

丹後保健所だより

はじめまして、所長の高木智久です



今年の4月1日に京都府丹後保健所に着任しました高木智久です。どうぞよろしくお願ひします。

私はこれまでも京都府北部地域では国立舞鶴医療センターや与謝の海病院(現京都府立医科大学附属北部医療センター)に臨床医として勤務したことがあり、この丹後地域にも大変馴染み深い思いがあります。

先日の連休中には家族を連れて丹後半島を一周し、改めて丹後地域が豊かな自然に恵まれた風光明媚な地であることを実感しました。

また、山海の幸も堪能させていただき、特にご当地の『ばら寿司』の美味には感激いたしました。

私ども保健所では、この素晴らしい地域に住む赤ちゃんからお年寄りのすべての方が安全で安心できる生活が送れるように、身近な健康づくりから、福祉事業、食の安全や綺麗な環境を守ることなど、実に幅広い分野にわたり業務を行っています。

これらの多岐にわたる問題に対応するために行政事務職員だけではなく、医師・保健師・薬剤師・獣医師・診療放射線技師・臨床検査技師・化学技師・管理栄養士・精神保健福祉士・環境衛生監視員など様々な専門職員が従事しています。

この保健所だよりにも掲載させていただいておりますが、様々な相談窓口を設置しておりますので、どうぞお気軽にご利用ください。これからも府民の皆さんにとって身近な保健所を目指して、激変する社会・環境情勢にも対応しながら、職員が一丸となって取り組みを進めてまいりますのでどうぞよろしくお願ひします。



丹後半島経ヶ岬方面

親と子のよい歯のコンクール 丹後保健所管内から1組を推薦しました

昨年度の三歳児健診において歯科健診を受けたお子さんは722名あり、この中からむし歯のないお子さんとお母さん1組を京都府歯科医師会が開催する「親と子のよい歯のコンクール」に推薦しました。

お母さんにお聞きすると、祖父母を含め家族中で歯に関心を持ち見守られていました。

コンクールは今年度から、お父さんとお子さんについても対象になりました。

歯は一生のパートナーです。噛むことは脳細胞を活性化し、だ液は抗菌作用を高めるなど大切な役割をはたしています。

毎日のお手入れをていねいに頑張りましょう。

担当 保健室 (0772-62-4312)

歯みがきにまつわるエピソードは?
 →祖父母と入浴する時は、お風呂でおしゃべりしながら歯みがきしています。家族中で歯の健康に関心を持っています



良い歯を育てる工夫は?
 →良い歯を保ってやりたくて8才のお兄ちゃんと一緒に仕上げ磨きを朝夕しています

「不法投棄は」犯罪です! 厳しく処罰されます。ゴミのポイ捨ては「不法投棄」です。ゴミは決められた方法で適切に処理し、地域の環境保全に取り組みましょう。

大麻・けし撲滅について

5月、6月は「不正大麻・けし撲滅運動」を実施しています。

- ▼ 大麻は、昔から繊維をとる植物として栽培されてきました。しかし、現在、日本では無許可の栽培や所持等は大麻取締法で禁止されています。
- ▼ けしの仲間は、春から夏にかけて色鮮やかで美しい花を咲かせるものが多く、園芸植物として人気があります。しかし、けしの仲間には、あへん法等で栽培が禁止されているものがあります。
- ▼ 不正栽培または自生している大麻、けしを発見しましたら、保健所、警察署に通報してください。
また、疑わしいものがありましたら、保健所までお知らせください。

担当 環境衛生室 (0772-62-1361)



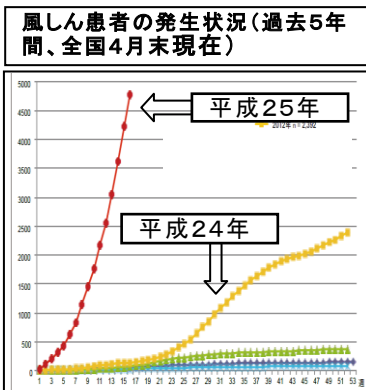
写真は大麻です

風しんの予防接種を受けましょう

風しん患者が都市部を中心に急増しており、過去5年で最も多かった平成24年の年間発生数の倍以上の5,400人がすでに感染されています。

風しんは飛沫感染(せきなどのしぶき)で広がり、特に妊娠初期の方が感染すると、赤ちゃんに先天性風しん症候群(難聴、心疾患、白内障等)が起こる可能性があります。

このため、風しんにかかったことがなく、予防接種を受けていない妊婦の家族などは、風しんの予防接種を受けることをぜひ御検討ください。



担当 保健室 (0772-62-4312)

母子家庭奨学金のお知らせ

母子家庭などのお子さんの教育や養育に対して母子家庭奨学金を支給しています。

(夫が重度障害者の場合は所得状況により受給可)

この奨学金は1年分ですので、昨年度受給された方も新たに申請が必要です。

また、支給金額は申請時期により変わります。

※京都府の他の奨学金等を受けておられる方は受給できません。

【対象児童】

高校生以下

【申請書提出先】

お住まいの市町
各庁舎窓口



担当 福祉室 (0772-62-4302)

こんな時は保健所へ

内 容	時 間	6月	7月	お問合せ
栄養相談(予約制) 肥満、糖尿病、高脂血症などの相談	9時~15時	随時	随時	保健室 62-4312
エイズ・クラミジア・肝炎検査(予約制・匿名可)	9時~11時(毎週水曜)	5, 12, 19, 26	3, 10, 17, 24, 31	
骨髄バンク登録(予約制)				
こどもクリニック(予約制) 乳幼児の発育・発達の相談	13時~16時	24	1	
子育てサポートカウンセリング(予約制) 子育てに悩む母親を対象にした臨床心理士によるカウンセリング	宮津総合庁舎別棟 丹後保健所	26	22, 24	
子育てサポートカウンセリング(予約制) 子育てに悩む母親を対象にした臨床心理士によるカウンセリング		11, 27	9, 24	福祉室 62-4302
精神保健福祉相談(予約制) 心の健康に関する相談	14時~16時	12, 24	10, 22	
飼えなくなった犬・猫の引取り(有料)	9時~11時	7, 14, 21, 28	5, 12, 19, 26	環境衛生室 62-1361

※(お知らせ) 一般健康診断は、平成25年度から実施していません。

企画調整室
62-0361