

やましろうの旬の野菜

みず菜(水菜)



ビニールハウス等を利用して1年中栽培されています。

シャキシャキとした食感があり、サラダで食べてよし、煮浸しやお鍋にするとたくさんの量が食べられ、とても使いやすくおいしい野菜です。

※山城地域の主な生産地：城陽市・宇治田原町等



もうすぐ収穫だね。おいしいかな？

大きくなっていく様子



かわいい芽が出たね！



大きくなってきたね！



やましろう地域の郷土食

みず菜とあげのすきやき風煮

【材料】

- みず菜
- 油揚げ
- 生しいたけ
- ゆでうどん
- だし汁(かつお・昆布)
- 濃口醤油 適量
- みりん 適量
- 砂糖 適量

いわれ

いごもり祭りは山城地方の音なし祭りといわれています。毎年正月の申の日から3日間祝園神社では厄除け祈願が行われ、3日間は門戸を閉じ、井戸水は汲まず、汲み置きにし、家の内外のそうじもせず、米も洗いません。前日に作った精進料理を食べ、親戚や来客には肉・魚を使わない野菜料理でもてなします。



「やましろう郷土食こよみ」より

※レシピは配布していますので、ご自由にお取りください。