











|                      |         |
|----------------------|---------|
| 京都府立洛南寮 養護老人ホーム・救護施設 | 所属名：総務課 |
| 電話番号：0774-62-0415    |         |

| 学会分類<br>コード | 食事の名称<br>エネルギー量                          | 形態  | 食事の特徴  | 1食分の写真  |
|-------------|--|---|--|---|
| 0 j         |  |   |  |   |
| 0 t         |  |   |  |   |
| 1 j         | ミキサー食<br>1200kcal~1500kcal<br>(主食により異なる) | 均一でなめらかな<br>ペースト状<br>              | ミキサーにかけた後とろみをつけて<br>ペースト状にする                       |    |
| 2-1         | ソフト食<br>1200kcal~1500kcal<br>(主食により異なる)  | 均一でなめらかなゼリー・<br>ムース状<br>          | ミキサーにかけた後、ゲル化剤でゼ<br>リー状に固める                        |   |
| 2-2         | 超刻み食<br>1400kcal~1500kcal<br>(主食により異なる)  | みじん切りで必要に応じ<br>トロミ付ける<br>        | 〈主食〉主食は全粥<br>普通食と同じ内容でみじん切りで<br>必要に応じトロミ付ける        |  |
| 3           | 刻み食<br>1400kcal~1500kcal<br>(主食により異なる)   | 5 mmくらいにカットし<br>必要に応じてトロミ付ける<br> | 〈主食〉主食は全粥<br>普通食と同じ内容で5 mmくらいに<br>カットし必要に応じてトロミ付ける |  |
| 4           | 粗刻み食<br>1400kcal~1700kcal<br>(主食により異なる)  | 2 cmくらいにカット<br>                  | 〈主食〉主食は全粥か米飯<br>普通食と同じ内容で2 cmくらいに<br>カット           |  |