

# ～ よりそい相談機関 ～

お子さんやご自身のことでどうしたらいいんだろう。。。と思われた方、  
下記センターへご連絡ください。  
あなたのお話、聞かせていただきます。まず、お電話してみてくださいね。



よりそい機関一覧表 京都府丹後保健所



丹後圏域障害者自立支援協議会発達障害部会  
令和4年3月更新

# “どうしていいのかわからない” あなたへ ～ 相談してみませんか ～

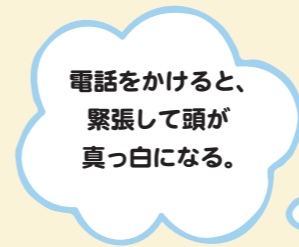
宮津  
与謝野  
伊根版

お子さんの発達のことやご自身のことで「ちょっと、聞いてほしいな」「どうしたらいいのかな?」と思われる方、専門機関に一度相談してみませんか?

あなたのお気持ちによりそいながら、一緒に考えていきます。

\*このようなお気持ちの方、ぜひご連絡ください

- ・自分の気持ちを上手く伝えたい
- ・段取りよく仕事ができるようになりたい
- ・言われたことを実行しても、間違っ理解していることが多い
- ・ミスが多くて、働き続ける自信がない など



電話をかけると、緊張して頭が真っ白になる。



困っているけど、何を話せばいいのかわからない。

## ☆電話でお聞かせください☆

- ①「聞いてほしい!」と思ったことは? イライラしたり、モヤモヤしたりすることは?
  - ・人との関係のこと
  - ・子育てのこと
- ②上手いかなと感じる場面は?
  - ・職場で状況を聞かれた時、すぐに答えられない
  - ・一番になれない時、勝敗のある遊びで負けた時、泣いて怒って参加できなくなる



