

学会分類 2013	食事の名称 エネルギー量	形態	食事の特徴	1食分の写真
0 j	食種の設定なし	ゼリー状	<ul style="list-style-type: none"> <li>・市販のゼリー</li> <li>・水分補給ゼリー (タンパク質なし)</li> </ul>	
0 t	食種の設定なし			
1 j	食種の設定なし	ゼリー状	<ul style="list-style-type: none"> <li>・高栄養補助食品 (ブリックゼリー、 MA2.0 ゼリー)</li> <li>・全粥ゼリー (全粥をミキサーにかけ、ゲル化剤で固めたもの。)</li> </ul>	
2-1	訓練1～3度食 500kcal～1200kcal/日  ミキサー食 1200kcal/日 (主食・副食量により 1000～1600kcal まで対応)	ミキサー状  	主食は全粥、ミキサー粥 ゼリー粥から選択。  副食はペースト状で、刻み食は ミキサーにかけ、トロミ剤で 粘度をつけたもの。  訓練食1～3度食には高栄養補助食品 を提供する。	
2-2	食種の設定なし			
3	刻みトロミ食  1500kcal/日 (主食・副食量により 1000～1800kcal まで対応)	刻みトロミ菜 歯茎でつぶせる硬さで とろみあんをかけたもの。  	主食は軟飯、全粥、 ミキサー粥、ゼリー粥から選択。  副食は3～5mm角に刻んだもの にトロミ剤で粘度をつけた とろみあんをかけたもの。	
4	刻み食  1500kcal/日 (主食・副食量により 1000～1800kcal まで対応)	刻み菜 歯茎でつぶせる硬さ。  	主食は軟飯、全粥、 ミキサー粥、ゼリー粥から選択。  副食は3～5mm角に刻んだもの。	