

事 務 連 絡
令和元年6月18日

各都道府県衛生主管部（局） 御中

厚生労働省医薬・生活衛生局医薬安全対策課

「使用上の注意」の改訂について

医薬品の安全対策については、平素から格別の御高配を賜り厚く御礼申し上げます。
今般、別添のとおり、日本製薬団体連合会安全性委員会委員長宛て通知しましたのでお知らせします。



薬生安発0618第1号
令和元年6月18日

日本製薬団体連合会
安全性委員会委員長 殿

厚生労働省医薬・生活衛生局医薬安全対策課長

「使用上の注意」の改訂について

令和元年度第3回薬事・食品衛生審議会薬事分科会医薬品等安全対策部会安全対策調査会（令和元年5月31日開催）における審議結果等を踏まえ、医薬品の「使用上の注意」の改訂が必要と考えますので、下記のとおり必要な措置を講ずるよう関係業者に対し周知徹底方お願い申し上げます。

記

別紙1から別紙6までのとおり、できるだけ早い時期に添付文書を改訂し、医薬関係者等への情報提供等の必要な措置を講ずること。

また、医薬品、医療機器等の品質、有効性及び安全性の確保等に関する法律（昭和35年法律第145号）第52条の2第1項に規定する届出が必要な医薬品の添付文書を改訂する場合については、独立行政法人医薬品医療機器総合機構宛て同項の規定に基づく届出を行うこと。

別紙 1

【薬効分類】 396 糖尿病用剤

【医薬品名】 メトホルミン塩酸塩（1日最高投与量が2,250mgである製剤）

【措置内容】 以下のように使用上の注意を改めること。

【「医療用医薬品添付文書の記載要領について」（平成9年4月25日付け薬発第606号局長通知）に基づく改訂（旧記載要領）】

下線は変更箇所

現行	改訂案
<p>禁忌</p> <p>次に示す状態の患者</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) 乳酸アシドーシスの既往 2) 中等度以上の腎機能障害 3) 透析患者（腹膜透析を含む） 4) 重度の肝機能障害 5) ショック、心不全、心筋梗塞、肺塞栓等心血管系、肺機能に高度の障害のある患者及びその他の低酸素血症を伴いやすい状態 6) 過度のアルコール摂取者 7) 脱水症、脱水状態が懸念される下痢、嘔吐等の胃腸障害のある患者 	<p>禁忌</p> <p>次に示す患者</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) 乳酸アシドーシスの既往<u>のある患者</u> 2) <u>重度の腎機能障害（eGFR 30 mL/min/1.73 m²未満）のある患者又は透析患者（腹膜透析を含む）</u> 3) <u>重度の肝機能障害のある患者</u> 4) 心血管系、肺機能に高度の障害<u>（ショック、心不全、心筋梗塞、肺塞栓等）</u>のある患者及びその他の低酸素血症を伴いやすい状態<u>にある患者</u> 5) <u>脱水症の患者又は脱水状態が懸念される患者（下痢、嘔吐等の胃腸障害のある患者、経口摂取が困難な患者等）</u> 6) 過度のアルコール摂取者
<p>（新設）</p>	<p>用法・用量に関連する使用上の注意</p>

現行	改訂案						
	<p>中等度の腎機能障害のある患者（eGFR 30mL/min/1.73m²以上60mL/min/1.73m²未満）では、メトホルミンの血中濃度が上昇し、乳酸アシドーシスの発現リスクが高くなる可能性があるため、以下の点に注意すること。特に、eGFRが30mL/min/1.73m²以上45mL/min/1.73m²未満の患者には、治療上の有益性が危険性を上回ると判断される場合にのみ投与すること。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・投与は、少量より開始すること。 ・投与中は、より頻回に腎機能（eGFR等）を確認するなど慎重に経過を観察し、投与の適否及び投与量の調節を検討すること。 ・効果不十分な場合は、メトホルミン塩酸塩として1日最高投与量を下表の目安まで増量することができるが、効果を観察しながら徐々に増量すること。また、投与にあたっては、1日量を1日2～3回分割投与すること。 <p style="text-align: center;">中等度の腎機能障害のある患者における 1日最高投与量の目安</p> <table border="1" data-bbox="1137 1010 1984 1206"> <thead> <tr> <th data-bbox="1137 1010 1615 1107">推算糸球体濾過量（eGFR） （mL/min/1.73m²）</th> <th data-bbox="1619 1010 1984 1107">1日最高投与量の目安</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td data-bbox="1137 1110 1615 1158">45 ≤ eGFR < 60</td> <td data-bbox="1619 1110 1984 1158">1, 500mg</td> </tr> <tr> <td data-bbox="1137 1161 1615 1206">30 ≤ eGFR < 45</td> <td data-bbox="1619 1161 1984 1206">750mg</td> </tr> </tbody> </table>	推算糸球体濾過量（eGFR） （mL/min/1.73m ² ）	1日最高投与量の目安	45 ≤ eGFR < 60	1, 500mg	30 ≤ eGFR < 45	750mg
推算糸球体濾過量（eGFR） （mL/min/1.73m ² ）	1日最高投与量の目安						
45 ≤ eGFR < 60	1, 500mg						
30 ≤ eGFR < 45	750mg						
慎重投与 次に掲げる状態の患者	慎重投与 次に掲げる状態の患者						

