



みんなで支えあう

ネットワーク事務局（京都府丹後保健所）

# 丹後こころの支援ネットワーク通信

平成26年7月16日発行

～ひとりじゃないよともに生きよう～

No.5



暑い夏がやってきました。ネットワークの取組もみなさまと一緒に、スクラムを組んで「熱い」取組を行っていきたいと思っていますので、よろしくお願いいたします。

「ほほえみキャッチフレーズ」

**募集**

～たんご微笑みプロジェクト～

今年も「ほほえみキャッチフレーズ」の募集を行います！

丹後地域全体が笑顔であふれ、あたたかく居心地の良い、明るく元気になる地域づくりを進めており、その取組の一環として、心が温まり、思わず微笑みがこぼれるようなキャッチフレーズを募集します。

是非、職場の仲間と応募していただき、すてきな賞品をゲットしましょう。



**募集要項等は別紙チラシを参考に！**



## かかりつけ医等うつ対応力向上研修のご案内

参画団体の皆様にご案内させていただきましたとおり、8月2日（土）午後5時～7時まで、みやづ歴史の館にて「かかりつけ医等うつ対応力向上研修」を行います。

今年は、講師に京都府立医科大学大学院医学研究科精神機能病態学 成本 迅 先生をお迎えしての、「アルコール関連障害とうつ病」について、秋田県で自殺予防対策を地域とともにやってきた実践を踏まえ、京都府健康福祉部保健医療対策監 本橋 豊 先生による「自殺対策とかかりつけ医の役割 秋田県での経験から」の豪華2本立てとなっています。

日頃はなかなか聞けない話です。是非ご参加をお願いします。

※お越しの時には「はままちパーキング」をご利用ください。

参加料  
無料



## 「Tango Smiles プロジェクト」引き続き募集しています！

参画団体の皆さんの笑顔あふれる写真でポスターを作成し、笑顔あふれる丹後地域を作りたいというネットワークの思いを丹後地域のすみずみに届け、笑顔で丹後を明るくしていきたいと思ひます。

まだまだ募集をしています。  
皆さんの笑顔で地域を明るく一緒に照らしていきましょう。



## 「ゲートキーパー研修」講師派遣します！職場研修の一環に是非どうぞ。

悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る、それがゲートキーパーです。

職場の職員研修の一環として取り組んでみませんか？

決して難しい話ではなく、体験的でわかりやすい講義内容になっています。

「心の健康」の話を織り交ぜており、職場内のメンタルヘルス向上のための研修として位置づけられる内容となっています。

**費用は一切かかりません！**

講師、資料すべてネットワーク事務局で準備しますので、ぜひ開催をご検討ください。



## 「ほっこりスペース無相堂」



気軽に弱音を口にしたり、悩みを聞いてもらって、ほっこりできる「居場所」が、宮津市文珠の智恩寺境内にあるお堂「無相堂」にあります。

また、長年心の問題に向き合っている智恩寺住職に心の悩みに寄り添っていただける「ともいき相談所」も開設しています。

公的な相談機関ではありません。どなたでもお気軽にご利用していただけますので、ぜひ、ご利用、ご紹介ください。どちらも予約不要です。

無相堂：毎月第2水曜日（9月10日・10月8日）

午前10時から午後4時

相談所：毎月第2水曜日午後5時から8時

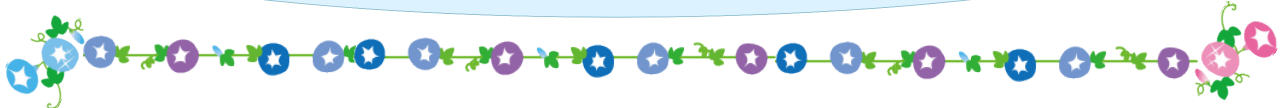
実施：ほっこりスペース無相堂運営委員会



無相堂

※「無相堂にきた」又は「ほっこりスペースにきた」と駐車場の係りの方に伝えていただくと、駐車料金が無料になります。

是非、この機会にどうぞお越し下さい。



ネットワーク事務局（京都府丹後保健所）

TEL：0772-62-4302

FAX：0772-62-4368

メール：tan-shin-ho-tango-fukushi@pref.kyoto.lg.jp