

2024年7月30日（火）
京都府地球温暖化対策条例に基づく
省エネマイスター講習会

省エネ家電の 買い替え体験アンケートから わかったこと



本日のお話

- ・ 京都府温暖化防止センターとは
- ・ 家電店さんに行ってもらうための情報発信①
電力測定と省エネ家電のメリット情報
- ・ 家電店さんに行ってもらうための情報発信②
使用実態調査（製造年の確認）
- ・ 家電店さんに行ってもらうための情報発信③
体験談
- ・ お店で、ぜひアドバイスを！

京都府温暖化防止センターとは



KCfCA
Kyoto Center for Climate Actions

京都府地球温暖化防止活動推進センター

- 京都府内の気候変動対策を様々な面からサポートし、一層活性化させることを目的としています。
- 京都府知事より指定を受けて活動。（運営：NPO法人京都地球温暖化防止府民会議）
- センターの活動は、国、京都府、府内の多様な団体、会員の皆様等のご支援によって支えられています。

1. 担い手のサポート

例：活動推進員の支援・資材の貸出



研修会



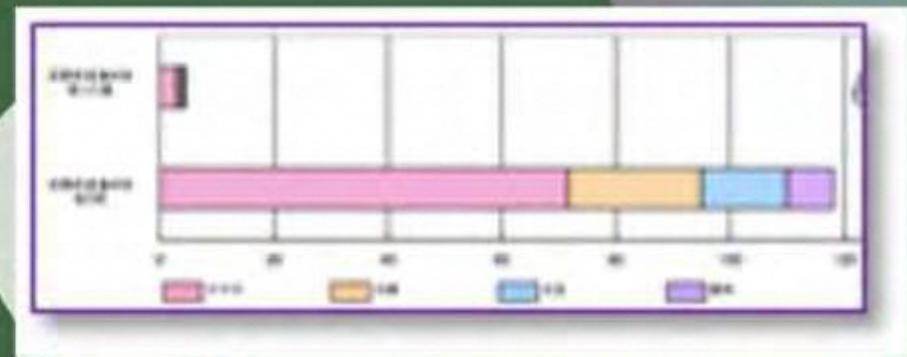
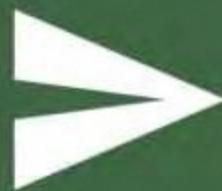
ソーラークッカー

2. モデル的な取組づくり

過去の例：京都府産食材の利用拡大



地産地消給食



輸送のCO2排出大幅削減

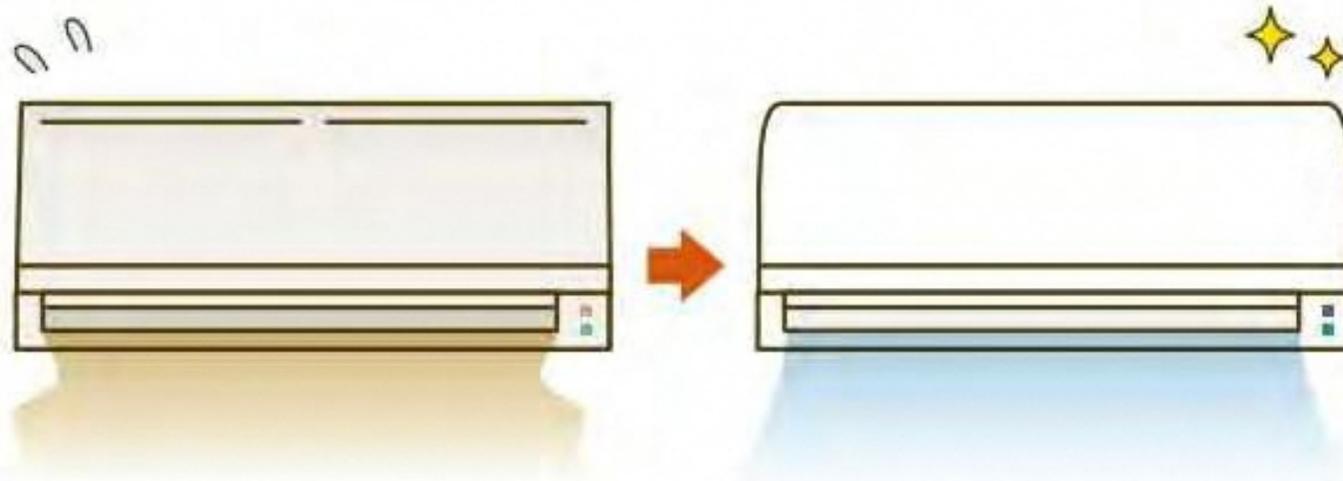
3. 取組を京都府各地に広める

例：家庭の省エネ取組推進



出張・省エネ診断

エネルギー効率の良い（＝省エネの）家電への 買い替えを推進したい



内閣府の消費動向調査(R6年3月)によると、

- ・ 冷蔵庫の平均使用年数は14.0年
- ・ エアコンの平均使用年数は14.1年
- ・ 買い替え理由は「故障」が多い



消費動向調査
Consumer Confidence Survey

令和6年3月実施調査結果
March 2024



令和6年4月
April 2024

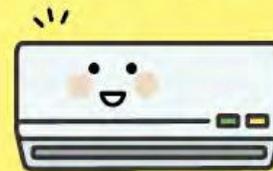
内閣府経済社会総合研究所
景気統計部

Department of Business Statistics
Economic and Social Research Institute
Cabinet Office, Government of Japan

冷蔵庫



エアコン



内閣府：消費動向調査：R6年3月実施調査結果

<https://www.esri.cao.go.jp/jp/stat/shouhi/honbun202403.pdf>

3-2 主要耐久消費財の買替え状況（二人以上の世帯）

令和5年（2023年）4月から令和6年（2024年）3月の間に、以下の11品目の主要耐久消費財の買替えをした世帯について、買替え前に使用していたものの平均使用年数をみると、最も長いものはルームエアコン（14.1年）で電気冷蔵庫（14.0年）が続いており、買替え理由は「故障」が多い（第5表参照）。

一方、平均使用年数が最も短いものは、携帯電話（4.5年）であり、買替え理由は「故障」が多い。

家電店さんに行ってもらうための情報発信①
電力測定と省エネ家電のメリット情報

各種情報を活用して、情報発信

エアコンを選ぶときには必ずチェック

統一省エネラベルを見てみよう!

エアコンの省エネ性能がわかる
3つのポイント

省エネ性能

★☆☆☆☆ **3.0**

省エネ基準達成率 **100%** COP **6.6**

年間省電料金 **18,000円**

★の数や点数による省エネ性能

省エネ基準の達成率

年間の目安電気料金

統一省エネラベルを使ったエアコンの選び方

エアコンを選ぶとき、製品の購入代金や機能などに加えて、省エネ性能でも製品を比べてみましょう。

- 使用する部屋に合う【冷房能力】のエアコンを選ぶ!**
冷房能力(kW)ごとに対応する部屋の広さの目安(畳数)があります。エアコンを使用する部屋の大きさに合った、適切な冷房能力のエアコンを選びましょう。
- ★の数【★の数】の多いエアコンを選ぶ!**
★の数が多いほど、省エネ性能(エネルギーを効率的に使う能力)が優れています。環境に配慮したエアコンを選びましょう。
- 【年間の目安電気料金】の小さいエアコンを選ぶ!**
冷房能力や★の数が同じでも、年間の目安電気料金が違う場合があります。ランニングコストにも着目して事前にやさしいエアコンを選びましょう。

冷房能力が同じでも、★の数や年間の目安電気料金はさまざまです。年間の目安電気料金に数千円の違いがある、10年使用した場合には数万円の差になります!

例) 冷房能力2.2kW 製品A ★☆☆☆☆ 年間の目安電気料金: 20,500円 (冷房能力が同じでも★の数や省エネ性能が異なる場合があります。)

例) 冷房能力2.2kW 製品B ★☆☆☆☆ 年間の目安電気料金: 18,000円 (冷房能力が同じでも★の数や省エネ性能が異なる場合があります。)

経済産業省 資源エネルギー庁

省エネ家電 冷蔵庫

暮らしに合わせてサイズを選択すれば省エネも効果的になるのよ!

