日(水)	京都地方法務局	新舞鶴小学校(舞鶴市)	
7	令和4年1月21日(金)～	鳴門教育大学予防教育科学センター	丹後小学校(京丹後市)	
8	令和3年9月22日(水)	京都府臨床心理士会	加悦小学校(与謝野町)	
9	令和4年1月19日(水)	京都地方法務局	八木西小学校(南丹市)	
10	令和3年10月12日(火)	鳴門教育大学予防教育科学センター	栗田中学校(宮津市)	中学校
11	令和3年10月21日(木)	京都府臨床心理士会	園部中学校(南丹市)	
12	令和3年10月29日(金)	京都府臨床心理士会	北宇治中学校(宇治市)	
13	令和3年11月15日(月)	リヴオン	青葉中学校(舞鶴市)	
14	令和3年12月13日(月)	京都府臨床心理士会	瑞穂中学校(京丹波町)	
15	令和3年10月26日(火)	京都府臨床心理士会	京都西山高校(向日市)	高校
16	令和3年11月17日(水)	京都弁護士会	京都共栄学園高校(福知山市)	
17	令和4年2月3日(木)	京都司法書士会	綾部高校東分校(綾部市)	

(2) 自殺対策関係団体等の活動に対する支援

- 自殺対策に取り組む民間団体等の行う自死遺族のための分かち合いの会、悩みを抱えた方の居場所づくり、電話相談、人材育成等の取組に対する支援を実施予定

<令和3年度実績：民間団体に対する自殺対策事業費補助金による取組支援予定>

	団体名	主な取組
1	社会福祉法人 京都いのちの電話	・電話相談、相談員再訓練、相談員特別研修 ・傾聴体験講座
2	こころのカフェきょうと	・わかち合いの会、遺族交流会の開催、支援情報の提供 ・自死遺族と市民がともに学ぶ場の提供
3	認定特定非営利活動法人 京都自死・自殺相談センター	・自死・自殺にまつわる苦悩を抱えた方を対象の居場所づくり、映画の集い ・大切な人を自死・自殺でなくされた方を対象とした個別面談
4	一般社団法人 リヴオン	・自死遺族のための居場所「つどいば」の設置 ・若者のグリーフケアプログラム連続講座
5	ほっこりスペース無相堂運営委員会	・居場所づくり、電話相談 ・こころの病に関する講演会
6	癒やしのカフェ通仙亭運営委員会	・居場所づくり

7	特定非営利活動法人 京都南部の精神保健福祉をすすめる会 かわせみ	・中高生を対象にした出前授業の実施
8	一般社団法人 京都府臨床心理士会	・こころの健康及び自殺対策に関するシンポジウム
9	特定非営利活動法人 チャイルドライン京都	・電話相談、電話相談の「受け手ボランティア」養成講座 ・広報用カード、ポスターの配布
10	学生団体SMILE	・大学生等の居場所づくり

- 新型コロナウイルス感染症の拡大の状況により、民間団体の活動内容や運営ノウハウの情報共有、団体相互間の連携、人材養成等を図る支援人材交流会は中止
- 民間団体の活動内容を紹介したタペストリーを作成し、啓発イベントで活用

## 2 自殺の背景となる要因の軽減のための取組の推進

### (1) 人材養成

- 広く府民を対象とするゲートキーパー養成研修を実施予定

<令和3年度予定：自殺対策強化月間関連> (再掲)

	実施日	内容	形式・定員
1	令和4年2月6日(日)	ゲートキーパー養成研修	オンライン・25名
2	令和4年2月21日(月)	ゲートキーパー養成研修	オンライン・25名
3	令和4年2月25日(金)	ゲートキーパー養成研修	オンライン・25名

- 若者の自殺対策の強化の一環として、「京都府自死対策カレッジ会議（仮称）」を立ち上げた。各大学から学生に参加いただき、自死対策を学び、若者の自死対策について大学生の視点で、各大学等でできる取組を考え行動に移すことを内容とし、京都いのちの日の啓発イベントにも参画（重点）

