

平成30年10月17日発行  
 京都府丹後保健所 保健室  
 (丹後地域包括ケア推進ネット)

## 1 オレンジロードつなげ隊新規養成・フォローアップ合同研修会について

去る8月7日に大雨の影響で延期されていた標記研修会がサンプラザ万助で開催されました。丹後地域からは既隊員20名、新規隊員8名、市町・保健所から8名が参加しました。

まず、和歌山県から「本人を起点にして地域をつくり、地域をつなぐ」と題しての講義、アクションミーティングを通じて本人目線で物事を考えようになったこと、支援するという視点ではなく、より良い暮らしとは何かを一緒に考えることを学んだと報告されました。

その後、北部地域から「オレンジロードつなげ隊の取組」をそれぞれ実践報告され、丹後地域からは海山園の辻さんに代表して発表いただきました。

続いて、「認知症になってもやりたいことにチャレンジできる地域をつくろう」と題してグループワークをしました。これまで、「本人の声に耳を傾けてきたか」振り返り、「本人と出会い、本人の声を聞くチャンスはどう作るか」、意見を出し合いました。その中で、本音を聞くためには信頼関係を築くことが重要であるとの意見が出ました。当たり前のように、仕事として寄り添っているだけで信頼されていないのではないかと不安の声も聞かれました。自身の対応を振り返る良い機会となったと思います。



## 2 RUN 伴京都について

RUN伴は、2011年に始まり、全国すべての町が、認知症になっても安心して暮らせることのできる地域になることをめざして、認知症の方や家族、支援者、一般の方がリレーをしながら一緒にタスキをつなぎ、日本全国を縦断するイベントです。

7月1日に北海道をスタート、それぞれの地域で、今まで認知症の人と接点がなかった地域住民と、認知症の方や家族、医療福祉関係者が、少しずつの距離をタスキリレーしていきます。今年、京都府は全エリア（丹後、中丹、南丹、京都市、山城）で開催することをめざし、初の京都縦断を予定しています。

丹後エリアは10月28日（日曜日）に開催されます。

タスキをつなぐという非日常的な体験・出会い・気づきから、認知症の方が地域の人と出会うきっかけになったり、近所で顔見知りの関係が出来て、安心して外出できるような町になっていくことを目的として開催されます。

丹後管内を宮津・京丹後・伊根・与謝エリア毎に、イベントの主旨に賛同されたランナーがタスキをつなぎ、最終、天橋立を目指しますので、中継点や沿道での応援をよろしくをお願いします。

なお、通過時間はあくまでも参考であり、天候によりイベントが変更・中止されることもあり得ますので御了承ください。各種情報は facebook (RUNTOMO 京都や丹後版) をご覧いただき、参考にして下さい。

当日の流れ(エリア別)

	京丹後	宮津	伊根～宮津北部	与謝野	
9:00	てんきてんき丹後 (スタート)				9:00
9:30			伊根社協(スタート)	やすらの里(スタート) ケアネット	9:30
10:00	いちがお園 ↓ワープ		井室のお地蔵さん おきなぎの家 ↓ワープ	ショッピングセンターウィル	10:00
10:30	養護満寿園 弥栄病院 ふくじゅ		大西駐車場	グループホームよさの 加悦谷高校 野田川庁舎 デイサービスひまわり	10:30
11:00	丹後王国		喫茶河前三叉路 伊根町役場(ゴール) 伊根ゴールセレモニー	与謝野駅	11:00
11:30	丹後王国(周遊) ゆるキャラ		伊根町役場(スタート) 白山神社 ↓ワープ 広野商店 ↓ワープ	岩滝あじさい苑	11:30
12:00	↓ワープ 丹後保健所・峰山駅		金剛心院 ↓ワープ	クアハウス	12:00
12:30	福祉事務所 みねやま乳児院 おおみや苑 ↓ワープ		まる丹そば ↓ワープ 長十水産 籠神社前にしがき府中店	北部医療センター 阿蘇シーサイドパーク(ゴール)	12:30
13:00	京丹後大宮駅(ゴール)	マ・ルート(スタート)	天橋立(ゴール)	与謝野ゴールセレモニー 和太鼓等	13:00
13:30	京丹後ゴールセレモニー よさこい、ゆるキャラ等	夕凧の里 宮津市役所			13:30
14:00	↓丹後鉄道 天橋立	ミップル		↓丹海バス 天橋立	14:00
14:30		天橋立(ゴール)			14:30
15:00	丹後エリアゴールセレモニー(天橋立神社) 中川院長、他				15:00
15:30	 <b>RUN TOMO</b> 京都エリア				15:30

※「ワープ」は自動車での移動を示します。