現行	改訂案
軽度の腎機能障害	軽度～中等度の腎機能障害
<p><u>重要な基本的注意</u></p> <p>まれに重篤な乳酸アシドーシスを起こすことがあるので、以下の内容を患者及びその家族に十分指導すること。</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) 過度のアルコール摂取を避けること。 2) 発熱、下痢、嘔吐、食事摂取不良等により脱水状態が懸念される場合には、いったん服用を中止し、医師に相談すること。 3) 乳酸アシドーシスの初期症状があらわれた場合には、直ちに受診すること。 <p>ヨード造影剤を用いて検査を行う患者においては、本剤の併用により乳酸アシドーシスを起こすことがあるので、検査前は本剤の投与を一時的に中止すること（ただし、緊急に検査を行う必要がある場合を除く）。ヨード造影剤投与後48時間は本剤の投与を再開しないこと。なお、投与再開時には、患者の状態に注意すること。</p> <p>脱水により乳酸アシドーシスを起こすことがある。脱水症状があらわれた場合には投与を中止し、適切な処置を行うこと。利尿作用を有する薬剤（利尿剤、SGLT2阻害剤等）との併用時には、特に脱水に注意すること。</p>	<p><u>重要な基本的注意</u></p> <p>まれに重篤な乳酸アシドーシスを起こすことがある。<u>リスク因子としては、腎機能障害、肝機能障害、低酸素血症を伴いやすい状態、脱水（利尿作用を有する薬剤の併用を含む）、過度のアルコール摂取、感染症、高齢者等が知られている。特に、脱水、過度のアルコール摂取等により患者の状態が急変することもあるので、以下の点に注意すること。</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1) <u>本剤の投与開始前及びその後も投与中は定期的に、腎機能（eGFR等）及び肝機能を確認するとともに、患者の状態に十分注意して投与の適否及び投与量の調節を検討すること。なお、高齢者等、特に慎重な経過観察が必要な場合には、より頻回に確認すること。</u> 2) 脱水症状があらわれた場合には投与を中止し、適切な処置を行うこと。利尿作用を有する薬剤（利尿剤、SGLT2阻害剤等）との併用時には、特に脱水に注意すること。 3) <u>本剤の投与開始時及びその後も投与中は適切に、以下の内容を患者及びその家族に十分指導すること。</u> <ul style="list-style-type: none"> ・過度のアルコール摂取を避けること。 ・<u>発熱、下痢、嘔吐、食事摂取不良等の体調不良（シックデイ）の時は脱水状態が懸念されるため、いったん服用を中止し、医師に相談すること。</u>

現行	改訂案
<p>腎機能障害のある患者では腎臓における本剤の排泄が減少し、本剤の血中濃度が上昇する。投与開始前及び投与中は以下の点に注意すること。</p> <p>1) 腎機能や患者の状態に十分注意して投与の適否や投与量の調節を検討すること。腎機能は、eGFRや血清クレアチニン値等を参考に判断すること。</p> <p>2) 本剤投与中は定期的に、高齢者等特に慎重な経過観察が必要な場合にはより頻回に腎機能（eGFR、血清クレアチニン値等）を確認し、腎機能の悪化が認められた場合には、投与の中止や減量を行うこと。</p> <p>肝機能障害のある患者では肝臓における乳酸の代謝能が低下する可能性があるため、本剤投与中は定期的に肝機能を確認すること。</p>	<p>・<u>乳酸アシドーシスの症状（胃腸障害、倦怠感、筋肉痛、過呼吸等）</u>があらわれた場合には、直ちに受診すること。</p> <p>4) ヨード造影剤を用いて検査を行う患者においては、本剤の併用により乳酸アシドーシスを起こすことがあるので、検査前は本剤の投与を一時的に中止すること（ただし、緊急に検査を行う必要がある場合を除く）。ヨード造影剤投与後48時間は本剤の投与を再開しないこと。なお、投与再開時には、患者の状態に注意すること。</p>
<p>相互作用 （新設）</p>	<p>相互作用 <u>併用禁忌</u> <u>アルコール（過度の摂取）</u></p>

別紙2

【薬効分類】 396 糖尿病用剤

【医薬品名】 メトホルミン塩酸塩（1日最高投与量が750mgである製剤）

【措置内容】 以下のように使用上の注意を改めること。

【「医療用医薬品添付文書の記載要領について」（平成9年4月25日付け薬発第606号局長通知）に基づく改訂（旧記載要領）】

下線は変更箇所

現行	改訂案
<p>警告</p> <p>重篤な乳酸アシドーシスを起こすことがあり、死亡に至った例も報告されている。乳酸アシドーシスを起こしやすい患者には投与しないこと。また、重篤な低血糖を起こすことがある。用法・用量、使用上の注意に特に留意すること。</p>	<p>警告</p> <p>重篤な乳酸アシドーシスを起こすことがあり、死亡に至った例も報告されている。乳酸アシドーシスを起こしやすい患者には投与しないこと。</p> <p><u>腎機能障害又は肝機能障害のある患者、高齢者に投与する場合には、定期的に腎機能や肝機能を確認するなど慎重に投与すること。特に75歳以上の高齢者では、本剤投与の適否を慎重に判断すること。</u></p>
<p>禁忌</p> <p>次に示す状態の患者</p> <p>(1) 乳酸アシドーシスの既往</p> <p>(2) 腎機能障害（軽度障害も含む）</p> <p>(3) 透析患者（腹膜透析を含む）</p>	<p>禁忌</p> <p>次に示す患者</p> <p>(1) 乳酸アシドーシスの既往<u>のある患者</u></p> <p>(2) <u>重度の腎機能障害（eGFR 30mL/min/1.73m²未満）のある患者又は透析患者（腹膜透析を含む）</u></p>

<p>(4) 肝機能障害</p> <p>(5) ショック、心不全、心筋梗塞、肺塞栓など心血管系、肺機能に高度の障害のある患者及びその他の低酸素血症を伴いやすい状態</p> <p>(6) 過度のアルコール摂取者</p> <p>(7) 脱水症、脱水状態が懸念される下痢、嘔吐等の胃腸障害のある患者</p> <p>(8) 高齢者</p>	<p>(3) <u>重度の肝機能障害のある患者</u></p> <p>(4) <u>心血管系、肺機能に高度の障害（ショック、心不全、心筋梗塞、肺塞栓等）のある患者及びその他の低酸素血症を伴いやすい状態にある患者</u></p> <p>(5) <u>脱水症の患者又は脱水状態が懸念される患者（下痢、嘔吐等の胃腸障害のある患者、経口摂取が困難な患者等）</u></p> <p>(6) 過度のアルコール摂取者</p> <p>(削除)</p>
<p>(新設)</p>	<p><u>用法・用量に関連する使用上の注意</u></p> <p><u>中等度の腎機能障害のある患者（eGFR 30mL/min/1.73m²以上60mL/min/1.73m²未満）では、メトホルミンの血中濃度が上昇し、乳酸アシドーシスの発現リスクが高くなる可能性があるため、以下の点に注意すること。特に、eGFRが30mL/min/1.73m²以上45mL/min/1.73m²未満の患者では、治療上の有益性が危険性を上回ると判断される場合にのみ投与すること。</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <u>・投与は、少量より開始すること。</u> <u>・投与中は、より頻回に腎機能（eGFR等）を確認するなど慎重に経過を観察し、投与の適否及び投与量の調節を検討すること。</u> <u>・効果不十分な場合は、メトホルミン塩酸塩として1日最高投与量を750mgまで増量することができるが、効果を観察しながら徐々に増量すること。また、投与にあたっては、1日量を1日2～3回に分割投与すること。</u>

