

大切な人を

自死で亡くされた

あなたへ

---

ひとりでぼう然としていませんか？

驚きとショックで、何をしたら良いのか分からなくて、困っていませんか？

あなたはひとりではありません。

あなたの話を聴いて悲しみを分かち合い、支えてくれる人がいます。

(自死遺族のメッセージより)



京都府

# 自死遺族サポーターのご案内

大切な人を自死で亡くされ、何をどうしていいのかわからない状態ではないでしょうか。一人で悩まず、お電話ください。

自死遺族が置かれる状況や心身の変化などについて研修を受けた自死遺族サポーター（弁護士、司法書士、社会保険労務士）があなたの抱える法的な問題について、一緒に考え、具体的な問題の整理を行います。

## 【このような場合にご連絡ください（例）】

- アパート・マンションのオーナーから自死のあった部屋に係る損害賠償金の支払を請求されている。
- 自死した方が多額の借金を抱えており、金融会社から支払を求められている。
- 過労の末に自死したのではないかと。労災請求をしたいがどうやればいいかわからない。また、会社に損害賠償請求をしたい。

## 【その他】

- 自死遺族サポーターへの相談は無料ですが、自死遺族サポーターに相手方との交渉や裁判をお願いする場合は、その費用は相談者の負担となります。

### 連絡先

京都府自殺ストップセンター  
☎0570-783-797

### 相談日時

受付は年中無休(24時間)

相談員がお困りの内容をお聞きし、自死遺族サポーターとの面談を調整します。

## 遺族の集い等

各 HP は  
こちらから

### 〇こころのカフェきょうと わかち合いの会

問合せ：こころのカフェきょうと

[kokocafeweb@yahoo.co.jp](mailto:kokocafeweb@yahoo.co.jp) / TEL:090-8536-1729

内 容：数名のグループに分かれて、悲しみを語り、分かち合う場

### 〇こころのカフェきょうと フリースペース

問合せ：こころのカフェきょうと

[kokocafeweb@yahoo.co.jp](mailto:kokocafeweb@yahoo.co.jp) / TEL:090-8536-1729

内 容：お茶を飲んだり、お菓子を食べたりしながら気持ちを語り合える場

### 〇大切な人を亡くした分かち合いの会

問合せ：遺族会「ミトラ」黒川雅代子まで

[izokukaimitora@gmail.com](mailto:izokukaimitora@gmail.com) / TEL:075-642-1111(龍谷大学)

内 容：大切な人の死にともなう悲しみ、そしてこれからの生き方について、同じ立場の友人と語り合う場

### 〇そっとたいむ 自死遺族のための個別面談 (オンライン対応可能)

問合せ：認定NPO法人京都自死・自殺相談センター

[so-dan@kyoto-jsc.jp](mailto:so-dan@kyoto-jsc.jp) / TEL:075-365-1600

内 容：大切な人や身近な人を亡くした悲しみなどの複雑な思いを相談員に個別に安心して話せる場

### 〇リヴオン つどいば (対象：10代～30歳くらいまで)

問合せ：一般社団法人リヴオン

[info@live-on.me](mailto:info@live-on.me) / TEL:03-6806-7180

内 容：いろいろな想いのままに一緒にひとときを過ごす場

