

# 令和6年度 精神保健福祉相談日のお知らせ

京都府丹後保健所では、精神科医による相談日を開設しています。（無料）  
眠れない日が続く、ひきこもり、うつ、不安、イライラ、興奮等の状態や依存症、思春期などの特有な精神的問題などでお困りの方、気軽にご相談ください。  
相談日以外は、精神保健福祉相談員が相談に応じます。

	丹後保健所 住所：京丹後市峰山町丹波 855	宮津総合庁舎別棟 住所：宮津市吉原 2586-2
	第4木曜日	第1火曜日（奇数月）
	<small>にしだ</small> 西田先生	<small>たかはし</small> 高橋先生
4月	25日	—
5月	23日	7日
6月	27日	—
7月	25日	2日
8月	22日	—
9月	26日	3日
10月	24日	—
11月	28日	5日
12月	26日	—
1月	23日	7日
2月	27日	—
3月	27日	4日

- ★各相談日の1週間前までに予約が必要です。（午後2時30分頃～）
- ★日程や開催場所が変更になることがありますので事前にお電話でご確認ください。
- ★関係機関の皆様からの相談も受けつけております。

## 予約・問い合わせ

京都府丹後保健所 福祉課

児童・障害係 にしむら（西邑 たなべ 田辺）

☎ 0772-62-4302