24時間365日働き続ける冷蔵庫は、消費電力が多い家電製品のひとつです。生活スタイルに合わせて容量や機能を選ぶことが省エネにつながります。

1 家族の人数や買い置き量の量などに応じて容量を選ぼう!

●容量が大きいからといって必ずしも年間消費電力が増えるとは限りません。

例えは

3人家族なら **430L~480L** 4人家族なら **500L~550L**

【冷蔵庫目安容量計算式】※2017年改定
 $容量 = (70L \times \text{家族人数}) + (120L \sim 170L) + 100L$

※家族人数は3人、4人、5人以上の場合、上記の目安容量の範囲を見てもよいでしょう。

2 本体サイズに収納スペースを考えたサイズで、設置スペースを確認しよう。

CHECK! 設置場所をチェック

- 冷蔵庫の扉は十分に開くか?
- 冷蔵庫の上の空きは十分ですか?
- 設置場所の近くにコンセントはありますか?

CHECK! 実際の購入前確認

- 購入経路の幅や高さなど、実際に運び込めるか事前に確認しましょう!

3 省エネ基準達成率を確認しよう。

冷房方式、定格内容積(容量)などが同じならば、省エネ基準達成率が高いほど省エネ性にも優れ、年間消費電力も少なくなります。

10年前と比較すると... (定格内容積45L~500Lの比較)

約**28%~約35%** 省エネ!

【年間電気代】 約**3,190円~約4,430円** おトクで!

年間消費電力(kWh/年)

2015年	370kWh	410kWh
2024年	267kWh	

省エネラベル

https://www.enecho.meti.go.jp/category/saving_and_new/saving/enterprise/retail/pdf/touitsu_shoene_label_221001.pdf

スマートライフおすすめBOOK 2024
https://shouene-kaden2.net/recommend_book/pdf/osusume_book_2024.pdf

買い替えしたら本当に省エネ？ → 測定してみました

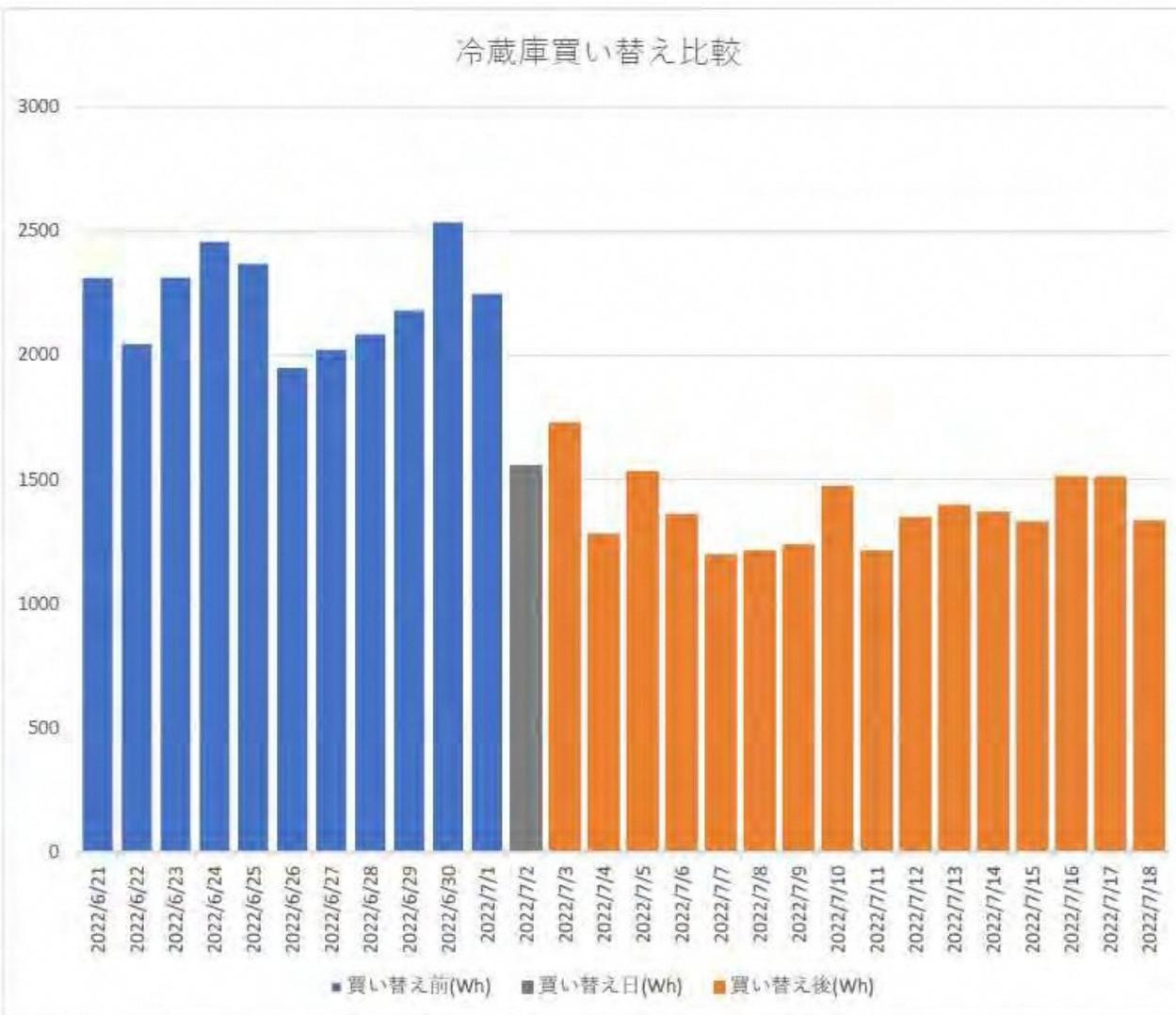


2009年製 消費電力量 450kWh/年
2022年製 消費電力量 265kWh/年

1年間で185kWh削減…42%削減

買い替えしたら本当に省エネ？→測定してみました

Date	買い替え前(Wh)	買い替え日(V)	買い替え後(Wh)
2022/6/21	2316.1	0	0
2022/6/22	2049.3	0	0
2022/6/23	2317.1	0	0
2022/6/24	2462.4	0	0
2022/6/25	2373	0	0
2022/6/26	1953.2	0	0
2022/6/27	2027.1	0	0
2022/6/28	2089.7	0	0
2022/6/29	2185.8	0	0
2022/6/30	2540.4	0	0
2022/7/1	2252.9	0	0
2022/7/2	0	1554.2	0
2022/7/3	0	0	1730.5
2022/7/4	0	0	1283.2
2022/7/5	0	0	1533.9
2022/7/6	0	0	1360
2022/7/7	0	0	1199.1
2022/7/8	0	0	1214.6
2022/7/9	0	0	1238.5
2022/7/10	0	0	1475.4
2022/7/11	0	0	1214
2022/7/12	0	0	1350.1
2022/7/13	0	0	1397.7
2022/7/14	0	0	1370.2
2022/7/15	0	0	1332
2022/7/16	0	0	1513.5
2022/7/17	0	0	1512.6
2022/7/18	0	0	1337.2