<p>慎重投与</p> <p>次に掲げる状態の患者 (新設)</p>	<p>慎重投与</p> <p>次に掲げる状態の患者</p> <p><u>軽度～中等度の腎機能障害</u></p> <p><u>軽度～中等度の肝機能障害</u></p> <p><u>高齢者</u></p>
<p>重要な基本的注意</p> <p>まれに重篤な乳酸アシドーシスを起こすことがあるので、以下の内容を患者及びその家族に十分指導すること。</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) 過度のアルコール摂取を避けること。 2) 発熱、下痢、嘔吐、食事摂取不良等により脱水状態が懸念される場合には、いったん服用を中止し、医師に相談すること。 3) 乳酸アシドーシスの初期症状があらわれた場合には、直ちに受診すること。 <p>ヨード造影剤を用いて検査を行う患者においては、本剤の併用により乳酸アシドーシスを起こすことがあるので、検査前は本剤の投与を一時的に中止すること（ただし、緊急に検査を行う必要がある場合を除く）。ヨード造影剤投与後48時間は本剤の投与を再開しないこと。なお、投与再開時には、患者の状態に注意すること。</p> <p>脱水により乳酸アシドーシスを起こすことがある。脱水症状があらわれた場合には投与を中止し、適切な処置を行うこと。利尿作</p>	<p>重要な基本的注意</p> <p>まれに重篤な乳酸アシドーシスを起こすことがある。<u>リスク因子としては、腎機能障害、肝機能障害、低酸素血症を伴いやすい状態、脱水（利尿作用を有する薬剤の併用を含む）、過度のアルコール摂取、感染症、高齢者等が知られている。特に、脱水、過度のアルコール摂取等により患者の状態が急変することもあるので、以下の点に注意すること。</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1) <u>本剤の投与開始前及びその後も投与中は定期的に、腎機能（eGFR等）及び肝機能を確認するとともに、患者の状態に十分注意して投与の適否及び投与量の調節を検討すること。なお、高齢者等、特に慎重な経過観察が必要な場合には、より頻回に確認すること。</u> 2) 脱水症状があらわれた場合には投与を中止し、適切な処置を行うこと。利尿作用を有する薬剤（利尿剤、SGLT2阻害剤等）との併用時には、特に脱水に注意すること。 3) <u>本剤の投与開始時及びその後も投与中は適切に、以下の内容を患者及びその家族に十分指導すること。</u> <ul style="list-style-type: none"> ・ <u>過度のアルコール摂取を避けること。</u>

<p>用を有する薬剤（利尿剤、SGLT2阻害剤等）との併用時には、特に脱水に注意すること。</p> <p>腎機能障害のある患者では腎臓における本剤の排泄が減少し、本剤の血中濃度が上昇する。投与開始前及び投与中は腎機能や患者の状態に十分注意して投与の適否を検討すること。腎機能は、eGFRや血清クレアチニン値等を参考に判断すること。</p>	<p>・発熱、下痢、嘔吐、食事摂取不良等の<u>体調不良（シックデイ）</u>の時は脱水状態が懸念されるため、いったん服用を中止し、医師に相談すること。</p> <p>・<u>乳酸アシドーシスの症状（胃腸障害、倦怠感、筋肉痛、過呼吸等）</u>があらわれた場合には、直ちに受診すること。</p> <p>4) ヨード造影剤を用いて検査を行う患者においては、本剤の併用により乳酸アシドーシスを起こすことがあるので、検査前は本剤の投与を一時的に中止すること（ただし、緊急に検査を行う必要がある場合を除く）。ヨード造影剤投与後48時間は本剤の投与を再開しないこと。なお、投与再開時には、患者の状態に注意すること。</p>
<p>相互作用 （新設）</p>	<p>相互作用 <u>併用禁忌</u> <u>アルコール（過度の摂取）</u></p>
<p>高齢者への投与</p> <p>一般に高齢者では腎・肝機能等が低下している。腎機能低下による本剤の排泄の減少、肝機能低下による乳酸の代謝能の低下が乳酸アシドーシスをあらわれやすくすることがあるので、高齢者には投与しないこと。</p>	<p>高齢者への投与</p> <p>高齢者では、<u>腎機能、肝機能等が低下していることが多く、また脱水症状を起こしやすい。これらの状態では乳酸アシドーシスを起こしやすいので、以下の点に注意すること。</u></p> <p><u>(1) 本剤の投与開始前、投与中は定期的に、特に慎重な経過観察が必要な場合にはより頻回に腎機能や肝機能を確認するなど十分に観察しながら慎重に投与すること。</u></p> <p><u>(2) 腎機能や脱水症状等患者の状態に十分注意して投与の中止や減量を検討すること。特に75歳以上の高齢者では、乳酸アシ</u></p>

	<p><u>ドosisが多く報告されており、予後も不良であることが多いため、本剤投与の適否をより慎重に判断すること。</u></p> <p>(3) <u>血清クレアチニン値が正常範囲内であっても、年齢によっては実際の腎機能が低下していることがあるので、eGFR等も考慮して、慎重に患者の状態を観察すること。</u></p>
--	---

