

施設名：宇治病院 所属名：栄養科

電話番号：0774-32-6000

学会分類 2013	食事の名称 エネルギー量	形態	食事の特徴	1食分の写真
0 j	嚥下食0 150	嚥下開始食に適したゼリー状のもの	たんぱく質含量が無い市販のゼリーを1食1個を提供	
0 t	設定なし			
1 j	嚥下食Ⅰ 嚥下食Ⅱ 固形流動食 450~900	ゼリー、プリン、ムース状のもの	嚥下Ⅰ：市販のゼリー1食2個 嚥下Ⅱ：市販のゼリー1食3個 固形流動食：市販のゼリー、プリンを1食3~4品	
2-1	ミキサー食 嚥下食Ⅲ 1100~1300	主食は粥ゼリー 副食はミキサー状	主食は粥をミキサーにかけスベラカーゼを用いた付着性の低い粥ゼリー 副食はミキサーにかけ、中間のとろみものかゼリー状に固めているもの 汁物は汁ゼリー	
2-2	ミキサー食 嚥下食Ⅲ 1100~1300	主食はとろみ粥 副食はミキサー状	主食は粒があるやや不均質で柔らかく、とろみ剤を使用し付着性が低い粥 副食と汁物は2-1同様（2-1と2-2は主食で分類）	
3	嚥下食Ⅳ (キザミ) 1200	主食はとろみ粥 副食は刻まれた軟々菜程度にトロミあん	主食はとろみ付の粥 副食は葉先等を良く煮込んで柔らかく仕上げた軟々菜程度にトロミあんをかけた状態。 刻んではあるが咽頭でバラけず嚥下しやすい 汁はとろみあり	
4	嚥下食Ⅳ (一口大) 1200	主食はとろみ粥 副食は軟々菜程度にトロミあん	主食はとろみの粥 副食は一口大の軟々菜程度にトロミあんをかけた状態 汁はとろみあり	