買い替えしたら本当に省エネ？ → 測定してみました

2022年度 冷蔵庫買い替え比較

0 6 12 18

単位: Wh

		0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23
2022/6/21	火	159	144	136	140	48	54	78	74	80	70	50	69	116	139	147	147	117	93	71	92	90	104	96	3.2
2022/6/22	水	60	49	64	75	70	49	62	91	96	69	49	54	78	64	141	117	94	109	114	100	100	117	99	129
2022/6/23	木	141	138	124	56	57	65	70	102	98	137	144	132	131	67	95	101	118	61	68	109	95	102	107	1.6
2022/6/24	金	50	61	66	66	87	76	95	143	152	139	143	163	51	104	107	100	55	110	92	101	110	125	124	142
2022/6/25	土	55	50	74	73	76	82	14	50	137	109	97	113	121	93	100	115	91	98	114	124	142	153	145	147
2022/6/26	日	142	20	50	59	83	65	82	65	50	103	108	3.2	58	100	92	105	112	3	97	113	2.2	151	154	134
2022/6/27	月	146	59	68	67	75	95	75	103	109	101	108	63	51	55	80	68	80	90	88	91	14	135	100	106
2022/6/28	火	103	100	101	54	51	60	70	95	102	108	98	59	67	68	75	95	96	101	116	51	102	106	108	103
2022/6/29	水	109	103	103	105	92	3.9	61	100	94	110	105	50	60	68	79	106	109	102	107	138	1.6	96	138	146
2022/6/30	木	136	138	59	51	60	81	66	109	117	120	136	65	119	133	170	150	141	71	109	94	109	113	128	66
2022/7/1	金	15	51	51	89	77	91	104	94	51	76	78	97	2.3	185	153	153	182	100	95	109	116	93	100	113
2022/7/2	土	99	57	66	52	82	90	3.2	53	109	95	102	14	0	0	0	106	98	100	76	104	103	7	64	76
2022/7/3	日	53	64	52	53	184	96	46	61	59	7.1	60	61	44	84	71	71	56	60	176	101	76	63	70	64
2022/7/4	月	51	52	53	51	53	8.4	7.6	48	184	82	42	58	50	52	54	52	46	14	15	51	48	72	67	74
2022/7/5	火	100	57	7.6	48	47	49	55	55	61	73	59	60	51	181	85	65	57	58	54	48	72	53	70	72
2022/7/6	水	69	7.5	51	188	76	50	9.8	8.7	53	52	51	56	52	52	48	7.2	4.1	178	77	69	81	57	15	50
2022/7/7	木	56	54	7.9	44	45	48	49	48	74	41	4.7	51	51	52	11	44	48	54	64	62	69	63	64	97
2022/7/8	金	74	55	63	45	54	51	49	19	51	47	62	50	65	90	34	4.3	7.4	49	51	52	49	59	63	74
2022/7/9	土	55	61	57	7.6	61	56	53	47	2.7	59	7	50	71	67	56	185	61	7.1	2.3	64	7.3	66	73	63
2022/7/10	日	60	61	50	59	54	189	76	49	19	7.4	61	61	7.1	73	73	67	62	58	60	61	64	98	59	47
2022/7/11	月	67	71	56	63	11	7.5	43	53	58	62	61	96	71	55	7.2	49	57	48	7.3	7.4	67	77	67	53
2022/7/12	火	7.3	113	55	68	50	62	57	53	73	53	53	6.9	49	53	69	91	52	60	13	48	64	74	61	66
2022/7/13	水	68	54	19	53	59	93	53	63	59	7.1	49	59	64	55	47	44	63	58	65	92	78	78	50	70
2022/7/14	木	79	69	46	43	60	52	49	51	67	97	52	63	11	7.5	35	56	51	50	60	61	65	74	70	104
2022/7/15	金	56	13	55	55	53	20	11	48	61	61	74	50	62	90	66	62	49	62	56	50	56	72	75	79
2022/7/16	土	58	59	62	103	53	52	53	56	60	75	71	72	81	70	54	59	66	46	74	60	86	83	55	7
2022/7/17	日	43	63	18	51	49	54	77	100	54	62	49	77	55	54	67	7.3	63	63	66	57	184	123	17	59
2022/7/18	月	52	52	46	52	51	49	7.6	56	58	56	182	77	69	61	53	56	55	7.4	19	65	71	78	65	0