【参考】 Sambol, N. C., et al. :J. Clin. Pharmacol. 1995;35:1094

別紙 3

【薬効分類】 396 糖尿病用剤

【医薬品名】 アナグリプチン・メトホルミン塩酸塩

【措置内容】 以下のように使用上の注意を改めること。

【「医療用医薬品添付文書の記載要領について」（平成9年4月25日付け薬発第606号局長通知）に基づく改訂（旧記載要領）】

下線は変更箇所

現行	改訂案
<p>禁忌</p> <p>次に示す状態の患者</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) 乳酸アシドーシスの既往 2) 中等度以上の腎機能障害 3) 透析患者（腹膜透析を含む） 4) 重度の肝機能障害 5) ショック、心不全、心筋梗塞、肺塞栓等心血管系、肺機能に高度の障害のある患者及びその他の低酸素血症を伴いやすい状態 6) 過度のアルコール摂取者 7) 脱水症、脱水状態が懸念される下痢、嘔吐等の胃腸障害のある患者 	<p>禁忌</p> <p>次に示す患者</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) 乳酸アシドーシスの既往<u>のある患者</u> 2) <u>重度の腎機能障害（eGFR 30mL/min/1.73m²未満）のある患者又は透析患者（腹膜透析を含む）</u> 3) <u>重度の肝機能障害のある患者</u> 4) 心血管系、肺機能に高度の障害（<u>ショック、心不全、心筋梗塞、肺塞栓等</u>）のある患者及びその他の低酸素血症を伴いやすい状態<u>にある患者</u> 5) <u>脱水症の患者又は脱水状態が懸念される患者（下痢、嘔吐等の胃腸障害のある患者、経口摂取が困難な患者等）</u> 6) 過度のアルコール摂取者
<p>（新設）</p>	<p>用法・用量に関連する使用上の注意</p>

中等度の腎機能障害のある患者（eGFR 30mL/min/1.73m²以上60mL/min/1.73m²未満）では、メトホルミンの血中濃度が上昇し、乳酸アシドーシスの発現リスクが高くなる可能性があるため、以下の点に注意すること。特にeGFRが30mL/min/1.73m²以上45mL/min/1.73m²未満の患者には、治療上の有益性が危険性を上回ると判断される場合にのみ投与すること。

- ・メトホルミン塩酸塩を少量より開始し、効果を観察しながら徐々に増量するなど、慎重に投与量を調節することが必要であるため、本剤投与がアナグリプチン及びメトホルミン塩酸塩の各単剤の併用療法より適切であるか慎重に判断すること。
- ・本剤に含まれるアナグリプチン及びメトホルミン塩酸塩の量、下表に示すメトホルミン塩酸塩単剤の1日最高投与量の目安も考慮して、本剤の投与量を決めること。

（参考）中等度の腎機能障害のある患者における

メトホルミン塩酸塩単剤の1日最高投与量の目安

<u>推算糸球体濾過量（eGFR） （mL/min/1.73m²）</u>	<u>メトホルミン塩酸塩としての 1日最高投与量の目安*</u>
<u>45 ≤ eGFR < 60</u>	<u>1500mg</u>
<u>30 ≤ eGFR < 45</u>	<u>750mg</u>

*メトホルミン塩酸塩単剤の承認用法は1日量を1日2～3回分割投与であるが、本剤（アナグリプチン/メトホルミン塩酸塩として100mg/250mg又は100mg/500mg）の承認用法は1回1錠を1日2回投与である。

	<p>・投与中は、より頻回に腎機能（eGFR等）を確認するなど慎重に経過を観察し、投与の適否及び投与量の調節を検討すること。</p>
<p>慎重投与 次に掲げる患者又は状態 軽度の腎機能障害</p>	<p>慎重投与 次に掲げる患者又は状態 軽度～中等度の腎機能障害</p>
<p>重要な基本的注意</p> <p>メトホルミンによりまれに重篤な乳酸アシドーシスを起こすことがあるので、以下の内容を患者及びその家族に十分指導すること。</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) 過度のアルコール摂取を避けること。 2) 発熱、下痢、嘔吐、食事摂取不良等により脱水状態が懸念される場合には、いったん服用を中止し、医師に相談すること。 3) 乳酸アシドーシスの初期症状があらわれた場合には、直ちに受診すること。 <p>ヨード造影剤を用いて検査を行う患者においては、メトホルミンの併用により乳酸アシドーシスを起こすことがあるので、検査前は本剤の投与を一時的に中止すること（ただし、緊急に検査を行う必要がある場合を除く）。ヨード造影剤投与後48時間は本剤の投与を再開しないこと。なお、投与再開時には、患者の状態に注意すること。</p>	<p>重要な基本的注意</p> <p>メトホルミンにより、まれに重篤な乳酸アシドーシスを起こすことがある。<u>リスク因子としては、腎機能障害、肝機能障害、低酸素血症を伴いやすい状態、脱水（利尿作用を有する薬剤の併用を含む）、過度のアルコール摂取、感染症、高齢者等が知られている。特に、脱水、過度のアルコール摂取等により患者の状態が急変することもあるので、以下の点に注意すること。</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1) <u>本剤の投与開始前及びその後も投与中は定期的に、腎機能（eGFR等）及び肝機能を確認するとともに、患者の状態に十分注意して投与の適否及び投与量の調節を検討すること。なお、高齢者等、特に慎重な経過観察が必要な場合にはより頻回に確認すること。</u> 2) 脱水症状があらわれた場合には投与を中止し、適切な処置を行うこと。利尿作用を有する薬剤（利尿剤、SGLT2阻害剤等）との併用時には、特に脱水に注意すること。 3) <u>本剤の投与開始時及びその後も投与中は適切に、以下の内容を患者及びその家族に十分指導すること。</u> <ul style="list-style-type: none"> ・過度のアルコール摂取を避けること。

<p>脱水により乳酸アシドーシスを起こすことがある。脱水症状があらわれた場合には投与を中止し、適切な処置を行うこと。利尿作用を有する薬剤（利尿剤、SGLT2阻害剤等）との併用時には、特に脱水に注意すること。</p> <p>腎機能障害のある患者では腎臓におけるメトホルミンの排泄が減少し、メトホルミンの血中濃度が上昇する。投与開始前及び投与中は以下の点に注意すること。</p> <p>1) 腎機能や患者の状態に十分注意して投与の適否を検討すること。腎機能は、eGFRや血清クレアチニン値等を参考に判断すること。</p> <p>2) 本剤投与中は定期的に、高齢者等特に慎重な経過観察が必要な場合にはより頻回に腎機能（eGFR、血清クレアチニン値等）を確認し、腎機能の悪化が認められた場合には、投与の中止を検討すること。</p> <p>肝機能障害のある患者では肝臓における乳酸の代謝能が低下する可能性があるため、本剤投与中は定期的に肝機能を確認すること。</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・発熱、下痢、嘔吐、食事摂取不良等の<u>体調不良（シックデイ）の時は脱水状態が懸念されるため、いったん服用を中止し、医師に相談すること。</u> ・乳酸アシドーシスの症状（<u>胃腸障害、倦怠感、筋肉痛、過呼吸等</u>）があらわれた場合には、直ちに受診すること。 <p>4) ヨード造影剤を用いて検査を行う患者においては、メトホルミンの併用により乳酸アシドーシスを起こすことがあるので、検査前は本剤の投与を一時的に中止すること（ただし、緊急に検査を行う必要がある場合を除く）。ヨード造影剤投与後48時間は本剤の投与を再開しないこと。なお、投与再開時には、患者の状態に注意すること。</p>
<p>相互作用 (新設)</p>	<p>相互作用 <u>併用禁忌</u> <u>アルコール（過度の摂取）</u></p>