### 支援ファイルをごぞんじですか?

支援ファイルは、お子さんの成長・発達、家庭生活、集団生活

などを記録しておくためのツールです。

活用することで、お子さんに関わる人々に、お子さんのことを(得意なことと苦手なこと、配慮が必要など)を正しく理解してもらうことができます。

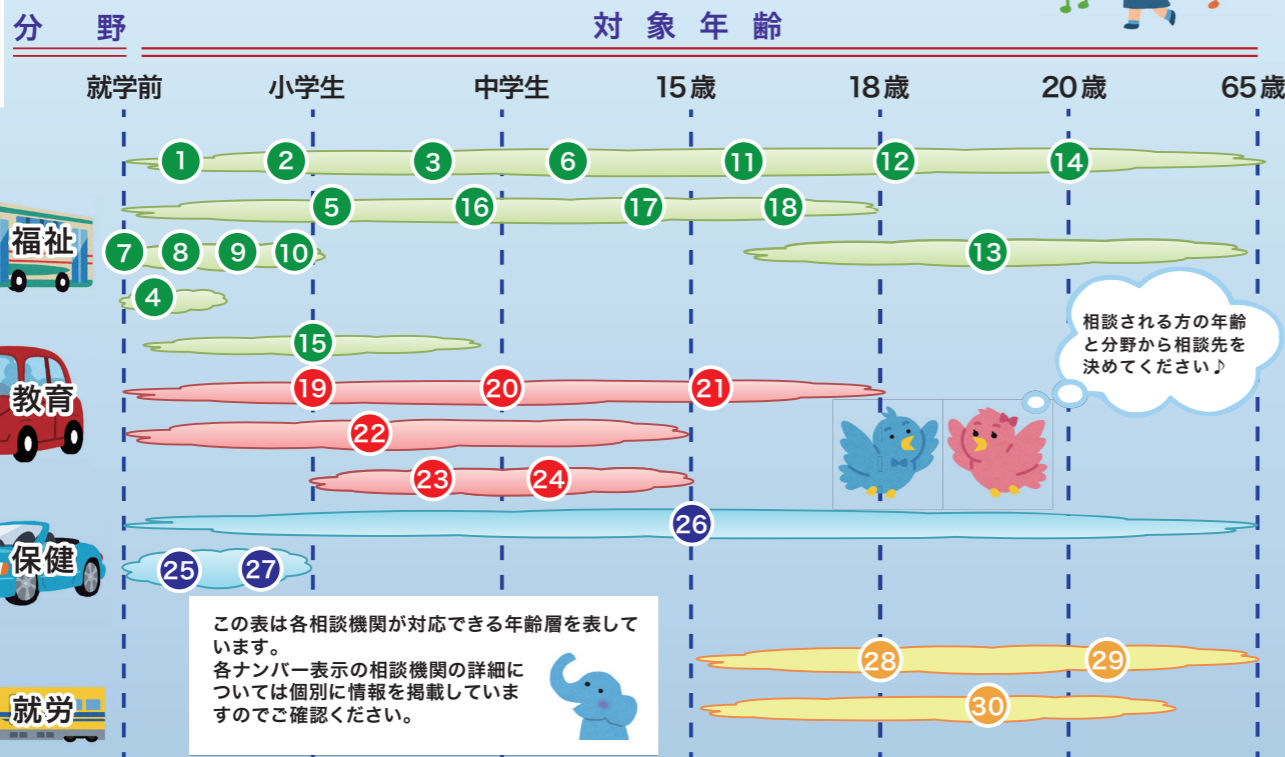


支援ファイルについてもっと知りたい方は

京都府 支援ファイル

または…お住まいの市町村の福祉担当課におたずねください。

# “どうしていいかわからない”というあなたに ～よりそい機関一覧表～ 年齢別よりそい機関対応表



## 教育 ①相談内容②開所曜日・時間③住所④電話番号

**19** 京都府総合教育センター 北部研修所 北部教育相談室

①不登校、いじめ、友人関係、学習等の学校生活のことや、家庭内での気がかりな行動等、お子さんの教育や子育てについて  
②来所相談：月～金（予約制）10:00～17:00 巡回相談：月1～2回 丹後教育局（宮津市）アグリセンター大宮（京丹後市）  
③綾部市川糸町堀ノ内  
④0773-43-0390  
メール教育相談もあります→

**21** 丹後地域教育支援センター よさのうみ（京都府立与謝の海支援学校）

①障害・発達・学習・子育て・就学・進路・発達検査・研修講師等、地域の先生方や、関係機関の方々の相談に応じます。  
②月～金 8:30～17:00  
③与謝野町字山山 945  
④0772-46-2770

**20** 京都府北部聴覚支援センター（京都府立聾学校舞鶴分校）

①聴力の測定（乳幼児からの測定が可能です）、言葉の聞き取りの評価補聴器の適合、調整、その他聞こえの評価（過敏さ、発音と聞こえの関係など）  
②月～金 8:30～17:00 新規の来校相談は水～木  
③舞鶴市宇南田辺 83  
④0773-75-1094

**22** 宮津市教育支援センター 教育相談室「こころのまど」

①子育て・教育に関する相談。学習面や友人関係に関する相談  
②月～金 9:00～17:00（土日祝祭日は留守番電話にて対応）  
③宮津市字浜町 3012（福祉・教育総合プラザミッブル4階）  
④0772-22-5560  
対象：幼児・児童・生徒・保護者

**23** 与謝野町教育支援センター「トライアングル」

①登校への意欲作り、友達作り、学習への支援。体験活動や勉強等を通じて、集団生活への適応力を身につける支援。  
②月～金 8:30～17:00  
③与謝野町字加悦 451-2（加悦地域公民館2階）  
④0772-43-1414  
対象年齢：小学生～中学生