- ・50Wh 以下は「無色」
- ・150Wh 以上は「赤色」
- ・10Wh 刻みで色は濃くなる

測定結果を発信して関心を持ってもらう

【その1】 冷蔵庫は、短時間で頻繁に使用電力が変化していました。

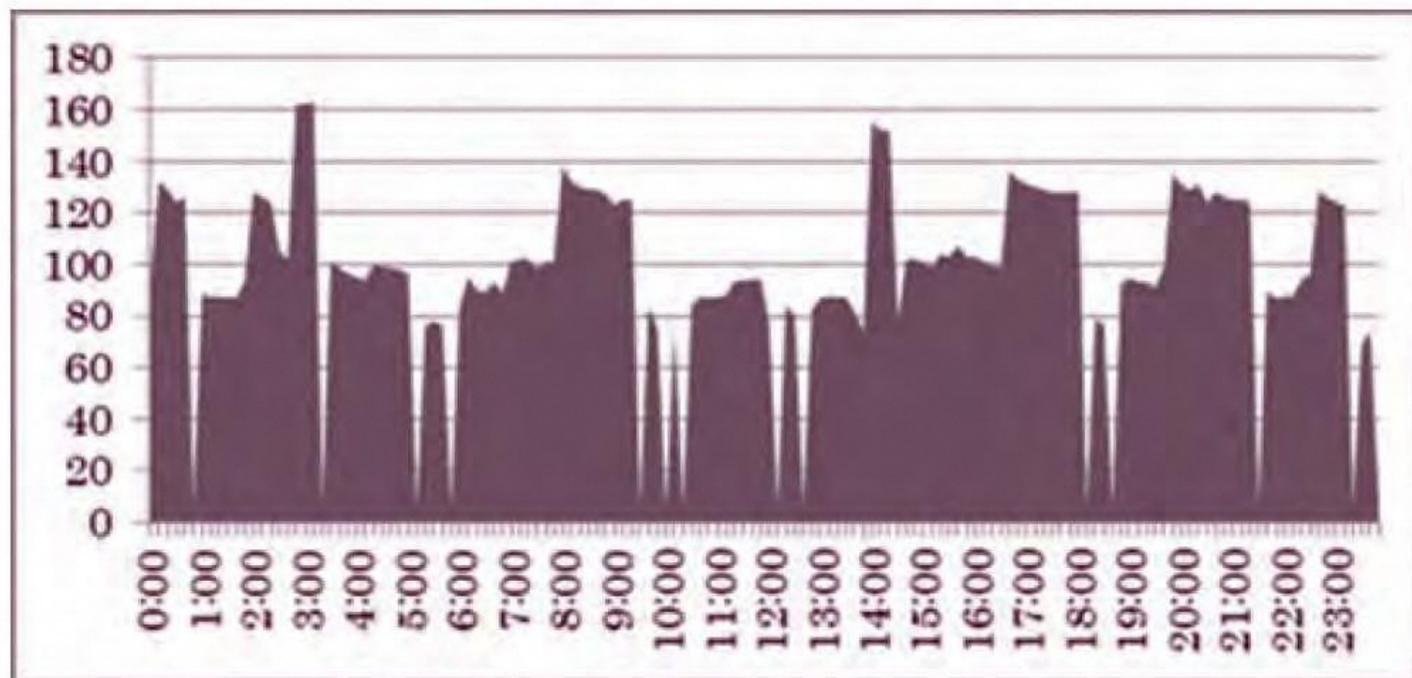
グラフ

2017年8月2日 0時～24時まで

冷凍冷蔵庫、2011年製

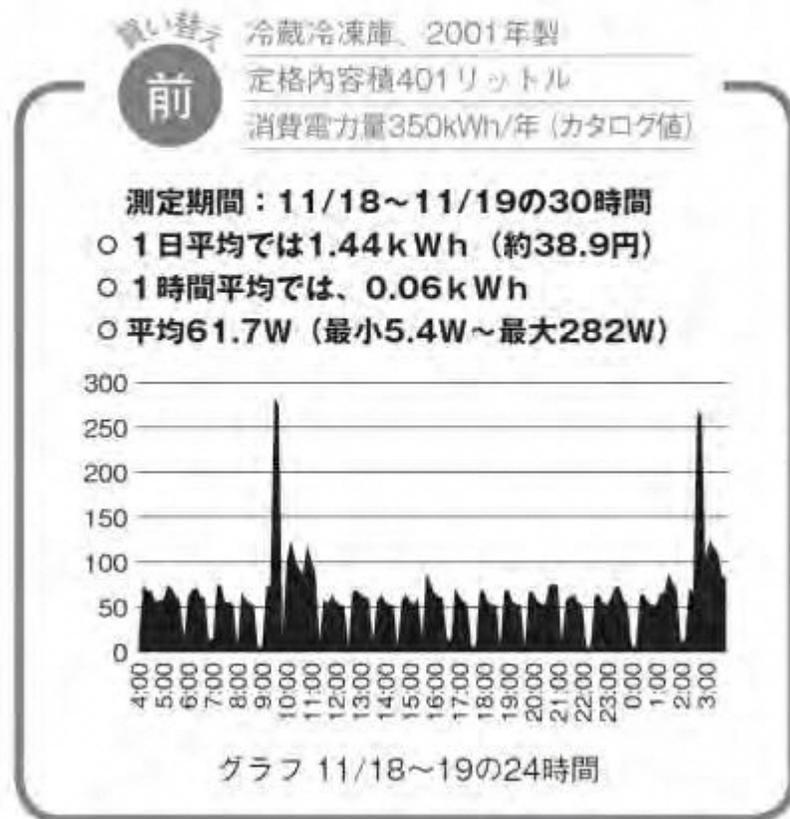
定格内容積426リットル

消費電力量290kWh/年（カタログ値）



測定結果を発信して関心を持ってもらう

【その2】 **2001年製の冷蔵庫を2017年製のものに買い替えた場合、使用電力量は半分以下になりました。**



約56%の削減！新しい冷蔵庫は、以前の約44%の電力で動いています。

測定結果を発信して関心を持ってもらう

[その3]

同じ冷蔵庫を夏と冬に計測した結果、
夏は冬に比べて約2倍の電力が消費されていました。

冷蔵冷凍庫、2009年製
定格内容積545リットル
消費電力量450kWh/年
(カタログ値)

data

測定期間
6/19~6/29

平均
71W
(最小1.4W
最大154W)

一日平均
1.717kWh

	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23
2017/6/19 月	0	0	0	0	0	0	0	0	0	49	99	62	66	63	64	62	70	71	68	65	65	54		
2017/6/20 火	65	56	53	63	62	54	56	56	54	105	101	92	71	65	61	58	66	69	71	60	93	96	96	62
2017/6/21 水	65	63	62	68	56	69	71	71	54	105	95	96	71	62	64	51	64	64	70	71	94	88	53	57
2017/6/22 木	63	64	54	54	60	55	58	62	63	67	107	99	59	53	53	56	64	63	60	94	95	63	63	60
2017/6/23 金	70	62	62	67	58	60	52	66	70	57	102	96	92	81	54	61	65	68	77	103	59	59	61	
2017/6/24 土	69	64	57	65	63	56	63	71	92	54	95	102	95	83	64	65	62	63	65	92	90	71	64	
2017/6/25 日	61	71	64	63	67	63	71	65	74	62	112	112	97	95	56	64	66	74	93	73	64	61	54	
2017/6/26 月	61	54	54	59	64	55	67	71	62	71	98	92	111	101	95	102	105	65	63	95	95	102	94	66
2017/6/27 火	60	66	56	69	64	67	59	64	91	47	50	44	66	93	45	55	56	57	35	69	61	102	45	
2017/6/28 水	71	54	55	61	51	53	63	71	53	53	61	55	46	113	104	92	66	65	57	63	61	47	55	56
2017/6/29 木	57	54	54	49	53	53	48	59	54	33	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

data

測定期間
1/30~2/9

平均
34W
(最小1.4W
最大146W)

一日平均
0.8346kWh

	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23
2018/1/30 火	0	0	0	0	0	0	0	0	0	44	27	20	23	27	22	23	32	27	27	24	17	19	22	24
2018/1/31 水	65	64	110	32	26	18	22	27	23	27	26	23	26	26	26	22	26	26	26	24	20	25	20	21
2018/2/1 木	30	25	25	64	33	30	27	26	18	30	22	25	26	24	21	25	21	26	21	24	18	23	21	23
2018/2/2 金	22	25	45	114	37	32	28	25	29	35	28	30	26	26	23	26	22	24	26	19	23	25	23	
2018/2/3 土	23	101	97	92	33	31	31	27	21	17	21	25	19	28	29	31	29	23	23	17	26	21	22	25
2018/2/4 日	16	25	50	114	112	46	32	30	24	29	23	23	24	29	24	23	27	22	23	23	19	22	24	
2018/2/5 月	22	26	45	113	43	27	33	18	30	26	32	24	27	24	32	31	27	27	27	18	21	26	29	
2018/2/6 火	23	115	117	71	30	29	24	30	21	24	25	34	27	20	25	29	21	24	24	27	18	17	21	19
2018/2/7 水	22	24	92	61	69	31	21	26	26	25	21	18	16	16	19	26	20	31	20	20	20	21	18	
2018/2/8 木	30	21	61	112	26	32	29	29	21	24	26	25	26	24	21	28	33	29	33	29	27	17	18	18
2018/2/9 金	33	97	61	61	34	21	29	28	30	22	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

家電店さんに行ってもらうための情報発信②
使用実態調査（製造年の確認）

アンケート → 使用年数を意識してもらおう

冷蔵庫で CO₂ ダイエット

献計も節約!




家庭でもっとも多くの電気を消費する機器は?

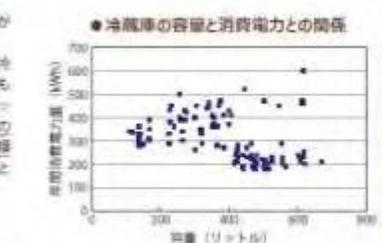
もちろん使い方によりますが、統計データをみると、夏場でもっとも多くの電気を消費する機器は「冷蔵庫」です。一度設置したら、24時間×365日×約10年ずっと使用する機器ですが、選ぶ方・使い方に気をつけたら、かきこく使いたいものです。



なんと！小型の冷蔵庫の方が多くの電力を消費する！?

大型の冷蔵庫と小型の冷蔵庫、どちらが多くの電気を消費するのでしょうか。右のグラフは、カタログ値をもとに、冷蔵庫の大きさ（容積）と消費電力の関係を示したものです。最近ではファミリー用の400～500リットルの大型の冷蔵庫よりも、小型のものの方が、かえって多くの電力を消費する傾向があります。「小型の冷蔵庫だから」とバカにはできません。

●冷蔵庫の容積と消費電力との関係

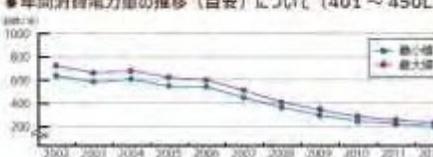


※「電気の消費量と削減の目安」より転載

省エネ化は、どれくらい進んでいるの？

冷蔵庫は、昔に比べてどれくらい省エネ化が進んでいるのでしょうか。日本電機工業会資料によると、ファミリー用（401～450リットル型）の消費電力量は、10年間で約1/3になっています。

●年間消費電力量の推移（目安）について（401～450L）



※このデータは電気の消費量ではなく、電圧変動を考慮した上で算出されたものであり、実際の消費電力とは異なる場合があります。

製造やリサイクルにもエネルギーがかかるよね？

原料調達から、製造、使用（約10年使用すると想定して算出）、廃棄・リサイクルまで、すべての過程でのCO₂排出量のデータを見ると、使用時の排出が圧倒的に多いことがわかります。「いへものを長く使う」ことは大切ですが、古い冷蔵庫を無理して使い続けることは、かえって環境負荷を大きくしているかもしれません。

●ライフサイクル毎のCO₂排出量比較



※一般社団法人日本電機工業会環境対策推進委員会（JEA-WG）の「冷蔵庫のライフサイクル・インベントリー（LCI）」を転載。2013年7月より改定。

注意 冷蔵庫は適正にリサイクルを！

「家電リサイクル法」により冷蔵庫はリサイクルが実施されています。適正ルートでリサイクルし、リサイクル料金を支払うことが必要です。世帯別によって処理方法が異なる場合がありますので、詳しくはお住まいの市町村のゴミ担当課にお問い合わせください。

小売店に引取り依頼する場合

過去にその製品を購入した小売店、あるいは古い替えにより新しい製品を購入する小売店に引取りを依頼します。リサイクル料金と収集運搬料金を支払います。

自ら指定引取り場所へ持ち込む場合

リサイクル料金を持ち込み場所を確認した上で、郵便局でリサイクル券を購入し持ち込みます。

※冷蔵庫の冷凍として使用されてきたフロトン類は、二酸化炭素よりもはるかに大きな温室効果を持っています。大気中に放出されると大きな問題ですので、必ず適正ルートでリサイクルに出してください。

まずはこのアンケートにお答えいただき、FAX（または郵便）でお送りください。

FAX 送信先：京都府地球温暖化防止活動推進センター 075-803-1130

冷蔵庫の使用状況に関するアンケート

NO.

