

こんにちは YAMASHIROKITA HOKENSYO 山城北保健所です

No. **4**
2006年 2月

第4号 編集・発行 京都府山城北保健所 〒611-0021 宇治市宇治若森7-6 ☎ 0774・21・2191(代) FAX 0774・24・6215

身体障害者補助犬をご存じですか？

補助犬とともに生きる



松野さんとダスター・コートを着せてあげるベギー

身体障害者補助犬法※が施行されてから3年が経過しました。現在全国で約千頭が活躍中ですが、補助犬(盲導犬・介助犬・聴導犬)のことについて、もっともっと多くの皆さんに知っていただくために城陽市在住で初代シェリー、そして現在は2代目ベギーという盲導犬と生活されている松野さんにお話をおうかがいしました。

ハネスは盲導犬の目印です

2歳で失明された松野さんが盲導犬と共に生きることを選択されたのは1983年のことでした。

「引越したばかりの時、慣れない道でも盲導犬がいたら安心なのではと思ったことがきっかけですが大きな誤解でした。ユーザー(盲導犬の使用者)が道をしっかり理解して指示を出さないと迷ってしまうのです。」

当時大阪まで満員電車で通勤されていた松野さん。「最初は犬を連れてと怒られましたけど、そのうち皆でシェリーをふまれないように守るようになってくれました。」無事に通勤するためには周囲の協力も欠かせなかったようです。

皆さんも補助犬をつれたユーザーを見かけられたら声をかけるなど協力してもらおうと助かります。声をかける時はくれぐれも犬ではなくユーザーをお願いしますね。

～犬だけに声をかけられるとユーザーも犬もかえって混乱することがあるそうです～

現在松野さんは御自宅でお仕事をしながら、依頼されれば断らずに小学校をはじめ数多くの場所で講演をされています。そんな多忙な日々を過ごしながらも毎日のブラッシングと清拭、耳と歯のお手入れ、更に頻繁に獣医の健診を受けるなどベギーの健康や衛生管理には十分すぎるほど気をつけておられます。

「外に出るときには毛が落ちないようにダスター・コートを着せて必要に応じて足もふきます。犬が座る場所に敷くマットも洗濯した清潔なものを持参しています。それでも一緒にお店に入ることを拒否されることが何度もありました。」

松野さんはこう続けます…

「補助犬とユーザーと一緒にいるのが当然であってなぜ離さないといけないのか、ということなのです。」

補助犬はペットとは違い、身体障害者の自立と社会参加を促すための存在であり、ユーザーと補助犬は基本的にいつも一緒です。だからこそ厳しい訓練を受け、ユーザーにも様々な義務が課せられています。



◆最後に松野さんはこう語ってくださいました…

「よく盲導犬に命を預けるといふ言い方をされますがそれは少し違うと感じています。命を預けるといふのは事故が起れば犬の責任という考え方じゃないかと思いますが、私はお互いに命を守っていると考えています。」

ベギーの体調を気遣い決して無理をさせない松野さん。単なる補助する犬とユーザーの関係を越えた絆の深さを感じました。



こんにちは、こんなふうにも案内してもらおうと皮心です

※平成14年10月施行。補助犬の育成や施設利用等の円滑化を図り、身体障害者の自立及び社会参加の促進に寄与することを目的に制定。平成15年10月からは不特定多数の者が利用する施設(ホテル・飲食店・スーパーなど)において、身体障害者補助犬の同伴を基本的に拒んではいけないことになりました。

※ベギーと出会った人々を描いたビデオ「命のボタンタッチ」があります。詳しくは 障害者生活支援センター はーもにい TEL.0774-55-5981 まで

健康食品の 基礎知識 その2

健康食品 買う前 飲む前に！

今回は健康食品には、どういう問題点があるのか具体的にお話ししましょう。

消費者には、事業者からのよい情報はよく届きますが、マイナス情報は届きにくいものです。健康食品の問題点とは・・・

①効能や効果が確認されていません

どういう健康状態の人がどれくらい飲めばどの程度の効果があるのか、副作用の可能性はないのか、といった科学的なデータがないものがほとんどです。効果があるといっても動物のデータだったり、ヒトにあてはめると、1日に何kgも食べる必要があるものかもしれません。なお、今のところ、ヒトのガンに対する効果が確認されている健康食品はありません。

