

学会分類 2013	食事の名称 エネルギー量	形態	食事の特徴	1食分の写真
0 j	嚥下Ⅰゼリー 200kcal/日	ゼリー状	糖質がメインのゼリーを2品1食	
0 t	(設定なし)			
1 j	嚥下Ⅱゼリー 700kcal/日	ゼリー、プリン、ムース状	たんぱく質、脂質含有のゼリー、プリンなど3品1食	
2-1	嚥下Ⅲミキサーゼリー 1500kcal/日	ミキサーゼリー状 	ミキサーでピューレ上にした食材をゲル化剤でゼリー状にする	
	流動とろみ付 700kcal/日	とろみ状	流動食にとろみ剤で調整する	
2-2	(設定なし)			
3	嚥下Ⅳきざみ 1500kcal/日	きざみ状 	フードカッターできざみ、食材は2~5cm程度 離水の無い程度でとろみ剤で調整する	
4	嚥下Ⅴやわらか 1500kcal/日	形はあるが箸やスプーンで切ることができるやわらかさ 	野菜は短冊または1cm角に切り、やわらかく煮込む 魚は1口大にほぐす	