①ご自宅に冷蔵庫は何台ありますか？ 0台 1台 2台 3台以上

※それぞれの冷蔵庫の情報について教えてください。（1）白しが持っていない場合は、2台目以降は空欄で結構です。4台以上持っている方は、主に使用している3台目までをご記入ください。

②製造年、年間消費電力量や大きさとは、冷蔵庫の扉の内側に貼られた品番ラベルに記載されています。ご自宅でご記入される際は、ぜひ確認してご記入ください。

	1台目	2台目	3台目
製造年 (わからなければおおよその年を記入)	西暦 年	西暦 年	西暦 年
大きさ (正確にわかればこちら)	リットル	リットル	リットル
大きさ (正確にわからなければこちら)	<input type="checkbox"/> 大型(深丈くらい) <input type="checkbox"/> 中型(胸くらい) <input type="checkbox"/> 小型(腰くらい)	<input type="checkbox"/> 大型(深丈くらい) <input type="checkbox"/> 中型(胸くらい) <input type="checkbox"/> 小型(腰くらい)	<input type="checkbox"/> 大型(深丈くらい) <input type="checkbox"/> 中型(胸くらい) <input type="checkbox"/> 小型(腰くらい)
年間消費電力量 (冷蔵庫の扉に記載されています。わからなければ空欄)	kWh/年	kWh/年	kWh/年
使用目的 例えば「寝室に設置し飲料を保管」など			
使用停止の可能性について教えてください	<input type="checkbox"/> 日常生活上に必要で使用停止は難しい <input type="checkbox"/> 少々困るが、止められる可能性あり <input type="checkbox"/> 使用をやめても困らない	<input type="checkbox"/> 日常生活上に必要で使用停止は難しい <input type="checkbox"/> 少々困るが、止められる可能性あり <input type="checkbox"/> 使用をやめても困らない	<input type="checkbox"/> 日常生活上に必要で使用停止は難しい <input type="checkbox"/> 少々困るが、止められる可能性あり <input type="checkbox"/> 使用をやめても困らない

③住まいの形態はどちらですか？ 集合住宅 戸建住宅

④世帯人数は几人ですか？

⑤お住まいの市町村を教えてください。 市・町・村

⑥冷蔵庫の扉の裏面に貼って、取り回している内容や疑問に感じていることなどを自由に記入してください。

※記入時とこのサイズを厳守してください。

冷蔵庫の運転停止や省エネ型への更新についての報告

2台目もしくは3台目の冷蔵庫の運転を停止した

4件

古い冷蔵庫を買い替えて省エネ型に更新した

4件

小型の2台目と3台目を廃棄し、中型冷蔵庫1台に買い替えた

2件

2台目冷蔵庫の購入を検討していたが、パンフレットを見て止めることに決めた

2件

省エネ型冷蔵庫の購入を現在検討中である

9件

例えば、【2001年製・82リットル・年間消費電力量600kWh】の3台目冷蔵庫を【2014年製・140リットル以下・省エネ型年間消費電力量280kWh】に更新した方の場合、年間320kWh電気料金約7,040円削減になりました！

他にも、「パンフレットを見て、冷蔵庫側面に貼っていた紙をはずした」「冬に向けて温度設定をした」等の報告もありました。また、調査がきっかけになり「今回、自宅の冷蔵庫の製造年・消費電力を知ってビックリした」「小型冷蔵庫の方が消費電力が多いことを初めて知った」等の感想も寄せられました。

調査に御協力くださった皆様、本当にありがとうございました！！

今年もやります！ 情報発信 + 使用実態調査

2024年度版

家庭の電気の
約 **3割!**?

冷蔵庫 **エアコン**

3つのコツで かしこく省エネ!

省エネに効く3つのコツをチェックして光熱費値上げにしっかり対策しよう!

電気代を節約するなら、
電気をたくさん使う家電の
使い方を見直すのが大切!

家庭における消費電力の内訳 (kWh)

エアコン	14.7%
冷蔵庫	14.3%
照明機器	13.5%
情報機器	16.9%
その他	28.9%
合計	約30%

※調査 令和3年度家庭部門「CO2削減推進調査」
委託業務（令和3年度調査）の調査データに基づき
算出。令和4年度調査の集計結果は、2019年度より作成
※(※1) 令和4年7月公表世帯別、全国家庭電気調査公正取引協議会 電力利用目安世帯（概説）
※(※2) 10年以上前のエアコンには表示されていない場合がある

付属のアンケートにご協力をお願いします!

編集・発行
KCFCA 京都府地球温暖化防止活動推進センター
Kyo Center for Climate Action

冷蔵庫・エアコンの省エネは
3つのコツをおさえて効果的に!

- 1** 設定・設置で省エネ
- 2** 使いかたで省エネ
- 3** 買い替えで省エネ

まずは **品質ラベル**を見てみよう!

品質ラベルには、製造年や省エネ性能などの情報が書いてあります。いまお使いの冷蔵庫・エアコンの品質ラベルをチェックしましょう!
冷蔵庫はドアの裏側、エアコンは本体の下の部分に表示されていることが多いです。
※スマホ等で写真を撮って、画像を拡大すると確認しやすいです。

もっと詳しく知りたい方へ

① うちの冷蔵庫、1年間でどれくらい電気を使っているの?
消費電力量「〇〇〇kWh/年」を確認しましょう。数字が小さいほど省エネです。一年間の電気代のめやすは、31円/kWh^(※1)をかけると計算できます。
例) 270kWh/年 × 31円/kWh = 8,370円/年
(※1) 令和4年7月公表世帯別、全国家庭電気調査公正取引協議会 電力利用目安世帯（概説）

② うちのエアコンの省エネ性能は、どれくらい?
省エネ性能が高いと、**過年エネルギー消費効率 (APF)**^(※2)の数字が大きくなります。5.2や6.7など小数点がある数字で表されています。現在販売されている家庭用エアコンでは、5~7の間のものが多いようです。
(※2) 10年以上前のエアコンには表示されていない場合がある

ドアの裏側 本体の下

2024年度
冷蔵庫・エアコンの使用状況アンケート
ぜひ調査にご協力ください。webでも回答できます→

冷蔵庫について

Q1 ご自宅に冷蔵庫は何台ありますか? 台

Q2 2台目、3台目冷蔵庫を持っている方は、使用停止の可能性を教えてください。
 日常生活に必要で使用停止は難しい 少々困るが、止められる可能性あり
 使用をやめても困らない

Q3 メインで使っている冷蔵庫について教えてください。(スマホ等で品質ラベルの写真撮影を推奨しやすいです)
●製造年 年製 ●大きさ リットル ●消費電力量 kWh/年

Q4 このパンフレットを見て(調査がきっかけで)、該当するものがあればチェックをしてください。
 温度設定を「エコモード」もしくは「強から中」へ変更した
 放熱部位を壁から離す、紙などを貼らないようにした
 不要な2台目(or3台目)冷蔵庫を使用停止/処分した(停止を決めた)
 ものを詰め込みすぎないようにした
 省エネ型冷蔵庫に買い替えをした
 買い替え時期の確認をした→買い替は[]年後ごろになりそう
 買い替えの検討をした。冷蔵庫の大きさや機種などの下調べをした