## 保健 ①相談内容②開所曜日・時間③住所④電話番号

**25** 京都府丹後保健所 保健課

①子どもの発達の遅れ、疾病や障害、子育てサポートカウンセリング（保護者のサポート）  
②月～金 8:30～17:15  
③京丹後市峰山町丹波 855  
④0772-62-4312

**26** 宮津市健康福祉部 健康・介護課健康増進係

①乳幼児の健康や発育や発達、栄養、育児、予防接種について  
②月～金 8:30～17:15  
③宮津市字浜町 3012（福祉・教育総合プラザミッブル4階）  
④0772-45-1624

**24** 【通級指導教室】

\*相談内容\*  
・言語の課題  
・心理的な課題（かん黙等）  
・発達障害  
・子育て・教育に関する相談  
・学習面や対人関係で困っていること  
\*対象年齢\*  
小学生～中学生

\*設置校\*  
（宮津市） 宮津小、府中小、宮津中  
（伊根町） 伊根中  
（与謝野町） 加悦小、岩滝小、三河内小、市場小、江陽中、橋立中

\*連絡先\*  
在籍の学校へ電話等で問い合わせてください。  
その後、日時や利用方法を相談します。



## 福祉 ①相談内容②開所曜日・時間③住所④電話番号

**1** 京都府丹後保健所 福祉課

①心の問題や対応について、精神保健福祉相談員や精神科医師による相談  
②月～金 8:30～17:15  
③京丹後市峰山町丹波 855  
④0772-62-4302

**2** 宮津市健康福祉部 社会福祉課障害福祉係

①障害者手帳の取得、障害福祉サービスについて  
②月～金 8:30～17:15  
③宮津市字浜町 3012（福祉・教育総合プラザミッブル4階）  
④0772-45-1622

**3** 伊根町保健福祉課

①障害者手帳の取得、障害福祉サービスについて  
②月～金 8:30～17:15  
③伊根町字日出 651  
④0772-32-0504

**4** 伊根町 子育て支援センター

①0歳～2歳までの子育てに関する相談（妊婦を含む）  
②月～金 9:00～17:00  
③伊根町字日出 646  
④0772-32-0082

**5** 与謝野町福祉課 子育て応援課

①子どもの発達や子育てに関する相談。18歳までの福祉サービスに関する相談  
②月～金 8:30～17:15  
③与謝野町字加悦 433  
④0772-43-9024

**27** 伊根町保健センター

①乳幼児の健康、発育や発達、栄養、育児、予防接種について  
②月～金 8:30～17:15  
③伊根町字日出 646  
④0772-32-3031

**6** 与謝野町福祉課

①福祉サービスや各種手帳の取得に関する相談  
②平日 8:30～17:15  
③与謝野町字加悦 433  
④0772-43-9021

**7** 与謝野町 野田川子育て支援センター

①子育ての悩み相談、情報交換、ストレス解消など。  
②平日 9:30～14:30  
③与謝野町字岩屋 205 旧岩屋保育所内  
④0772-42-6116

**8** 与謝野町 加悦子育て支援センター（ふあ～すとたち）

①子育ての悩み相談、情報交換、ストレス解消など。  
②火・水・木 10:00～15:00  
③与謝野町字加悦802-7 やすら苑 地域交流室  
④080-8510-6185

**9** 与謝野町 岩滝子育て支援センター（はあとふるねっと）

①子育ての悩み相談、情報交換、ストレス解消など。  
②月・水・金 10:00～15:00  
③与謝野町字岩滝 861-6 旧かえでこども園  
④080-2482-8642

**10** 宮津市子育て支援センター にっこりあ

①子育てをする家庭が、保健・医療・福祉等の関係機関を円滑に利用できるように、相談や情報提供、助言など必要な支援を行います。  
②金～水（木曜日休館、土・日・祝日も開館）9:00～16:30（日曜のみ小学4年生まで）  
③宮津市字浜町 3012（福祉・教育総合プラザミッブル4階）  
④0772-20-2525