【参考】 Sambol, N. C. , et al. :J. Clin. Pharmacol. 1995;35:1094

別紙4

【薬効分類】 396 糖尿病用剤

【医薬品名】 アログリプチン安息香酸塩・メトホルミン塩酸塩

【措置内容】 以下のように使用上の注意を改めること。

【「医療用医薬品添付文書の記載要領について」（平成9年4月25日付け薬発第606号局長通知）に基づく改訂（旧記載要領）】

下線は変更箇所

現行	改訂案
<p>禁忌</p> <p>次に示す状態の患者</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) 乳酸アシドーシスの既往 2) 中等度以上の腎機能障害 3) 透析患者（腹膜透析を含む） 4) 重度の肝機能障害 5) ショック、心不全、心筋梗塞、肺塞栓など心血管系、肺機能に高度の障害のある患者及びその他の低酸素血症を伴いやすい状態 6) 過度のアルコール摂取者 7) 脱水症、脱水状態が懸念される下痢、嘔吐等の胃腸障害のある患者 	<p>禁忌</p> <p>次に示す患者</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) 乳酸アシドーシスの既往<u>のある患者</u> 2) <u>重度の腎機能障害（eGFR 30mL/min/1.73m²未満）のある患者又は透析患者（腹膜透析を含む）</u> 3) <u>重度の肝機能障害のある患者</u> 4) 心血管系、肺機能に高度の障害（<u>ショック、心不全、心筋梗塞、肺塞栓等</u>）のある患者及びその他の低酸素血症を伴いやすい状態<u>にある患者</u> 5) <u>脱水症の患者又は脱水状態が懸念される患者（下痢、嘔吐等の胃腸障害のある患者、経口摂取が困難な患者等）</u> 6) 過度のアルコール摂取者
<p>効能・効果に関連する使用上の注意</p>	<p>効能・効果に関連する使用上の注意</p>

<p>(新設)</p>	<p><u>中等度の腎機能障害のある患者 (eGFR 30mL/min/1.73m²以上60mL/min/1.73m²未満) では、アログリプチン安息香酸塩及びメトホルミン塩酸塩を腎機能の程度に応じて減量するなど慎重な投与が必要であるため、本剤を使用せず、各単剤の併用を検討すること。</u></p>
<p>重要な基本的注意</p> <p>メトホルミンによりまれに重篤な乳酸アシドーシスを起こすことがあるので、以下の内容を患者及びその家族に十分指導すること。</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) 過度のアルコール摂取を避けること。 2) 発熱、下痢、嘔吐、食事摂取不良等により脱水状態が懸念される場合には、一旦服用を中止し、医師に相談すること。 3) 乳酸アシドーシスの初期症状があらわれた場合には、直ちに受診すること。 <p>ヨード造影剤を用いて検査を行う患者においては、メトホルミンの併用により乳酸アシドーシスを起こすことがあるので、検査前は本剤の投与を一時的に中止すること (ただし、緊急に検査を行う必要がある場合を除く)。ヨード造影剤投与後48時間は本剤の投与を再開しないこと。なお、投与再開時には、患者の状態に注意すること。</p> <p>脱水により乳酸アシドーシスを起こすことがある。脱水症状があらわれた場合には投与を中止し、適切な処置を行うこと。利尿作</p>	<p>重要な基本的注意</p> <p>メトホルミンによりまれに重篤な乳酸アシドーシスを起こすことがある。<u>リスク因子としては、腎機能障害、肝機能障害、低酸素血症を伴いやすい状態、脱水 (利尿作用を有する薬剤の併用を含む)、過度のアルコール摂取、感染症、高齢者等が知られている。特に、脱水、過度のアルコール摂取等により患者の状態が急変することもあるので、以下の点に注意すること。</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1) <u>本剤の投与開始前及びその後も投与中は定期的に、腎機能 (eGFR等) 及び肝機能を確認するとともに、患者の状態に十分注意して投与の適否を検討すること。なお、高齢者等、特に慎重な経過観察が必要な場合には、より頻回に確認すること。</u> 2) 脱水症状があらわれた場合には投与を中止し、適切な処置を行うこと。利尿作用を有する薬剤 (利尿剤、SGLT2阻害剤等) との併用時には、特に脱水に注意すること。 3) <u>本剤の投与開始時及びその後も投与中は適切に、以下の内容を患者及びその家族に十分指導すること。</u> <ul style="list-style-type: none"> ・ 過度のアルコール摂取を避けること。 ・ 発熱、下痢、嘔吐、食事摂取不良等の体調不良 (シックデ

<p>用を有する薬剤（利尿剤、SGLT2阻害剤等）との併用時には、特に脱水に注意すること。</p> <p>腎機能障害のある患者では腎臓におけるメトホルミンの排泄が減少し、メトホルミンの血中濃度が上昇する。投与開始前及び投与中は以下の点に注意すること。</p> <p>1) 腎機能や患者の状態に十分注意して投与の適否を検討すること。腎機能は、eGFRや血清クレアチニン値等を参考に判断すること。</p> <p>2) 本剤投与中は定期的に、高齢者等特に慎重な経過観察が必要な場合にはより頻回に腎機能（eGFR、血清クレアチニン値等）を確認し、腎機能の悪化が認められた場合には、投与の中止を検討すること。</p> <p>肝機能障害のある患者では肝臓における乳酸の代謝能が低下する可能性があるため、本剤投与中は定期的に肝機能を確認すること。</p>	<p><u>イ</u>)の時は脱水状態が懸念されるため、一旦服用を中止し、医師に相談すること。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・乳酸アシドーシスの症状（<u>胃腸障害、倦怠感、筋肉痛、過呼吸等</u>）があらわれた場合には、直ちに受診すること。 <p>4) ヨード造影剤を用いて検査を行う患者においては、メトホルミンの併用により乳酸アシドーシスを起こすことがあるので、検査前は本剤の投与を一時的に中止すること（ただし、緊急に検査を行う必要がある場合を除く）。ヨード造影剤投与後48時間は本剤の投与を再開しないこと。なお、投与再開時には、患者の状態に注意すること。</p>
<p>相互作用 (新設)</p>	<p>相互作用 <u>併用禁忌</u> <u>アルコール（過度の摂取）</u></p>

