


**たばこ対策啓発・防煙教育用 貸出可能な媒体一覧**


No.	種類	名称	イメージ	概要
1	測定器	スモーカーライザー		息を吹き込むことにより、呼気中の一酸化炭素濃度を測定する機器。喫煙者では高値が検出される。 ※結果説明用のパネルあり ※消耗品につき、マウスピースについてはご相談ください
2	模型	1年分のタールサンプル		1日20本のたばこを吸う喫煙者が、1年間に肺に取り込む発がん性物質の量を示す。
3		タール入り哺乳瓶		妊娠中や乳児の周囲での喫煙は、たばこに含まれているタールを乳児に飲ませていることと同じであるということを表した模型。
4		肺気腫モデル		健康肺と肺気腫やがんになっている肺を比較できる模型。付属のポンプから空気を送り込むと、肺気腫の肺は健康なものに比べて肺の伸縮が悪いことが分かる。
5		肺モデル		健康肺と病気肺（肺がん、肺気腫）が一目でわかる3Dディスプレイ。
6		COPD気管支モデル		重度の気管支狭窄を伴う慢性の肺疾患。 気管支組織の変化を下層から4段階で示す。
7		喫煙による病気モデル		喫煙によって引き起こされる肺がん、心臓病、脳卒中等の3Dモデル。
8		薬品瓶セット		たばこの煙に含まれる有害物質を、同じ物質が含まれている身近なもの等に例えている模型セット。全30種類。
9		タールのパック (たばこBOX入り)		たばこを吸うことによって肺に蓄積されるタールをたばこ型の容器にいれた模型。
10		着ぐるみ	たばこマン	
11	バルーン	ジャイアントたばこマン		直径60cm、高さ1.6mのたばこの形をしたバルーン。 イベントで展示するとインパクト大。
12		たばこ型バルーン		1日20本×1年（7,300本）分のたばこの量を表した風船。

13	のぼり	受動喫煙防止のぼり		街頭啓発やイベントで使用すると効果的。 ※土台・棒も貸し出し可能
14		たばこの健康への影響		壁などにはけられるタペストリー。 たばこの健康への影響、受動喫煙防止、禁煙のコツについて記載。
15	パネル	たばこをやめる方法	 パネル<例> 縦85cm×横60cm	禁煙のコツ。
16		たばこは百害あって一利なし		喫煙とがんの関係。
17		周囲の人にも危険なたばこの煙		受動喫煙の影響。
18		いろいろなたばこの害～たばこは毒のカンヅメ～		たばこの害と喫煙開始を防止する方法。
19		今日からスタート禁煙生活		禁煙のコツやニコチンパッチなどの説明。
20		スモーカーライザー測定結果		スモーカーライザーの説明と測定結果の見方。
21	紙芝居	たばこってなに？		小学生向け紙芝居。
22	パネルビデオ	禁煙教育セット		パネル・ポスター・ビデオのセット。
23	CD-ROM	タバコをやめてください		子供たちを受動喫煙の弊害から守る為に。特に女子学生用。 (制作：京都東ロータリークラブ、平成19年1月)
24	DVD	保健室からのSOS		思春期の保健対策と健康教育。薬物、飲酒、心のSOS等含む。 (制作：健康・体力づくり事業財団、平成18年度)
25		禁煙成功への道		自分と大切な人のための禁煙。 (制作：健康・体力づくり事業財団、平成20年度)
26		タバコってなんだろう？		小学校中・高学年向き。16分。 (制作：アーニ出版)
27		今から始める喫煙防止教育		小学校～一般・大学生用まであり。6～17分。 (制作：日本循環器学会禁煙推進委員会、平成18年)

お問い合わせ

京都府山城北保健所 保健課 健康・母子保健支援係  
TEL：0774-21-2192

