

学会分類 2013	食事の名称 エネルギー量	形態	食事の特徴	1食分の写真
0 j	(名称の設定なし)	市販のゼリー	嚥下訓練用ゼリー1個	
0 t	(設定なし)			
1 j	(設定なし)			
2-1	ペースト食 E：600～1300 kcal	主食：ペースト粥 (ゼリー粥) 副食：ペースト状 (一部マルハニチロ やさしい素材シリーズ 使用) *水分はすべてとりみ 付き	主食：全粥をミキサーにかけ、 粒がなくなる状態にし、スベラ カーゼでゼリー状にする。  副食：ミキサーにかけ、ソフティ アズルを使用し、粘度をつけて 提供。やさしい素材シリーズ使用 時はつぶして提供。	
2-2	(設定なし)			
3	刻み食(細か刻み食) E：1000～1400 kcal	主食：全粥 副食：きざみ食	主食：全粥  副食：きざみ食は0.5～1cm、 細かきざみ食は0.5cm未満に きざんで提供。 *嚥下状態に応じて水分に とりみを付ける。	
4	五分粥食 E:1200 kcal	主食：五分粥 副菜：柔らかく調理 したもの	主食：五分粥～全粥  副食：柔らかく調理したもので、 蒸す・煮るを中心とする	