別紙5

【薬効分類】 396 糖尿病用剤

【医薬品名】 ピオグリタゾン塩酸塩・メトホルミン塩酸塩

【措置内容】 以下のように使用上の注意を改めること。

【「医療用医薬品添付文書の記載要領について」（平成9年4月25日付け薬発第606号局長通知）に基づく改訂（旧記載要領）】

下線は変更箇所

現行	改訂案
<p>警告</p> <p>重篤な乳酸アシドーシスを起こすことがあり、死亡に至った例も報告されている。乳酸アシドーシスを起こしやすい患者には投与しないこと。また、重篤な低血糖を起こすことがある。用法・用量、使用上の注意に特に留意すること。</p>	<p>警告</p> <p>重篤な乳酸アシドーシスを起こすことがあり、死亡に至った例も報告されている。乳酸アシドーシスを起こしやすい患者には投与しないこと。</p> <p><u>腎機能障害又は肝機能障害のある患者、高齢者に投与する場合には、定期的に腎機能や肝機能を確認するなど慎重に投与すること。特に75歳以上の高齢者では、本剤投与の適否を慎重に判断すること。</u></p>
<p>禁忌</p> <p>次に示す状態の患者</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) 乳酸アシドーシスの既往 2) 腎機能障害（軽度障害も含む） 3) 透析患者（腹膜透析を含む） 	<p>禁忌</p> <p>次に示す患者</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) 乳酸アシドーシスの既往<u>のある患者</u> 2) <u>重度の腎機能障害（eGFR 30mL/min/1.73m²未満）のある患者又は透析患者（腹膜透析を含む）</u>

<p>4) ショック、心不全、心筋梗塞、肺塞栓など心血管系、肺機能に高度の障害のある患者及びその他の低酸素血症を伴いやすい状態</p> <p>5) 過度のアルコール摂取者</p> <p>6) 脱水症、脱水状態が懸念される下痢、嘔吐等の胃腸障害のある患者</p> <p>7) 高齢者</p> <p>肝機能障害</p>	<p>3) 心血管系、肺機能に高度の障害_(ショック、心不全、心筋梗塞、肺塞栓等)_のある患者及びその他の低酸素血症を伴いやすい状態にある患者</p> <p>4) 脱水症の患者又は脱水状態が懸念される患者 (下痢、嘔吐等の胃腸障害のある患者、<u>経口摂取が困難な患者等</u>)</p> <p>5) 過度のアルコール摂取者</p> <p>(削除)</p> <p><u>重度の肝機能障害のある患者</u></p>
<p>(新設)</p>	<p><u>用法・用量に関連する使用上の注意</u></p> <p><u>中等度の腎機能障害のある患者 (eGFR 30mL/min/1.73m²以上60mL/min/1.73m²未満) では、メトホルミンの血中濃度が上昇し、乳酸アシドーシスの発現リスクが高くなる可能性があるため、以下の点に注意すること。特に eGFR が 30mL/min/1.73m² 以上 45mL/min/1.73m² 未満の患者には、治療上の有益性が危険性を上回ると判断される場合にのみ投与すること。</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <u>・メトホルミン塩酸塩を少量より開始し、効果を観察しながら徐々に増量するなど、慎重に投与量を調節することが必要であるため、本剤投与がピオグリタゾン及びメトホルミン塩酸塩の各単剤の併用療法より適切であるか慎重に判断すること。</u> <u>・本剤に含まれるピオグリタゾン及びメトホルミン塩酸塩の量、下表に示すメトホルミン塩酸塩単剤の1日最高投与量の目安も</u>

	<p>考慮して、本剤の投与量を決めること。</p> <p>(参考) 中等度の腎機能障害のある患者における <u>メトホルミン塩酸塩単剤の1日最高投与量の目安</u></p> <table border="1" data-bbox="1162 371 1998 568"> <thead> <tr> <th data-bbox="1162 371 1563 469"><u>推算糸球体濾過量 (eGFR)</u> <u>(mL/min/1.73m²)</u></th> <th data-bbox="1563 371 1998 469"><u>メトホルミン塩酸塩としての</u> <u>1日最高投与量の目安*</u></th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td data-bbox="1162 469 1563 520">45 ≤ eGFR < 60</td> <td data-bbox="1563 469 1998 520">1,500mg</td> </tr> <tr> <td data-bbox="1162 520 1563 568">30 ≤ eGFR < 45</td> <td data-bbox="1563 520 1998 568">750mg</td> </tr> </tbody> </table> <p>*メトホルミン塩酸塩単剤の承認用法は1日量を1日2～3回分割投与であるが、本剤 (ピオグリタゾン/メトホルミン塩酸塩として15mg/500mg又は30mg/500mg) の承認用法は1日1回投与である。</p> <p>・投与中は、より頻回に腎機能 (eGFR等) を確認するなど慎重に経過を観察し、投与の適否及び投与量の調節を検討すること。</p>	<u>推算糸球体濾過量 (eGFR)</u> <u>(mL/min/1.73m²)</u>	<u>メトホルミン塩酸塩としての</u> <u>1日最高投与量の目安*</u>	45 ≤ eGFR < 60	1,500mg	30 ≤ eGFR < 45	750mg
<u>推算糸球体濾過量 (eGFR)</u> <u>(mL/min/1.73m²)</u>	<u>メトホルミン塩酸塩としての</u> <u>1日最高投与量の目安*</u>						
45 ≤ eGFR < 60	1,500mg						
30 ≤ eGFR < 45	750mg						
<p>慎重投与</p> <p>次に掲げる患者又は状態 (新設)</p>	<p>慎重投与</p> <p>次に掲げる患者又は状態</p> <p><u>軽度～中等度の腎機能障害</u></p> <p><u>軽度～中等度の肝機能障害</u></p> <p><u>高齢者</u></p>						
<p>重要な基本的注意</p> <p>まれに重篤な乳酸アシドーシスを起こすことがあるので、以下の内容を患者及びその家族に十分指導すること。</p> <p>1) 過度のアルコール摂取を避けること。</p> <p>2) 発熱、下痢、嘔吐、食事摂取不良等により脱水状態が懸念される場合には、一旦服用を中止し、医師に相談すること。</p>	<p>重要な基本的注意</p> <p>まれに重篤な乳酸アシドーシスを起こすことがある。<u>リスク因子としては、腎機能障害、肝機能障害、低酸素血症を伴いやすい状態、脱水 (利尿作用を有する薬剤の併用を含む)、過度のアルコール摂取、感染症、高齢者等が知られている。特に、脱水、過度のアルコール摂取等により患者の状態が急変することもあるので、</u></p>						

