

| | |
|-------------------|---------|
| 施設名：介護老人保健施設やすらぎ苑 | 所属名：栄養部 |
| 電話番号：0774-62-7722 | |

| 学会分類コード | 食事の名称 エネルギー量 | 形態 | 食事の特徴 | 1食分の写真 |
|---------|--------------------|--|---|---|
| 0 j | (設定なし) | | | |
| 0 t | (設定なし) | | | |
| 1 j | コンパクト食 1200kcal | ゼリー、プリン、ムース状。  | 少量で高エネルギー、高たんぱく質が摂取できる。 このうち2個(ブリックゼリー・メイバランスムース)は甘く、1個は甘くないゼリー(アイオール)で海苔の佃煮を付加。 |  |
| 2-1 | ミキサー食 1200kcal | ペースト、ゼリー、ムース状。  | 【主食】 ミキサー粥ゼリーを基本に、全粥ゼリー、全粥から選択。 〔ミキサー粥ゼリー：全粥にスベラカーゼを加えミキサーをかけたゼリー状の粥。 ・全粥ゼリー：離水を防ぐため全粥にとろみ調整剤を添加。〕 【副食】 食材をミキサーにかけとろみ調整剤で粘度をつけて提供。 |  |
| 2-2 | (設定なし) | | | |
| 3 | ソフト食 1200kcal | 形はあるが、歯茎で押しつぶし摂取することが可能なもの。  | 【主食】 全粥を基本に、水切り粥、全粥ゼリー、ミキサー粥ゼリーから選択。 【副食】 ミキサーにかけた食材をゲル化剤を使用し固めたもの。1品は高エネルギーのムースまたはゼリー。 |  |
| 4 | やわらか食 1500kcal | 弱い咀嚼力で摂取できるよう軟らかく調理したもの。一部は歯ぐきで潰せる硬さまで対応。  | 【主食】 全粥ゼリー、全粥、水切り粥、軟飯、米飯から選択。 【副食】 硬さ、凝集性、付着性が調整されているため、刻まずに提供可能。普通の料理に近い見た目となっている。 |  |