

健康と快適は窓から!

冬の寒さをガマンせずに、家族が快適・健康で楽しく過ごせる方法をご紹介します!



窓を変えたらおうち時間が変わる?



まゆまろもオススメするです~

家族が笑顔の
その訳は...?



家族が笑顔の答えはこちら!

窓断熱リフォームです!

冬の寒さには、手軽でもっとも効果が高い窓断熱リフォームがオススメ



家庭が明るく

暖かくなって一家団欒だんらんが楽しくなる!



防犯性UP

ガラスが複数になって泥棒に狙われにくい!



防音性UP

外からの音が静かに、外への音漏れも防ぐ!



結露対策

結露が減って、カビも減り、お掃除楽々!

窓断熱リフォームは

しかも!

意外にお手軽!!



期間

ほぼ**1日**で完了!



予算

費用がそれほど**高くない!**

※日数は窓数によって変わります。詳細な費用は工務店にお尋ねください。

あなたのおうちは大丈夫?

寒い部屋は快適さと健康を損なうかも!?

健康のために、住宅の断熱性を高めて室内を暖かく保つことが推奨されています!



家族の健康を守るには

室内温度
18°C
以上が必要

【世界保健機構(WHO)】



高断熱住宅のメリット



ヒートショック

減らす



高血圧症

防ぐ



夏の熱中症

防ぐ

【国交省&厚生省】



家族が集まる!!

おうち時間がラクで楽しくなる!!

- ✓ 孫が喜んで遊びに来るようになった!
- ✓ 弱っていたペットが元気になった!
- ✓ コタツの中でじっとしていることが無くなった!
- ✓ 夜中にトイレに行くときも寒くない!
- ✓ 手足の冷えや肩こり、腰痛がラクになった!

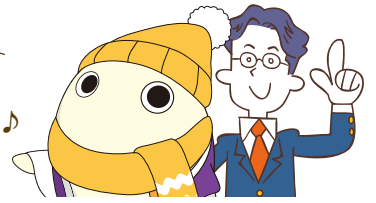


他にもいろいろ!
実践者の声はこちら



Q & A

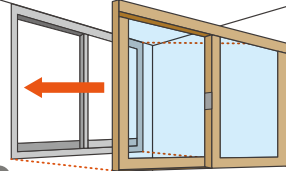
気になることを
教えてもらいます〜♪



どんな方法があるの？

①内窓の取り付け(二重窓)や、②カバー工法+複層ガラスがあります。

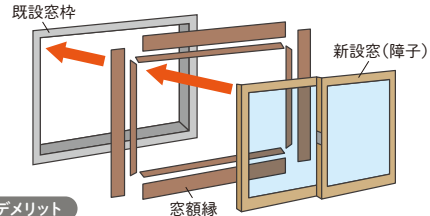
**費用が
一番安い!** 内窓の取り付け(二重窓)
今ある窓の内側に内窓を設置



デメリット

開け閉めがひと手間増える
新しい窓と古い窓の間に結露が発生することも…

**色々な窓に
設置可能** カバー工法+複層ガラス
今ある窓の周りだけ残して新しくカバー



デメリット

ガラスが若干小さくなる



どれくらい効果があるの？

冬場に窓の前に立っても、冷気を感じたりすきま風を感じるものがほとんどなくなります。(ただし、断熱材が全く入っていない家の場合、効果が感じられないことがあります。断熱材が入っているかは事前に業者さんに確認してもらいましょう。)



住みながらできる？

部屋の中で工事します。工事中、別の部屋で過ごすことができれば、ほとんどの場合は住みながら工事が可能です。窓1か所だけなら数時間で、楽々！
詳細は業者さんと打ち合わせて決めましょう。



ひと部屋だけでもいいの？

もちろんひと部屋だけでも効果が期待できます。ただし、ひと部屋に複数の窓がある場合は、なるべく全ての窓のリフォームをオススメします。



どの窓が優先？

ヒートショックなどのリスクが高いお風呂やトイレ・洗面所が冬場に寒い場合、優先的に変えると良いでしょう。また、長い時間滞在する寝室やLDKの窓を変えると効果を実感しやすくなります。長く滞在する部屋が暖かくなると、健康改善効果も高いです。



費用はどれくらい？

窓1か所2、3万円からです(窓の大きさにもよる)。補助金が利用できる場合もあります。



見積もりをもらうには？

事前に窓の状態を確認してもらう必要があります。
その際に、どの部屋のどの窓をどの種類に変えるか等をご相談ください。



マンションではできる？

大家さんや管理組合に確認する必要があります。



？ 補助金について

京都府ホームページにて、窓断熱リフォームが対象となっている補助金ページのリンクをご紹介します。申請できる期間・要件・補助金額など、必ず補助窓口のホームページ等で最新情報をご確認ください。補助金申請によっては、クレジット契約を使う際に事前に相談が必要な場合もありますのでご確認ください。

？ ローンを使いたい

京都府住宅改良資金融資制度が活用できる可能性があります。詳しくは、京都府ホームページに記載の取扱金融機関にお問合せください。

詳しくは、京都府ホームページ「省エネ住宅について」をご覧ください。

補助金や京都府住宅改良資金融資制度のリンクや、その他の省エネ住宅情報を掲載しています。

<https://www.pref.kyoto.jp/tikyu/shouenejyuutaku.html>



施工までの流れ（例）

相談・見積



契約



工事（施工）



完成



お支払い

補助金を活用する場合の注意点

- 工事をする事業者さんが、あらかじめ登録していないと使えない補助金があります。
- 補助金によってタイミングが異なるので、事前に確認しましょう。「補助金申請」「契約」「交付決定」「工事着工」「補助金の入金」（例：補助金申請をするのは、契約の前か後かなど）

お知り合いの事業者さんがいない場合は…

- 地域のリフォーム会社さん・工務店さんを探してみよう
- 「住宅リフォーム事業者団体登録制度」のページから検索してみよう
※京都府ホームページ「省エネ住宅について」にリンクもあります。

ちなみに…

省エネ住宅で
地球温暖化
防止

家の断熱を高める「窓断熱リフォーム」は、体感温度が上がる・カビが生えにくくなる・防音効果が高くなるなど、快適な暮らしや健康につながります。それだけでなく、冷暖房に必要なエネルギーを減らすこと（光熱費削減）にもつながり、CO₂削減＝温暖化防止にもつながります。省エネ住宅へのリフォームは、暮らしを豊かにしながら脱炭素社会の実現につながっているのです。

窓断熱リフォーム紹介リーフレット「健康と快適は窓から！」

監修 | 太田 周彰（株式会社住宅みちしるべー級建築士事務所）

発行 | 京都府 府民環境部 脱炭素社会推進課

〒602-8570 京都市上京区下立売通新町西入藪ノ内町
TEL:075-414-4708 Email:datsutanso@pref.kyoto.lg.jp

編集 | 京都府地球温暖化防止活動推進センター

（NPO法人 京都地球温暖化防止府民会議）

〒604-8417 京都市中京区西ノ京内畑町41番3
TEL:075-803-1128 Email:center@kcfc.or.jp
URL:https://www.kcfc.or.jp/

店舗使用欄