3) 乳酸アシドーシスの初期症状があらわれた場合には、直ちに受診すること。

脱水により乳酸アシドーシスを起こすことがある。脱水症状があらわれた場合には投与を中止し、適切な処置を行うこと。利尿作用を有する薬剤（利尿剤、SGLT2阻害剤等）との併用時には、特に脱水に注意すること。

腎機能障害のある患者では腎臓におけるメトホルミンの排泄が減少し、メトホルミンの血中濃度が上昇する。投与開始前及び投与中は腎機能や患者の状態に十分注意して投与の適否を検討すること。腎機能は、eGFRや血清クレアチニン値等を参考に判断すること。

ヨード造影剤を用いて検査を行う患者においては、本剤の併用により乳酸アシドーシスを起こすことがあるので、検査前は本剤の投与を一時的に中止すること（ただし、緊急に検査を行う必要がある場合を除く）。ヨード造影剤投与後48時間は本剤の投与を再開しないこと。なお、投与再開時には、患者の状態に注意すること。

以下の点に注意すること。

1) 本剤の投与開始前及びその後も投与中は定期的に、腎機能（eGFR等）及び肝機能を確認するとともに、患者の状態に十分注意して投与の適否及び投与量の調節を検討すること。なお、高齢者等、特に慎重な経過観察が必要な場合には、より頻回に確認すること。

2) 脱水症状があらわれた場合には投与を中止し、適切な処置を行うこと。利尿作用を有する薬剤（利尿剤、SGLT2阻害剤等）との併用時には、特に脱水に注意すること。

3) 本剤の投与開始時及びその後も投与中は適切に、以下の内容を患者及びその家族に十分指導すること。

- ・ 過度のアルコール摂取を避けること。
- ・ 発熱、下痢、嘔吐、食事摂取不良等の体調不良（シックデイ）の時は脱水状態が懸念されるため、一旦服用を中止し、医師に相談すること。
- ・ 乳酸アシドーシスの症状（胃腸障害、倦怠感、筋肉痛、過呼吸等）があらわれた場合には、直ちに受診すること。

4) ヨード造影剤を用いて検査を行う患者においては、メトホルミンの併用により乳酸アシドーシスを起こすことがあるので、検査前は本剤の投与を一時的に中止すること（ただし、緊急に検査を行う必要がある場合を除く）。ヨード造影剤投与後48時間は本剤の投与を再開しないこと。なお、投与再開時には、患者の状態に注意すること。

<p>相互作用 (新設)</p>	<p>相互作用 <u>併用禁忌</u> <u>アルコール (過度の摂取)</u></p>
<p>高齢者への投与</p> <p>一般に高齢者では腎・肝機能等が低下している。腎機能低下によるメトホルミンの排泄の減少、肝機能低下による乳酸の代謝能の低下が乳酸アシドーシスをあらわれやすくすることがあるので、高齢者には投与しないこと。</p>	<p>高齢者への投与</p> <p>高齢者では、<u>腎機能、肝機能等が低下していることが多く、また脱水症状を起こしやすい。これらの状態では乳酸アシドーシスを起こしやすいので、以下の点に注意すること。</u></p> <p><u>(1) 本剤の投与開始前、投与中は定期的に、特に慎重な経過観察が必要な場合にはより頻回に腎機能や肝機能を確認するなど十分に観察しながら慎重に投与すること。</u></p> <p><u>(2) 腎機能や脱水症状等患者の状態に十分注意して投与の中止や減量を検討すること。特に75歳以上の高齢者では、乳酸アシドーシスが多くの報告されており、予後も不良であることが多いため、本剤投与の適否をより慎重に判断すること。</u></p> <p><u>(3) 血清クレアチニン値が正常範囲内であっても、年齢によっては実際の腎機能が低下していることがあるので、eGFR等も考慮して、慎重に患者の状態を観察すること。</u></p>

【参考】 Sambol, N. C., et al. :J. Clin. Pharmacol. 1995;35:1094

別紙6

【薬効分類】 396 糖尿病用剤

【医薬品名】 ビルダグリプチン・メトホルミン塩酸塩

【措置内容】 以下のように使用上の注意を改めること。

【「医療用医薬品添付文書の記載要領について」（平成9年4月25日付け薬発第606号局長通知）に基づく改訂（旧記載要領）】

下線は変更箇所

現行	改訂案
<p>禁忌</p> <p>次に示す状態の患者</p> <p>(1) 乳酸アシドーシスの既往</p> <p>(2) 中等度以上の腎機能障害</p> <p>(3) 透析患者（腹膜透析を含む）</p> <p>(4) ショック、心不全、心筋梗塞、肺塞栓等心血管系、肺機能に高度の障害のある患者及びその他の低酸素血症を伴いやすい状態</p> <p>(5) 過度のアルコール摂取者</p> <p>(6) 脱水症、脱水状態が懸念される下痢、嘔吐等の胃腸障害のある患者</p>	<p>禁忌</p> <p>次に示す患者</p> <p>(1) 乳酸アシドーシスの既往<u>のある患者</u></p> <p>(2) <u>重度</u>の腎機能障害（eGFR 30mL/min/1.73m²未満）<u>のある患者又は透析患者（腹膜透析を含む）</u></p> <p>(3) 心血管系、肺機能に高度の障害<u>（ショック、心不全、心筋梗塞、肺塞栓等）</u>のある患者及びその他の低酸素血症を伴いやすい状態<u>にある患者</u></p> <p>(4) 脱水症の患者又は脱水状態が懸念される患者（下痢、嘔吐等の胃腸障害のある患者、<u>経口摂取が困難な患者等</u>）</p> <p>(5) 過度のアルコール摂取者</p>
<p>効能又は効果に関連する使用上の注意</p> <p>（新設）</p>	<p>効能又は効果に関連する使用上の注意</p> <p><u>中等度の腎機能障害のある患者（eGFR 30mL/min/1.73m²以上</u></p>

