

## アクセス



〒627-0012  
京都府京丹後市峰山町丹波855

\*京都丹後鉄道「峰山駅」  
東出口より徒歩1分



### 京都府丹後保健所 福祉室

TEL:0772-62-4302

FAX:0772-62-4368

相談時間:月曜～金曜 8時30分～17時

# 丹後保健所 の 精神保健福祉について



京都府 

**保**健所は、地域精神保健福祉の中心的な行政機関として、市町村や病院などの関係機関や地域社会と連携して、精神障害者の早期治療の促進、社会復帰や社会参加の促進を図っています。

また、地域住民の精神面の健康を守るためのさまざまな活動を行っています。

ここでは、その中から住民の方々へ直接関係の深い仕事を紹介します。



## 相談

ひきこもり、うつ、不安、イライラ、興奮等の状態や認知症、依存症、思春期などの特有な精神的問題などこころの健康について家族やご自身などから相談を受けます。

相談方法は電話・面接で、職員が随時対応します。

また、嘱託医による相談日（予約制）もあり、医学的判断が必要な相談等に利用できます。

### ◆別紙

「精神保健福祉相談日のお知らせ」参照

※受付時間は午後2時～4時です。

※まずは福祉室(62-4302)へお問い合わせください。



## 訪問指導

相談などを受けた方で、必要に応じて職員等が訪問を行います。

## グループ活動援助



### ◆当事者の会

精神障害者の自立と社会参加を目指す当事者のグループです。

同じ様な立場の者同士が話し合ったり、レクリエーションをする憩いの場でもあります。

- ・京丹後地域「タルマクラブ」
- ・宮津与謝地域「若葉会」

### ◆市町村主催グループワーク

精神障害者当事者のグループで、自立と社会参加のために人づきあいや生活上の技術を学ぶ場です。保健所は市町村を支援します。

- 「つくしの会」（京丹後市網野町）
- 「チューリップの会」（京丹後市久美浜町）
- 「宮津サロン」（宮津市）
- 「にこにこパンジーの会」（与謝野町）

### ◆精神障害者家族交流会

精神障害者の家族の方がお互いの交流を深める場です。

- \*とつていらんの会（京丹後地域）  
毎月第3火曜日
- \*松のみどり会（宮津・与謝地域）  
毎月第2水曜日



### ◆自閉症スペクトラム家族教室

生活のしづらさを抱える子ども達を支援するため、必要な知識や対応方法を学んでいただくとともに、家族同士の交流をはかることにより、不安や戸惑いをやわらげて家族自身が元気になることを目指しています。

\*年に1度4回シリーズで開催

## 精神障害者社会適応訓練事業

集中力、対人能力、仕事に対する持久力などを養うため、協力事業所（職親）において訓練を行い社会復帰をはかることを目的とする事業を行っています。

## こころの健康推進員

精神障害者の身近にいる良き理解者として、精神障害者の自立と社会参加を促進し、障害者を含むすべての人を大切にする地域づくりを推進するため、こころの健康推進員を養成し、業務をお願いしています。（管内14名）

## 普及啓発・組織育成

こころの健康に関する知識や精神障害に対する正しい知識について普及啓発に努めています。

また、地域家族会、断酒会などの自助グループやボランティア団体などの活動を支援しています。