参考: 冷蔵庫の平均使用年数は13~14年です

エアコンについて

Q1 ご自宅にエアコンは何台ありますか? 台

Q2 一番古いエアコンの製造年はいつですか? 年製

Q3 一番長時間使っているエアコンについて教えてください。(スマホ等で品質ラベルの写真撮影を推奨しやすいです)
●製造年 年製 ●過年エネルギー消費効率 (APF) (わかる場合のみお書きください)

Q4 このパンフレットを見て(調査がきっかけで)、該当するものがあればチェックをしてください。
 風量設定を「自動」もしくは「強」にするようになった
 室外機の周りの風通しを良くした
 フィルター掃除をした
 省エネ型エアコンに買い替えをした
 買い替え時期の確認をした→買い替は[]年後ごろになりそう
 買い替えの検討をした。エアコンの大きさや機種などの下調べをした

参考: エアコンの平均使用年数は13~14年です

家電店さんに行ってもらったための情報発信③
体験談

体験談を紹介して関心を持ってもらう

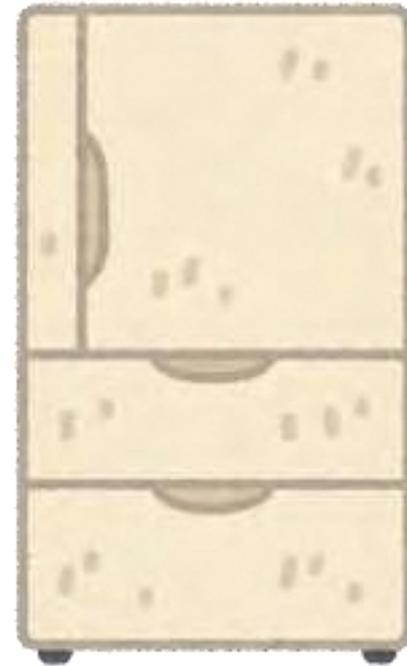
- 家電の買い替えは、たまにしかない（約10年に1回）。
- 値段が高い
- たくさんの製品の中から選ぶ（たいへんだと感じる人が多い）
- 毎日使う→使い心地が生活に影響

体験談を紹介することで、

「具体的にイメージしてもらいやすい」

「自分事と受け止めてもらいやすい」

体験談を紹介して関心を持ってもらう



体験談を紹介して関心を持ってもらう



「省エネ家電に買い替えて良かった！」や、「失敗しちゃった…次は気を付けよう」を含めた買い替え体験談を集めた小冊子を作成しました

家族の状況にあわせて
計画的に!

冷蔵庫

突然の故障...
でもきちんと選びたい!



壊れる前に 買い替える派

体験談

容量不足になってきたので、台所スペースに合わせて買い替えました。ドアを両開きにして良かった。

年末の特売セールを機に買い替えました(折り込みチラシを数社見ました)。省エネタイプの物を選んだところ、毎月の電気代が目に見えて下がりました。家族人数に合わせた容量の選定が良かったです。

冷蔵庫の音が大きくなっていたので、新機種発売前の秋口がチャンスだと思い買い替えました。省エネ性能★4つ以上の物から選びました。

消費電力が気になっていて、家族人数が変わったのを機会に買い替え。冷蔵庫が高くなり踏み台が必要になったことと、ドアの向きについては考慮すれば良かったです。

不具合を感じたので、事前に調査し、セールで特定メーカーのフェア期間中に、洗濯機と同時購入。多くのサービスがありました。



壊れてから 買い替える派

台所スペースに合わせて買い替え。省エネラベルをちゃんと確認しました。自動製氷は活用しています。

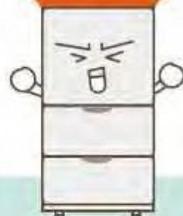
今までの物と同じ大きさの物に買い替えました。家族が少なくなったので小さくしようと思ったけれど、できませんでした。ノンフロンの物を選びました。扉の方向が逆で、使い勝手が悪く、購入時に配慮すれば良かったです。

スペースに合わせて買い替えました。壊れる前に少し調べていたので、良かったです。でも、後から製氷機能は考慮すれば良かったと思いました。

以前は冷蔵庫を2台使っていましたが、壊れて買い替える際に1台にしました。1年前の型を買うので安くしてとお店の方に頼みました。

いつもの電気屋さんにお任せしました。田舎では、まあ、あることでしょうか...家電に限らず、懇意にしているお店にお任せで持ってきてもらいます。

こんな
冷蔵庫は
そろそろ
買い替え時
かも...



- 10年以上使っている
- 冷え方が悪い
- 異音がする
- 冷蔵庫が2台以上ある
(大きめ1台にまとめた方がお得かも?)

9年前と
比べたら
約43%の
省エネに!

壊れる前派も、壊れてから派も

買い替えの「しまった!」を防ぐ Check Point

10年間のランニングコスト も考えよう

10年以上使う場合も多い家電は、電気代=ランニングコストもかなりの金額に。本体の販売価格だけでなく、10年間の電気代も合わせて比べ、かしくくお得に選びましょう。

省エネラベルが
店頭に表示
されています



年間の
目安
電気料金

●統一省エネルギーラベル 見本 (資源エネルギー庁)

使い勝手を左右する項目 を確認

台所スペースに合わせる、家族人数に合わせた容量、冷蔵庫の高さ、棚の大きさ、奥行き、ドアの開き方や配置なども確認。気になる方は運転音や色などもチェック!



こんな体験談も!

運転音が静か。開扉警告音が良い。でも、奥行きが深く、奥の物が取り出しにくい。

収納スペースの使いやすさを重視しました。同じ時期に食器棚も購入していて、その色に合わせて買いました。

機会を逃さず
じっくり検討!



壊れる前に 買い替える派

型番変更直前のセールで安く買い替えました。店員からはかなり省エネになるとPRが。自動掃除付で楽です。また、購入したお店がリフォームするときに3ヶ月も保管してくれました。

子どもの家も買い替えをするというので、便乗しました。一緒に4台購入したので割安になりました。

冷えが悪く感じるようになったので。自動クリーニングでフィルター掃除が楽になりました。消費電力は気にして購入しました。

引っ越しを機に買い替えました。リビングに大型の製品を設置して複数の部屋をカバーしようとしたのですが、予想よりも効果が低く、結局すべての部屋にエアコンを設置することになりました。

1台壊れたので、もう1台もあわせて買い替えました。同じ機種にしたのでメンテナンスや取扱がしやすいです。排水管の配置や取り付けについて、もっと納得いくまで業者さんと話をすれば良かったです。

エアコン

すぐに必要だからこそ
しっかり確認



壊れてから 買い替える派

機能と価格を優先して買い替えました。電気配線の流用ができて建物の改修が不要であることを配慮して良かったです。

自動の除湿機能付きの物を選びましたが、除湿中の作動音が大きすぎて寝ている時には使えず、結局、シーズン中1回しか活用できず…。

二部屋続きの場所に設置するので、大きさをしっかり確認。掃除機能有の物に。音の静かさを配慮しておいて良かったです。真夏に壊れてとても暑かったので、今度は早めに買い替えたいです。

予算内で、省エネ性能の高い物を選びました。もっと早く替えれば良かった。販売員さんの説明が分かりやすかったのが良かったです。分かりづらい説明はモチベーションが下がりますね。

体験談

こんな
エアコンは
そろそろ
買い替え時
かも…



- 冷暖房の効き方が弱くなってきたと感じる
- 運転音がうるさくなった
(テレビの音量を上げたくなる)
- 15年以上前のエアコンで、比較的長い時間、冷暖房をする場合

壊れる前派も、壊れてから派も 買い替えの「しまった!」を防ぐ Check Point

部屋の大きさに合った エアコンを選ぶ

部屋の大きさの確認時、**ご注意を!**

能力表示をチェックして、部屋の大きさに合ったサイズ選びをしましょう。特に注意したいのは、量数の部分。例えば「6~9畳」という表示の場合。木造住宅であまり断熱されていない部屋の場合は目安が6畳、鉄筋住宅や最近建てられた断熱のしっかりした木造住宅なら目安が9畳という意味になります。