信頼できる情報であるかどうか知るためには、具体的な研究にもとづいているか→研究対象はヒトか→複数の研究で支持されているか、などを判断する必要があります。

②安全性が確認されていません

「自然成分だから副作用がありません」と表示された商品に医薬品成分が入っていたこともあります。天然物から作られる医薬品も多く、それらにも副作用があります。

「食品なので害がありません」という表示もよく見かけます。食品成分であっても、通常の食品では考えられないほど摂取量が多いと害が出ることもあります。

③適切な治療の機会をのがす

病気や体調不良を健康食品で治すと考えるのは論外です。

医療機関で治療中の方が医薬品と健康食品を一緒に摂ろうとする場合は医師等に相談してください。また、健康食品で体調が悪くなった場合は、すみやかに医師の診察を受けてください。

健康の維持には、通常の食品を組み合わせた栄養バランスのよい食事や適度な運動が基本です。



PET
—ペット—

捨てないで！ 逃がさないで！

……最後までかわいがってね！

ペットブームにより犬や猫等のペット数が増えています。しかし、無責任な飼い方をする飼い主さんも増えてきています。大きくなった等の理由で、簡単に動物を捨てて、野良犬や野良猫となった動物達の苦情も後を断ちません。捨てられた動物に罪はありません。動物達にも人と同じように命があり心もあります。今一度、動物達の命のことをご家族で十分に考えてみましょう。

動物の愛護及び管理に関する法律が改正されます。主な概要は以下のとおりです。

①基本指針及び動物愛護推進計画の策定

環境大臣が定めた動物の愛護と管理に関する施策を推進する基本方針に即して、府は動物愛護及び管理に関する施策を推進するための計画を定めることとなります。

②動物取扱業の登録制の導入

登録制が義務化され、その基準も強化されます。また、動物取扱責任者の設置も義務づけられます。インターネット販売等の施設を持たない業者も登録の対象となります。

③危険動物(法律では特定動物といいます)の危害等の防止のための規制が全国一律になります

危険動物に個体の識別措置が義務付けられます。その他に、愛護動物に対する虐待等の罰金等も強化されます。



シリーズ 2

きょうと健やか21推進宇治地域府民会議発

野菜をもっと食べよう!

かんたん・もりもり・すこやかメニュー

新たまねぎの土佐酢和え

●材料/2人分

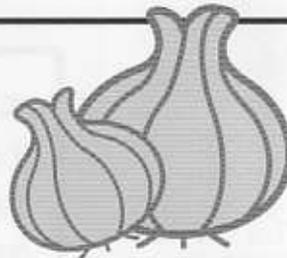
- にんじん 1/4本
 - きゅうり 1/2本
 - 新たまねぎ 1/2個
 - 花かつお ミニパック1袋
 - ごま 大さじ1
- (土佐酢:作りやすい多めの分量です)
- 酢 1カップ
 - だし汁 1カップ A
 - 砂糖 大さじ1
 - しょうゆ 大さじ2

●作り方

- ①Aの土佐酢の分量をひと煮立ちさせ、冷ましておく。
- ②にんじん、きゅうり、新たまねぎは千切りにして1/2カップ程度の土佐酢で和え、花かつおとごまを入れて冷蔵庫で冷やして食べる。

POINT

土佐酢は、酢豚・甘酢あんかけ・南蛮漬けにも使えます。たっぷりの野菜を入れて食べてください!



3~4月に出来る皮の色が薄いたまねぎです。みずみずしく、辛みが少ないので生で味わって!