<令和3年度：京都府自死対策カレッジ会議（仮称）>

	開催日・内容	参加者
1	第1回 令和3年10月29日(金) ・設立の趣旨、自殺の状況 ・主な取組 等	河瀬雅紀 京都ノートルダム女子大学名誉教授 黒川雅代子 龍谷大学短期大学武 教授 京都ノートルダム女子大学
2	第2回 令和3年12月3日(金) ・自殺対策への学生の意見 ・啓発イベント「京都いのちの日」メッセージ展への参画について 等	京都女子大学 龍谷大学
3	第3回 令和4年1月、2月(予定)	(令和3年12月現在)

### (2) 職域、学校、地域における体制整備

- 事業所に対し、臨床心理士、弁護士、社会保険労務士を派遣してメンタルヘルス対策等の専門的な支援を実施

＜令和3年度の状況：職場のメンタルヘルス等向上事業（確定分）＞

	実施日	派遣先団体（所在地）	形式
1	令和3年12月21日（火）	ジャパンマリンユナイテッド舞鶴事業所（舞鶴市）	対面
2	令和3年12月22日（水）	京丹後市商工会（京丹後市）	対面
3	令和4年1月6日（木）	株式会社ジェイエムエンジニアリング（久御山町）	オンライン
4	令和4年1月18日（火）	十川産業株式会社京都工場（南丹市）	オンライン
5	令和4年1月26日（水）	社会福祉法人信和会圭の家（亀岡市）	対面
6	令和4年1月27日（木）	社会福祉法人日吉たには会（南丹市）	対面

- 超宗派・超宗教的な立場から心のケアを実践する臨床宗教師と連携し、臨床宗教師が悩みを抱えた方や自死遺族のための傾聴活動を行う居場所づくりを実施予定

＜令和3年度予定：臨床宗教師による居場所 京風Café de Monk「きょうのモンク」＞

	実施日	場所	備考
1	令和4年2月27日（日）	京丹後市	北部会場（南部は中止）

### 3 自殺の原因・背景に対応した支援体制等の整備

#### （1）自殺発生の危機対応

- 自殺関連専門相談窓口として自殺ストップセンターにおいて、電話、面接及び市町村・自殺対策に取り組む民間団体等との連携対応等により、希死念慮者、自殺企図者等のハイリスク者への支援を実施

＜令和3年度12月末現在：自殺ストップセンターにおける相談件数＞

電話相談	対面相談※	他機関連携	計	備考
1,078件	1件(1)	57件	1,136件	新規相談者数 551人

※対面相談の（ ）書きはいのちのサポートチームとして対応した件数

- SNS相談を「京都府こころのライン相談(コロナ関連)」として実施し、令和3年4月から12月までの間に、776件の相談が寄せられた。（令和2年7月31日(金曜日)に開始し、令和3年12月までで、1,429件の相談）
- パソコンやスマートフォンの検索画面で、「死にたい」「自殺」といった予め指定したワードを検索したときに、検索結果画面に京都府自殺ストップセンターの広告を表示させ、それをクリックすると京都府自殺ストップセンターの詳細を表示したサイトに繋がるなどインターネットでの広報を実施
- 自死遺族が直面する法的な手続き等に対する支援人材を養成するなど、自殺ストップセンターの寄り添い支援機能を強化

＜令和3年度：自死遺族サポーター養成研修＞

	日時	養成数	備考
1	令和3年10月24日（日）	9人	弁護士、司法書士、警察官を対象に実施

## (2) 自死遺族等に対する支援

- 超宗派・超宗教的な立場から心のケアを実践する臨床宗教師と連携し、臨床宗教師が悩みを抱えた方や自死遺族のための傾聴活動を行う居場所づくりを実施予定

<令和3年度予定：臨床宗教師による居場所 京風Café de Monk「きょうのモンク」>(再掲)

	実施日	場所	備考
1	令和4年2月27日(日)	京丹後市	北部会場(南部は中止)