部屋の大きさと合わないエアコンを使うと無駄な電気を使いがちになり、冷暖房の効率も下がり、快適性も低下してしまいます。

使い勝手を左右する項目 を確認

長時間冷暖房する部屋のエアコンは、ランニングコストを考えると、省エネ性能の高い物がお勧め。運転音や自動掃除機能なども確認を。



＼こんな体験談も!／

省エネ性能が高く、空気清浄機能がある物にしました。健康にも良く手入れも楽になり、がまんしないで快適&省エネを達成しています。

同じメーカーにしたので、使い勝手が良いです。

その他の
家電買い替え
体験談

洗濯機

- 洗濯物の量（重さ）によって適正水量が自動的に入るので、水の入れすぎが防げるのが良い！
- 買い替えたなら前よりしっかり脱水できるようになりました。前の物は脱水機能が劣化していたのに気づきませんでした。雨の日で部屋干しするときは、手動で脱水を追加しています。ほんの少しですが乾きやすくなりました。
- 使用方法を良く知って選ぶことが大事。ドラム式の特徴をもっと知る必要があった。

テレビ

- 少し大きいサイズでも、液晶は省エネだったのでびっくり。
- テレビを液晶で小さい物にしたことで、部屋の模様替えが楽になりました。

調子が悪いときは、
保証がないかチェック！

メーカー保証（1年）や販売店の保証（長期保証、延長保証等）が使える場合もあります。

給湯器

- お風呂のセンサーが不具合の時に、給湯器を貯湯式深夜電力タイプからエコキュートに交換。家族人数も減ったので容量も小さくしました。大幅に省エネに！
- 機種が少なく、事前調査がしづらかった。施工業者との打ち合わせも、しっかりするべき。

白熱電球→LED

- 球が切れたり不具合が出たところからLEDに買い替えています。
- 居間をLEDに替えて、電気代が減った！
- LEDの光は、思っていたよりも快適。今後は順次買い替えていきたい。
- とりあえず一番使っている場所はLEDにしました。
- 天井灯を明暗調節ができて白色と暖色の切換え可能な物にして使い分けています。しかも省電力！



＼こんな体験談も！／

購入して1年以内に冷蔵庫のドアストッパーが磨滅し、修理してもらいました。

- どれを選んだら良いか、わからない…



店員さんのアドバイスで
「良いものを選ぶことができた！」

- 購入後、
新しい機能、便利機能を使えると



満足度が高い！

- お店で聞いた「ちょっとした使い方」
「ちょっとした豆知識」を
覚えている方が多い

お店で、ぜひアドバイスを！

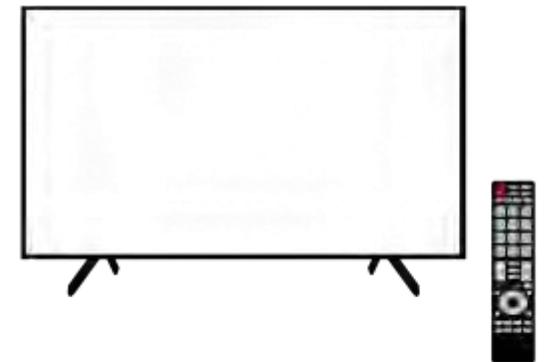
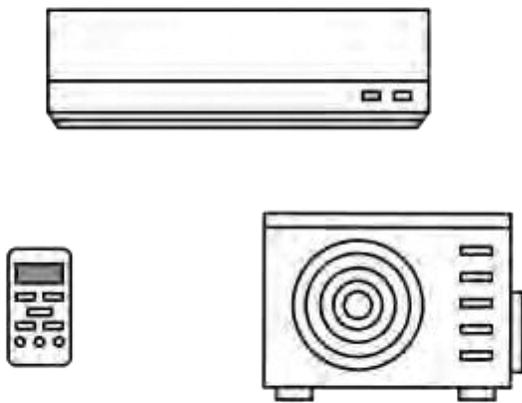
省エネ性能 = 約10年間のランニングコスト

電気代が不安定な今だからこそ、

**購入費（初期費用）だけでなく、
省エネ性能（約10年間の光熱費）にも
注目を！**

「省エネ設定・エコモード設定」を！

お客様に、
初期設定のままではなく、
「省エネ設定・エコモード設定」をお勧めしてください。



設定温度を下げるより、風量を強にする方が 省エネで、涼しい

検証3

エアコン冷房を使っても暑く感じる時、

温度設定を1℃下げると、風量設定を「強」にするのでは、どちらが節電？



エアコン冷房を使っても暑く感じることもある真夏の日中（13時～15時）、設定温度を1℃下げると、風量設定を「強」にするのでは、どちらが節電になるのか、消費電力量を計測し、電気料金の違いを実験してみました。

結果 「風量：強」の方が節電に！

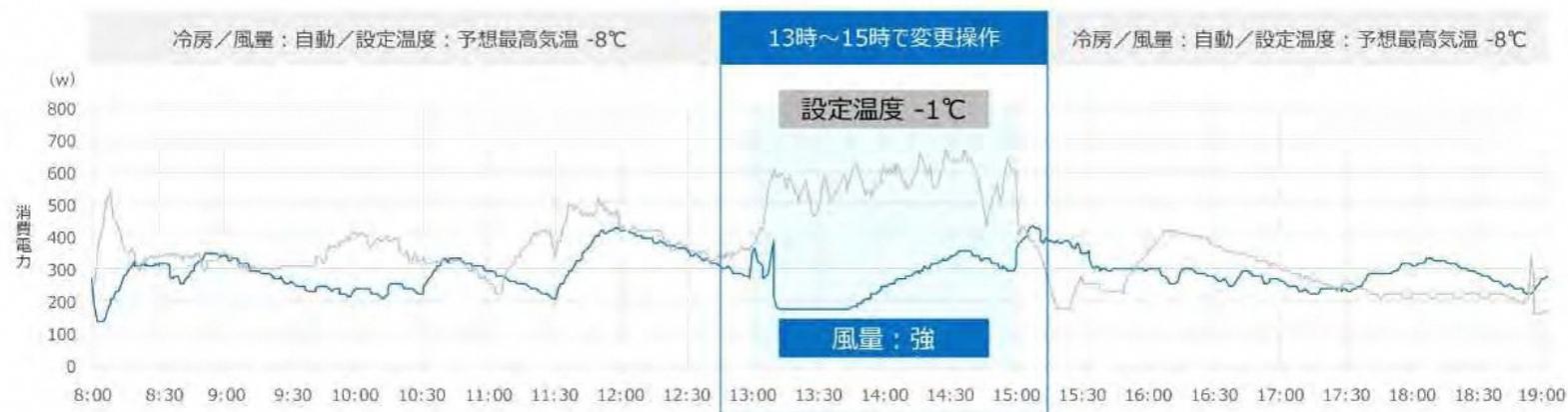
ダイキンホームページより <https://www.daikin.co.jp/air/life/issue/mission09>

参考：エアコン「1℃下げる」OR「風量を強にする」どっちが節電？誤解の多いエアコン節約術【ひるおび】TBS
<https://newsdig.tbs.co.jp/articles/-/1209529?display=1>

設定温度を下げるより、風量を強にする方が 省エネで、涼しい

結果 「風量：強」の方が節電に！

エアコンの冷房を使っている時、暑さを感じる時、設定温度を下げるのが一般的ではないでしょうか。実は、風量を「強」にすることで涼しさを感じることができます。設定温度を1℃下げた場合と風量を「強」にした場合の消費電力量を比較した結果、設定温度を「1℃下げる」と1.13kWh、風量「強」にすると0.52kWhとなり、風量「強」は、設定温度を「1℃下げる」場合と比べて消費電力量が約半分になりました。



エアコンの温度・風量設定	消費電力量 (13:00～15:00)	電気代 (13:00～15:00)
設定温度：-1℃	1.13kWh	約35円
風量：強	0.52kWh	約16円