【久御山町 あすなろグループよりご紹介】

エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	カルシウム (mg)	食物繊維 (g)	塩分 (g)
64	2.5	2.5	79	2.2	0.4

京都府地球温暖化対策条例 4月1日施行

~地球温暖化の防止は人類共通の緊急の課題、今を生きる私たちの使命~

【温室効果ガスの削減目標】

府内における二酸化炭素など温室効果ガスの総排出量を、2010年度までに10%削減! (1990年度比)

主な対策

- ◎事業者の排出量削減計画等の報告・公表
- ◎屋上等の緑化
- ◎アイドリング・ストップの遵守
- ◎環境情報の提供
- ◎人材認定制度 地球温暖化対策を推進する者 (エコカーマイスター、エコドライブ推進員、省エネマイスター)の選任・届出
- ◎京都地球環境の日(2月16日)の制定



パネルディスカッションのおしらせ

山城広域振興局では、山城地域振興計画のチャレンジ課題と位置づけ、家電販売店での省エネ情報(省エネラベル)掲示の要請や、各保健所別に環境保全活動団体等との交流会開催などの地球温暖化対策事業を実施してきました。

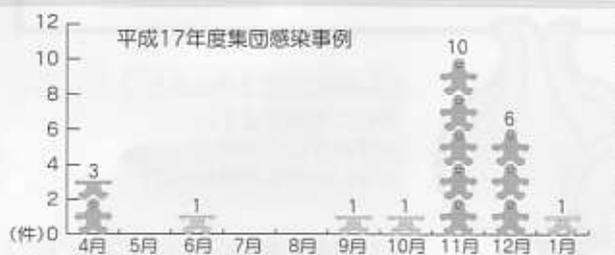
今回、局内3保健所合同で、条例の施行に合わせた地球温暖化防止パネルディスカッションを開催しますので、ぜひ御参加(参加費無料)ください。

日時	平成18年3月14日(火) 14時~16時30分
場所	長岡京市中央生涯学習センター (ハンピオ1番館) JR東海道線・長岡京駅前
内容	パネラーとして環境保全団体等に御参加いただき温暖化防止の取組について意見交換
問合せ	環境室 0774-21-2913

STOP THE ノロウイルスの集団感染

ノロウイルスによる感染性胃腸炎は、冬場に多く、嘔吐・下痢を発症します。当保健所管内での平成17年度の集団感染事例は、23件(疑い例を含む)にのぼり、乳幼児施設や小学校での発生がほとんどです。また、春先や秋口にも発生していますので、これからの季節にも注意を怠らないことが大切です。

昨年12月に乳幼児施設・高齢者施設従事者を対象にノロウイルス胃腸炎発生に備えた研修会を開催し、研修資料として「消毒・手洗いの実際」をDVD版として作製しました。施設内での研修や勉強会にあたって、貸し出ししていますので保健所までお問い合わせ下さい。(保健室 0774-21-2911)



<家庭での予防>

- ①手洗い、うがいを励行しましょう。
- ②食品は十分加熱して食べましょう。
- ③嘔吐や下痢などの症状がある場合は
 - ・医療機関を受診しましょう。
 - ・トイレ、洗面所、台所などは漂白剤(塩素系)を利用して消毒しましょう。
 - ・タオルの共用は避けましょう。



●高等学校・専門学校をめざす方へ 京都府では奨学金制度がありません。

高等学校奨学金

◎支給対象

高等学校・高等専門学校・養護学校の高等部等に修学(入学)し、市町村民税非課税世帯のうち、次のいずれかに該当する世帯の人
①母子世帯 ②父子世帯 ③児童世帯 ④障害者世帯 ⑤長期療養者世帯

◎申請手続

- 第1次受付 2月1日(水)～28日(火)・・・18年度新1年生のみ
申請書・17年度市民税非課税証明書・印鑑・口座を確認できるもの
(18年度市民税非課税証明書と在学証明書を6月に追加提出)
- 第2次受付 6月1日(木)～30日(金)・・・新1年・2年・3年
申請書・18年度市民税非課税証明書・在学証明書・印鑑
- 1次2次とも 身体障害者世帯・長期療養者世帯の人はそれを証明するもの

技能修得資金

◎支給対象

技能修得施設(専門学校・専修学校等)に入所し、出身世帯の収入月額が生活保護基準額の1.8倍までの世帯の人

◎申請手続

- 第1次受付 3月1日(水)～22日(水)・・・新1年・2年・3年
申請書・世帯の所得を証する書類・印鑑・口座を確認できるもの
(在学証明書を4月28日までに追加提出のこと)
- 第2次受付 3月23日(木)～4月21日(金)・・・新1年・2年・3年
必要書類は1次と同様

受付・問い合わせ

福祉室 0774-21-2102
綴喜分室 0774-63-5747