	<p><u>60mL/min/1.73m²未満)では、ビルダグリプチン及びメトホルミン塩酸塩を腎機能に応じて減量するなど慎重な投与が必要であるため、本剤を使用せず、各単剤の併用を検討すること。</u></p>
<p>重要な基本的注意</p> <p>本剤の有効成分であるメトホルミンによりまれに重篤な乳酸アシドーシスを起こすことがあるので、以下の内容を患者及びその家族に十分指導すること。</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) 過度のアルコール摂取を避けること。 2) 発熱、下痢、嘔吐、食事摂取不良等により脱水状態が懸念される場合には、いったん服用を中止し、医師に相談すること。 3) 乳酸アシドーシスの初期症状があらわれた場合には、直ちに受診すること。 <p>本剤投与開始前、投与開始後1年間は少なくとも3ヵ月毎に、その後も定期的に肝機能検査を行うこと。ALT (GPT) 又はAST (GOT) 等の肝機能検査値の異常を認めた場合には、本剤の投与を中止するなど適切な処置を行うこと。黄疸や肝機能障害を示唆するその他の症状があらわれた場合には、本剤の投与を中止すること。ビルダグリプチンにおいて、投与中止後に肝酵素の上昇が回復したものの、再投与により再発した症例が報告されていることから、黄疸や肝機能障害を示唆するその他の症状が回復した場合でも本剤を含むビルダグリプチンを含有する製剤を再投与しないこと。</p>	<p>重要な基本的注意</p> <p>本剤の有効成分であるメトホルミンによりまれに重篤な乳酸アシドーシスを起こすことがある。<u>リスク因子としては、腎機能障害、肝機能障害、低酸素血症を伴いやすい状態、脱水（利尿作用を有する薬剤の併用を含む）、過度のアルコール摂取、感染症、高齢者等が知られている。特に、脱水、過度のアルコール摂取等により患者の状態が急変することもあるので、以下の点に注意すること。</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1) <u>本剤の投与開始前及びその後も投与中は定期的に、腎機能（eGFR等）及び肝機能を確認するとともに、患者の状態に十分注意して投与の適否及び投与量の調節を検討すること。なお、高齢者等、特に慎重な経過観察が必要な場合には、より頻回に確認すること。</u> 2) 脱水症状があらわれた場合には投与を中止し、適切な処置を行うこと。利尿作用を有する薬剤（利尿剤、SGLT2阻害剤等）との併用時には、特に脱水に注意すること。 3) <u>本剤の投与開始時及びその後も投与中は適切に、以下の内容を患者及びその家族に十分指導すること。</u> <ul style="list-style-type: none"> ・ 過度のアルコール摂取を避けること。 ・ 発熱、下痢、嘔吐、食事摂取不良等の体調不良（シックデ

ヨード造影剤を用いて検査を行う患者においては、本剤の有効成分であるメトホルミンとの併用により乳酸アシドーシスを起こすことがあるので、検査前は本剤の投与を一時的に中止すること（ただし、緊急に検査を行う必要がある場合を除く）。ヨード造影剤投与後48時間は本剤の投与を再開しないこと。なお、投与再開時には、患者の状態に注意すること。

脱水により乳酸アシドーシスを起こすことがある。脱水症状があらわれた場合には投与を中止し、適切な処置を行うこと。利尿作用を有する薬剤（利尿剤、SGLT2阻害剤等）との併用時には、特に脱水に注意すること。

腎機能障害のある患者では腎臓における本剤の有効成分であるメトホルミンの排泄が減少し、血中濃度が上昇する。投与開始前及び投与中は以下の点に注意すること。

- 1) 腎機能や患者の状態に十分注意して投与の適否や投与量の調節を検討すること。腎機能は、eGFRや血清クレアチニン値等を参考に判断すること。
- 2) 本剤投与中は定期的に、高齢者等特に慎重な経過観察が必要な場合にはより頻回に腎機能（eGFR、血清クレアチニン値等）を確認し、腎機能の悪化が認められた場合には、投与の中止や減量を行うこと。

相互作用

イ)の時は脱水状態が懸念されるため、いったん服用を中止し、医師に相談すること。

・乳酸アシドーシスの症状（胃腸障害、けん怠感、筋肉痛、過呼吸等）があらわれた場合には、直ちに受診すること。

4) ヨード造影剤を用いて検査を行う患者においては、本剤の有効成分であるメトホルミンとの併用により乳酸アシドーシスを起こすことがあるので、検査前は本剤の投与を一時的に中止すること（ただし、緊急に検査を行う必要がある場合を除く）。ヨード造影剤投与後48時間は本剤の投与を再開しないこと。なお、投与再開時には、患者の状態に注意すること。

肝機能障害（肝炎を含む）があらわれることがあるので、本剤投与開始前、投与開始後1年間は少なくとも3ヵ月毎に、その後も定期的に肝機能検査を行うこと。ALT (GPT) 又はAST (GOT) 等の肝機能検査値の異常を認めた場合には、本剤の投与を中止するなど適切な処置を行うこと。黄疸や肝機能障害を示唆するその他の症状があらわれた場合には、本剤の投与を中止すること。ビルダグリプチンにおいて、投与中止後に肝酵素の上昇が回復したものの、再投与により再発した症例が報告されていることから、黄疸や肝機能障害を示唆するその他の症状が回復した場合でも本剤を含むビルダグリプチンを含有する製剤を再投与しないこと。

相互作用

(新設)

併用禁忌

アルコール（過度の摂取）