

施設名：介護老人保健施設 梨の里	所属名：栄養科
電話番号：075-982-0125（代表）	

学会分類 コード	食事の名称 エネルギー量	形態	食事の特徴	1食分の写真
0 j	訓練食 エネルギー設定なし 個人により選択	ゼリー状	・市販のゼリー ・お茶ゼリー、ポカリゼリー （固形化補助食品で固めたもの） （たんぱく質含有量が少ないもの）	
0 t	設定なし	とろみ水分	・とろみ茶、とろみポカリ （とろみ調整剤でとろみをつけたもの） （とろみの強さは弱・中・強から選択）	
1 j	訓練食 エネルギー設定なし 個人により選択	ゼリー状	・【主食】粥ゼリー （固形化補助食品で固めたもの） ・市販のゼリー ・高栄養補助食品 （アイソカルゼリー、ブリックゼリー）	
2-1	ペースト食 1200kcal/日 （主食・副食・補助食の 調整により800～1600 kcalで対応）	ペースト状、ゼリー状 	【主食】全粥、粥ペースト、粥ゼリー から選択 【副食】ミキサーにかけペースト状にし、 とろみ調整剤でとろみをつけたもの	
2-2	設定なし			
3	刻みとろみ食 1200kcal/日 （主食・副食・補助食の 調整により800～1600 kcalで対応）	【刻みとろみ】 歯茎で潰せる硬さのものに 嚥下しやすいよう とろみあんをかけたもの 	【主食】軟飯、特軟飯、全粥、水切粥、 粥ペースト、粥ゼリーから選択 【副食】刻み食に、とろみ調整剤で粘度 をつけたとろみあんをかけたもの （元からとろみのついている副食は そのまま提供）	
4	刻み食 1200kcal/日 （主食・副食・補助食の 調整により800～1600 kcalで対応）	【刻み】 歯茎で潰せる硬さのもの 	【主食】軟飯、特軟飯、全粥、水切粥、 粥ペースト、粥ゼリーから選択 【副食】食材を軟らかく調理し刻み状に したものを	