

平成30年4月4日発行  
京都府丹後保健所 企画調整室  
(丹後地域包括ケア推進ネット)

## 1 圏域連絡会での講演について

3月12日(月)に丹後保健所にて、(福)綾部市社会福祉協議会の事務局長山下宣和氏に『当事者と一緒に活動してみえてきたこと～RUN伴の取組を通して～』と題して講演していただきました。

綾部市で6、7年前にケアマネさん協力のもと、当事者へインタビューを実施された言葉をもとに、展開された活動内容を紹介いただきました。一部を掲載します。

### 〈当事者の声〉

- ・認知症と言われてからの方が緊張して生活している。物忘れをしないように、失敗しないようにと。
- ・認知症が進んできたらどうしよう。周りの人を傷つけてしまうのでは？
- ・治療を受けてから深いプールに入ってしまったような感じ。今まで平泳ぎをしていたのに、突然深いプールに入ったみたい。どこまで行ったら足が着くようになるのか？
- ・見知らぬ土地で過ごしたくない。
- ・地域の中での役割を任されても不安。出来ないことで困ってしまう。

このような言葉が、「良い天気には外を散歩してのんびり過ごせるような地域づくりをどうしたら良いか？」「つなげ隊等の活動はどのように響いているのか。」などを考えていくきっかけになったとのことでした。

また、29年度にRUN伴に出会い、スポーツイベントではなく、本人の気持ちを中心に考えて、参加することを目的とすることに共感し、参加を決めたとのこと。「無理のない程度でやれることをやる。」「認知症サポーターが中心に動いてくれた。」と、スライドを使って、分かりやすく説明していただきました。

講演を聞いた隊員からも、30年度はぜひ丹後地域も参加したいとの意気込みが聞かれました。

H30.10.28  
丹後地域で  
開催予定!



講演後、グループワークにも参加いただき、その場で出た質問にも答えていただきました。

## 2 平成 29 年度の啓発活動概要について

本年度も約 2100 名以上という多くの住民に啓発をしていただきました。

圏域会議においても、大きなイベントで広く呼びかける活動も重要だが、身近で地道な啓発活動の継続も重要であると再確認しました。

### <29 年度の活動概要>

| 実施日  | 4月29日                            | 5月3日                 | 5月28日           | 7月22日                              | 7月23日    | 7月25日                          | 7月26日        | 8月26日                    | 8月27日                    | 9月10日          |
|------|----------------------------------|----------------------|-----------------|------------------------------------|----------|--------------------------------|--------------|--------------------------|--------------------------|----------------|
| 活動名称 | 加悦谷祭り                            | 川上村ふれあい朝市            | かがやきの杜仲間の手しごと展  | 宮津市在宅医療・介護連携シンポジウム                 | 海山園祭り    | 京丹後市版 DVD 撮影イベント～認知症カフェ～       | みんなのうち加悦奥夏祭り | 加悦奥1番組万灯                 | ウィル 24 時間テレビ同時イベント       | 認知症セミナー        |
| 啓発人数 | 70 名                             | 80 名                 | 70 名            | 36 名                               | 500 名    | 60 名                           | 30 名         | 50 名                     | 50 名                     | 121 名          |
| 啓発内容 | リーフレット・マスク・ティッシュ・ボールペン・クリアホルダー配布 | リーフレット・ティッシュ・ボールペン配布 | リーフレット・ティッシュ・配布 | SOS ネットワークメール配信登録推進、リーフレット配布、〇×クイズ | リーフレット配布 | 認知症啓発 DVD に撮影に併せて寄せ書きの参加を呼びかける | リーフレット配布     | リーフレット・マスク・ティッシュ・ボールペン配布 | リーフレット・マスク・ティッシュ・ボールペン配布 | リーフレット配布、〇×クイズ |

| 実施日  | 9月23日                   | 9月26-27日                        | 9月26日                             | 10月13日                       | 10月29日         | 10月29日        | 11月5日                       | 11月18、19日      | 11月21日       |
|------|-------------------------|---------------------------------|-----------------------------------|------------------------------|----------------|---------------|-----------------------------|----------------|--------------|
| 活動名称 | スーパーにしがき加悦谷店(アルツハイマー月間) | 久美浜中学校3年生福祉体験活動                 | J A 梅の里研修会                        | 久美浜小学校4年生認知症講座               | かがやきの杜ふれあいフェスタ | 虹ヶ丘まつり        | 久美浜病院まつり                    | 峰山町西地区展示会      | 認知症サポーター養成講座 |
| 啓発人数 | 100 名                   | 77 名                            | 30 名                              | 23 名                         | 100 名          | 30 名          | 89 名                        | 150 名          | 22 名         |
| 啓発内容 | リーフレット配布                | リーフレット配布、自作資料「国や京都府・京丹後市の認知症施策」 | リーフレット配布、「認知症サポーター養成講座」+「認知症予防の話」 | リーフレット配布、デジタル紙芝居、啓発漫画ペーパーアート | リーフレット配布、ハル展示  | リーフレット配布、ハル展示 | リーフレット配布、ハル展示、認知症意識調査(聞き取り) | リーフレット・ティッシュ配布 | 寸劇           |

| 実施日  | 11月26日       | 11月28日                   | 12月2日               | 12月6日        | 2月18日           | 2月27日                | 3月28日          |
|------|--------------|--------------------------|---------------------|--------------|-----------------|----------------------|----------------|
| 活動名称 | 日置地区文化祭      | 地域包括ケア実践交流会お気軽サミット in 丹後 | 宮津市民公開講座            | みんなのうち加悦奥サロン | 第 44 回加悦奥区民麻雀大会 | 峠地区研修会               | 加悦奥老人会総会       |
| 啓発人数 | 100 名        | 120 名                    | 130 名               | 30 名         | 30 名            | 30 名                 | 50 名           |
| 啓発内容 | リーフレット・マスク配布 | リーフレット配布・メッセージツリー制作      | リーフレット配布・メッセージツリー制作 | リーフレット・マスク配布 | リーフレット・ボールペン配布  | リーフレット・マスク配布、認知症 Q&A | リーフレット・ティッシュ配布 |

総計  
約 2,180 名へ  
啓発!

## 3 認知症フォーラムにて

3月18日(日)に京都テルサで開催された「きょうと認知症の人にやさしいまちづくりフォーラム」において、丹後地域オレンジロードつなげ隊の活動紹介ブースが設けられ、今年度制作した「認知症啓発 DVD」の上映、その撮影イベントの一環で作成した「手形寄せ書き」や認知症当事者を始め支援者等の「メッセージツリー」が展示されました。

また、当事者や家族声が集い、語り合った「本人ミーティング」の報告を川口副室長が報告しました。

詳細は「きょうと認知症あんしんナビのお知らせ」をご覧ください。



## 4 お知らせ

30 年度「RUN 伴」の日程が 10 月 28 日(日)に決定しました。宮津～京丹後間で走りたいコースがある方、賛同される方は保健所まで御連絡を!!

