

| | |
|-----------------------|---------|
| 施設名：特別養護老人ホームヴィラ鳳凰 | 所属名：栄養科 |
| 電話番号：0774-25-2577（代表） | |

| 学会分類コード | 食事の名称 エネルギー量 | 形態 | 食事の特徴 | 1食分の写真 |
|---------|--|--|---|---|
| 0 j | (設定なし) | | | |
| 0 t | (設定なし) | | | |
| 1 j | ゼリー食 副食のみ：725kcal/日 主食の提供が可能であれば 計1050~1300kcalまで 調整可能 | 既製品のおかずゼリーを数 種類日替わりで使用  | おかずゼリー（既製品）1個 メイバランスゼリー等 1個 〈主食〉主食提供が可能な場合は、均質でべたつきのないゼリー粥（スベラカーゼ使用）、もしくはペースト粥を選択 |  |
| 2-1 | ペースト食 基本：1080kcal/日 主食量の調整により、 1080~1360kcal 必要に応じて付加食で 更に増量は可能 | なめらかなペースト状、 ムース状、ゼリー状  | 〈主食〉均質でべたつきのないゼリー粥（スベラカーゼ使用）、もしくはペースト粥、全粥を選択 〈副食〉食材をミキサーにかけてとろみ調整食品でとろみをつけている | |
| 2-2 | (設定なし) | | | |
| 3 | ソフト食 基本：1380kcal/日 主食量の調整により、 1100~1380kcal 必要に応じて付加食で 更に増量は可能 | 形はあるが、舌と上顎で押しつぶし可能  | 〈主食〉基本的には全粥とし、必要に応じてゼリー粥（スベラカーゼ使用）、もしくはペースト粥を選択可能 〈副食〉食材をミキサーにかけスベラカーゼを使用して形成している。主菜に既製品のムース食品を使用することもある |  |
| | おまじり食 基本：1380kcal/日 主食量の調整により、 1100~1380kcal 必要に応じて付加食で 更に増量は可能 | 押しつぶし可能な軟らかい食材を使用し離水に配慮しとろみをつけている  | 〈主食〉基本的には全粥とし選択可能 〈副食〉食材をみじん切りにして軟らかく調理し、とろみ調整食品を使用しとろみをつけている |  |
| 4 | やわらか食 基本：1180kcal/日 主食量の調整により、 1150~1370kcal 必要に応じて付加食で 更に増量は可能 | 弱い咀嚼力でも摂取できるよう、軟らかく調理している  | 〈主食〉選択可能 〈副食〉軟らかい食材を軟らかく調理している。野菜は短冊切り、千切り、1cm角、みじん切りなど料理方法や食材に応じて変更している |  |
| コード外 | 常食 基本：1500kcal/日 | 高齢者の咀嚼力低下に配慮しているが、ある程度の咀嚼力は必要  | 〈主食〉選択可能 〈副食〉個別でカット対応 |  |