



発行：京都府丹後保健所

〒627-8570 京丹後市峰山町丹波 855

TEL：0772-62-4312

FAX：0772-62-4368

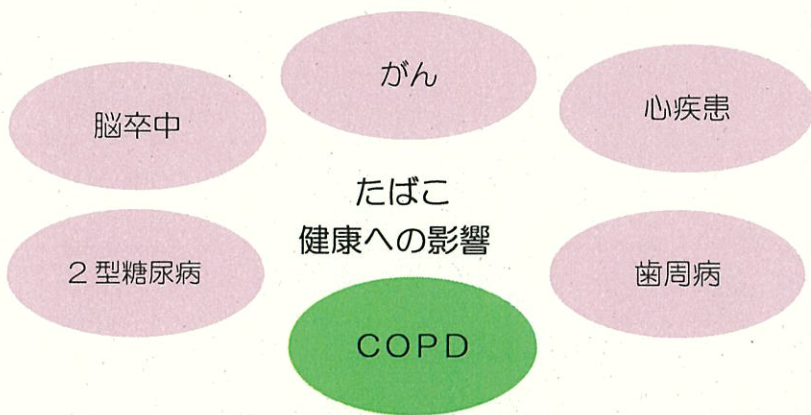


5月31日は世界禁煙デー、5月31日から6月6日までは禁煙週間です

今年の禁煙週間テーマ

各事業所・職場で取り組んでみましょう！

「たばこの健康影響を知ろう！～たばことCOPDの関係性～」



喫煙は、多くの病気と関係しており、**予防できる最大の死亡原因**であることがわかっています。

この機会に禁煙対策、受動喫煙対策に取り組んでみましょう！

COPD(慢性閉塞性肺疾患)とは？

たばこに含まれる有害物質を吸うことにより、肺胞や気管の炎症・破壊が起こり、慢性的な咳や痰、息切れが生じる病気です

9割以上は
たばこが原因

たばこを吸うと、基礎疾患がない場合でも、COPDをはじめ呼吸器疾患を発症と、それによる死亡を引き起こします。

死因 男性
第9位(2021)

年間死亡者数
約1万8千人

受動喫煙の影響について知っていますか？



本人は喫煙しなくても身の回りのたばこの煙を吸わされてしまうことを受動喫煙と言います。

受動喫煙との関連が「確実」と判定された肺がん、虚血性心疾患、脳卒中、乳幼児突然死症候群(SIDS)の4疾患について、超過死亡数を推定した結果によると、日本では年間約1万5千人が受動喫煙で死亡しており健康影響は深刻です。

みんなで対策に取り組むことが重要です

丹後保健所では、たばこ教材の貸し出しを行っています。また、ポスターやリーフレット等もあります。ご希望の方には差し上げますので、是非ご連絡ください！



丹丹健ちゃん