**11** （福）よさのうみ福祉会 京丹後市障害者生活支援センター結（発達障害者丹後圏域支援センター）

①他の機関と連携を取りながら、発達障害全般に関する相談に応じます。また、支援機関の紹介やさまざまな社会資源を活用するための情報を提供します。  
②月～金 9:00～17:00 第1・3・5土曜日 9:00～12:00  
③京丹後市峰山町杉谷 770  
④0772-69-1040

**28** （福）よさのうみ福祉会 障害者就業・生活支援センターこまち

①就職を希望している人、すでに就職している人に対して、雇用及び福祉の関係機関と連携し、就業面と生活面の支援を行うセンターです。  
②月～金 9:00～17:00 第1・3・5土曜日 9:00～12:00  
③京丹後市大宮町周枳 1-1  
④0772-68-0005

**29** 峰山公共職業安定所宮津出張所（ハローワーク宮津）

①仕事に関する情報を提供したり、就職に関する相談に応じるなど、きめ細かい支援体制を整えています。  
②月～金 8:30～17:15  
③宮津市中ノ丁 2534 宮津地方合同庁舎 1階  
④0772-22-8609

**12** （福）よさのうみ福祉会 障害者生活支援センター結

①悩みごと、困りごと、さまざまな相談に応じます。福祉サービスの紹介、さまざまな社会資源を活用するための情報を提供します。  
②月～金 9:00～17:00 第1・3・5土曜日 9:00～12:00  
③宮津市字浜町 3012（福祉・教育総合プラザミッブル4階）  
④0772-20-1222

**13** 企業組合労協センター 事業団ひととわ

①ひきこもっている方、ひきこもりがちな方々の悩みに対して一緒に考え、その方にあった学び方、働き方、生き方のサポートと相談に応じます。  
②月～金 9:00～18:00 ※水曜日午後休館  
③京丹後市峰山町杉谷 29-4  
④080-2507-9010

**14** （福）よさのうみ福祉会 与謝野町障害者相談支援事業所結

①障害のある方などの暮らしの困りごとなどを解決できるよう、相談に応じます。  
②月～金 9:00～17:00 第1・3・5土曜日 9:00～12:00  
③与謝野町字算所 18-1  
④0772-44-1566

**15** （福）みねやま福祉会 児童発達支援センター すずらん

①乳幼児期・学童期のお子さんのことば、運動、身辺自立、友達との関係等について相談に応じます。  
②火～土 8:30～17:30  
③宮津市字須津 950-120  
④0772-46-0216

**16** こども発達支援相談室 ぶんぶん

①夜寝ない、あやしても機嫌が悪い、体の動きが気になる等、お気軽に。メールもどうぞ。  
②月～金 9:00～17:00  
③与謝野町字石川 5833  
④0772-44-0003（FAX兼）  
soudanbunbun@yahoo.co.jp

**17** 京都府福知山児童相談所（北部家庭支援センター）

①養護、性格・行動・しつけ、不登校、非行、心身障害、里親に関することについて相談に応じます。  
②月～金 8:30～17:15  
③福知山市宇堀小学内1939-1  
④0773-22-3623

**18** 電話相談窓口 「はくくみ」

①公認心理師または相談員が、お子さんの発達のお悩みやご心配のある保護者もしくはご本人の相談に応じ、助言したり適切な支援機関を紹介します。  
②月～金 9:00～12:00 13:00～16:00  
③舞鶴市行永2410-37（京都府立舞鶴こども療育センター内）  
④0773-63-4870

**30** 京都府若者サポートステーション（京丹後サテライト）

①15～49歳で働くことに悩みを抱える方に対して、就労相談や職場体験、小グループで話す機会を通してどんな仕事ができるのかを一緒に考えます。また、保護者の方からの就労相談にも応じます。  
②月・火・木 10:30～16:30  
③京丹後市杉谷 691  
④050-3559-2804  
（上記以外の日時は 0773-60-5865）