

令和元年9月20日発行
 京都府丹後保健所 保健室
 (丹後地域包括ケア推進ネット)

1 令和元年度オレンジロードつなげ隊新規・フォローアップ研修について

去る7月31日(水)北部会場で標記研修会が開催されました。今年度は新規隊員12名の受講があり、総勢80名を越えるつなげ隊が管内で活躍することになります。

今回は、山城北オレンジロードつなげ隊及び南丹オレンジロードつなげ隊からの実践報告2事例と、「認知症を抱える人とその家族を支える～注文をまちがえるレストラン～」として「まあいいか labo きょうと」の平井万紀子氏に講義をして頂きました。

「注文をまちがえるレストラン」とは、和田行男氏が代表理事を務める「注文をまちがえる料理店」を京都でもやりたいとの平井氏の思いにより「まあいいか labo きょうと」が運営されているレストランです。

レストラン経営のノウハウも人脈もお金も無いけど、認知症の母の「何か手伝いたい」「役に立ちたい」という思いを声に出し、それに賛同した様々な人のつながりがレストランという形となり、次々と新たなつながりを生み出していると話されました。

2018年3月の第1回を皮切りに、これまでに9回のレストラン、1回のワークショップを開催しておられ、今後も毎月のように予定が組まれています。

平井さんのモットーは「出来るとか出来ないとかで考えない」「『楽しい』を真ん中に置いてやっていく」とのことで、「正しいか正しくないかを基準に物事を考えない」という姿勢でやりたいとも言われていました。

普段から直感で行動し、良いと思ったことを実現するためにはどうすれば良いかと考えていくそうです。

興味のある方は、facebook「まあいいか@きょうと」または「@maiikakyo」をご覧ください。研修会の話題も早速載せて頂いています。



Facebook より転用
 (研修会の様子)



2 RUN 伴 2019 について

今年度も丹後管内で RUN 伴が開催されます。10月20日(日)各市町内でタスキをつなぎ、最終ゴールとして宮津市島崎公園芝生広場へ集結します。

エントリーは既に締め切られていますが、応援Tシャツの購入はまだ可能です。当日、沿道からの声援も大歓迎です。丹後管内をオレンジ色に染めましょう。

先日、世話人会議で各市町のルートが確定しました。@RUNTOMOKYOTO も参考にしてください。

当日の流れ(エリア別) ※ ↓ ワープは、車等で移動し道路を走りません。

	京丹後① (久美浜)	京丹後② (丹後・弥栄)	京丹後③ (大宮・峰山)	宮津①	宮津②	宮津③	伊根～宮津北部	与謝野① (加悦・野田川)	与謝野② (岩滝)	
9:00	海山園	あきばの里	丹後保健所 峰山福祉総合センター							9:00
9:30	いえき農園直売所	いちがお園 いわきの里 ↓ ワープ 神村工業所	藤山工務店 ↓ ワープ 蓮光寺付近				浦島公園 本庄上モリヨシ前交差点 ↓ ワープ			9:30
10:00	木下酒造 ↓ ワープ 本願寺 くまのの里	溝谷満寿園	はごろも苑				伊根町社協			10:00
10:30		ふくじゅ	おおみや苑				朝妻公民館 ↓ ワープ 舟屋の里公園	やすらの里 ケアネット		10:30
11:00		はなまるデイサービス	金童				舟屋日和	ウィル		11:00
11:30	浜公園 (まるかじりまつり) ※啓発活動	吉浪商店自動販売機付近 ↓ ワープ メイン ※啓発活動	洋服の青山 メイン ※啓発活動			おきなぎの家 伊根中学校 ↓ ワープ にしがき養老店 福井衣料品店 ↓ ワープ 青嵐荘	おきなぎの家	グループホームよさの		11:30
12:00						↓ ワープ 宮津北部地域包括 支援センター にしがき府中店		野田川庁舎	岩滝庁舎 岩滝あじさい苑	12:00
12:30								デイサービスひまわり		12:30
13:00				マ・ルート ひだまりの家				与謝野駅 ↓ 丹後 鉄道	石田公民館	13:00
13:30		峰山駅 ↓ 丹後 鉄道	峰山駅 ↓ 丹後 鉄道	夕風の里	宮津市役所 北星会				与謝野駅 ↓ 丹後 鉄道	13:30
14:00				宮津社協	宮津社協					14:00
14:30		宮津駅 ※啓発活動	宮津駅 ※啓発活動	宮津駅 ※啓発活動	宮津駅 ※啓発活動	天橋立駅 ↓ ワープ 京都北都信用金庫本店 宮津駅 ※啓発活動	宮津駅 ※啓発活動	宮津駅 ※啓発活動	宮津駅 ※啓発活動	14:30
15:00	丹後エリアゴールセレモニー(島崎公園)									15:00
15:30										15:30

<http://www.kyoto-ninchisho.org/>

きょうと認知症あんしんナビ