

区分

【その他】

みかんゼリー

提供：京都府立

こども発達支援センター

普通食

材 料（1人分）

- ・みかん・・・1こ（果汁で50g）
- ・白湯・・・・・・・・・・50g
- ・砂糖・・・・・・・・・・小さじ1
- ・ミキサーゲル・・・・・・・・小さじ2



学会分類コード2-1



作り方



①みかんは皮をむく。
薄皮のままミルで回す。



②ミルで回した後、茶こしでこし、
果汁だけにする。



③ミルにみかん果汁50g、白湯50g、砂糖小さ
じ1、ミキサーゲルを小さじ2入れる。



④ミルで回し、ゼリー状にする。
器に盛り付ける。



○●留意点・工夫など●○

- ・しばっただけのみかん果汁はこどもさんには
酸味がきついので、白湯で薄めて
砂糖を加えています。