電気代は31円/kWhにて算出

※ 公益社団法人 全国家庭電気製品公正取引協議会 電力料金目安単価 31円/kWh [令和4年7月改定] より

エアコンの節電……誤解が多い

ダイキンが全国527名の20歳～59歳までの男女を対象に「エアコンの節電に関する実態調査」を実施したところ、約6割（59.2%）の人が夏のエアコンの節電方法について何らかの誤解をしていることが判明しました。



エアコン冷房は、室内の暖かい空気中の「熱」を室内機で集め、「冷媒」というガスに乗せて室外機まで運び、屋外に追い出すことで部屋を涼しくしています。室内機と室外機の間で冷媒を循環させるために必要なのが、エアコンの心臓ともいわれる「圧縮機」です。圧縮機はエアコンの消費電力の約8割を占めており、エアコンの節電には、圧縮機にかかる負荷を抑える工夫が大切です。こうしたエアコンの仕組みが分かっていたら効果的な節電方法を意識しやすいかもしれませんが、多くの人がエアコンの仕組みを知っている訳ではありません。そのため、逆効果になりかねない運転をしてしまう人も多いようです。そこで、一般的に勘違いされやすいエアコン冷房に関する4つの「勘違い節電術」について調査隊が検証しました。

風量設定をチェック

風量は「自動」か「強」がおすすめ！

風量「弱」は効率が悪くなります。



室外機の周辺は、風通しを良くする

室外機の風通しを良くしたり、冷房時は日よけパネルをつけると省エネになると言われています。



室外機の周囲温度を 35°Cから30°Cへと5°C下げる実験をした結果、
どれくらい省エネになったでしょうか？

※定格冷房能力 2.2kW、定格 COP5.57 (定格時消費電力 395W) のエアコンを使用
※一般財団法人電力中央研究所「室内外の温度変更によるエアコンの節電効果の検証」(2011.6)
<http://criepudenken.or.jp/setsuden/pdf/home201106.pdf>

(A) 11%削減

(B) 21%削減

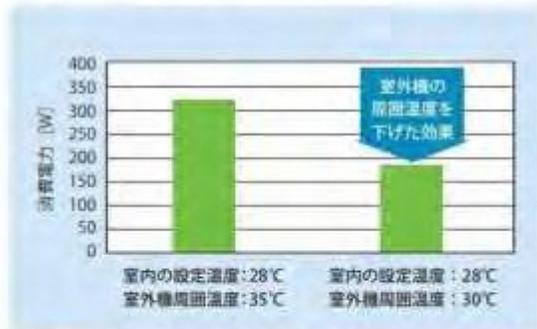
(C) 42%削減

室外機の周辺は、風通しを良くする

答え

(C)
42%削減

メーカーや機種・建物・使用条件により削減量は異なりますが、「室内の設定温度を上げたくない・上げられない」場合でも、室外機対策をしっかりとすることで省エネをすることができます。



エアコンの室内設定温度および室外機の周囲温度を変更することによる節電効果

一般財団法人 電力中央研究所

省エネ術のポイント

可能であれば、**室外機対策を**しましょう！

- 冷房時はすだれ、よしず、日よけシェードを活用して室外機の日よけをする（風通しが悪くならないように気をつける）。
- 室外機の吹き出し口に物を置かないようにする。



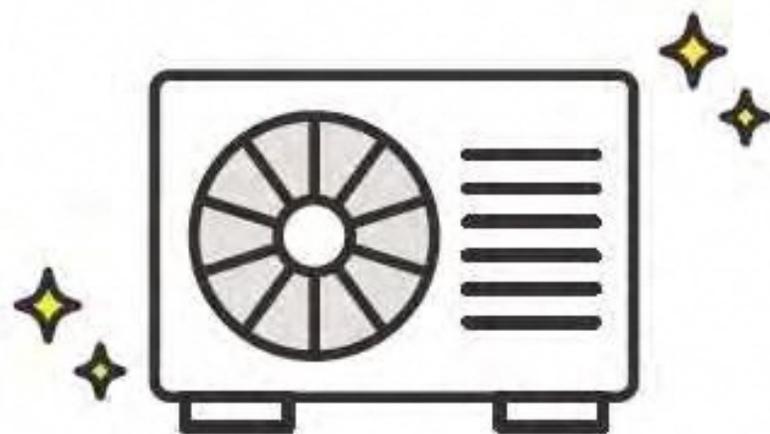
ダイキン MTC / www.daikin.co.jp/n24/outsider/check.html

豆知識

エアコンは、熱交換という仕組みで温度を調整しています。冷房のときは、室内の熱を室外機から外に出していますが、室外機周辺の温度と室温の差が少ない方が、少ない電気ですみます。

室外機の状況をチェック

室外機の周りの風通しを良くしましょう。



冷蔵庫の放熱部位に、紙などを貼らない

壁から適切な間隔で設置。

上と両側が壁に接している場合と片側が壁に接している場合の比較

年間で電気**45.08**kWhの省エネ、原油換算**11.36**L、CO₂削減量**22.0**kg

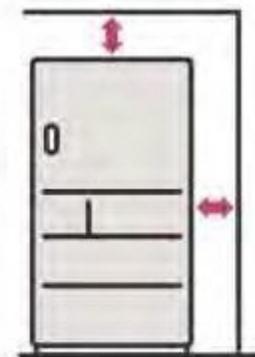
約**1,400**円の節約

買い替えた時が
「紙を貼らなくする」チャンス！

見た目もすっきり、「きもちいい！」

本体の設置状況をチェック

冷蔵庫の横（機種によっては上面）の放熱部位をふさがない
（壁から離す、紙などを貼らない）



経産省 資源エネルギー庁 省エネポータルサイト

https://www.enecho.meti.go.jp/category/saving_and_new/saving/general/howto/kitchen/index.html#1

別調査：「やってよかった省エネ」NO1はLED

「やって良かった取組・満足度の高い対策」を3つ教えてください。

京都府地球温暖化防止活動推進員は、地域で温暖化防止活動をする京都府知事委嘱のボランティア。色々な対策を自ら実践されてきた方に、ご自身が特に満足した対策を3つ選んでもらいました。

選ばれた対策ランキング

京都府地球温暖化防止活動推進員
50人の回答結果より

- 第1位 ● 照明をLEDに交換する
- 第2位 ● 窓の断熱リフォームをする
- 第3位 ● 夏の窓対策（窓の外での遮光、遮熱カーテン等）
● 夏にみどりのカーテン（ゴーヤなど）を設置する
（同点）

top
10

「がまんでない、本当にやって良かった！」
満足度の高い省エネ対策

- 第1位 >> LEDに交換
- 第2位 >> 太陽光発電の設置
- >> 緑のカーテン（雨水利用と生ごみ堆肥・コンポストを一緒にやっている方が多い）
- 第4位 >> 窓断熱対策（リフォーム）（グッズ活用）
- 第5位 >> 省エネ型冷蔵庫への買い替え
- 第6位 >> 冷房時に扇風機を使う・併用する
- 第7位 >> 夏季にすだれ等で遮光・遮熱する
- 第8位 >> 車の使用を控えて徒歩や自転車を利用
- 第9位 >> 節水型シャワーヘッドへの交換
- 第10位 >> 冷暖房を控えめにして工夫する（冬…厚着や湯たんぽ、夏…薄着やござの利用、等）

- 省エネ性能 = 10年間の光熱費に影響
- 家電を買ったら「エコモード設定」を！
- エアコン：設定温度を下げるよりも風量を強に
(風量は自動か強に)
- エアコン：室外機の周囲の風通しを良くしよう
- 冷蔵庫：放熱部位に紙やマグネットなどを貼らない
- やってよかった省エネ満足度NO1は「LEDへの交換」

ご清聴、ありがとうございました。

資料やデータ提供のご希望は、
京都府温暖化防止センター 浅井まで
ご連絡ください。

<https://www.kcfca.or.jp/>

KCFCA 京都府地球温暖化防止活動推進センター
Kyoto Center for Climate Actions



Facebook



Twitter



Instagram



Website

