

ステップ①

子育て支援センターに行ってみよう!

■子育て支援センターってどんなところ?

主に乳幼児の子どもと子どもを持つ親が交流を深める場です。気軽に遊びに行くことができ、子育てについての不安や悩みも相談することができます。

■予約は要る?

基本的には不要ですが、センターにより、利用登録が必要な場合等があります。感染症の流行等で開所時間が変更していることもありますので、初めて訪問するときは、事前の電話確認がおすすめです。



先輩ママ・パパの声

- ・支援センターで出会う他のお母さん達からいろんな情報を聞けた。
- ・午前中に支援センターで遊ぶと、よく寝てくれて助かった。

にっこりあ
宮津市外にお住いの方も入場OK!



◀丹後の子育て支援センター▶

施設名称	所在地	電話	開所日	対象者		
A 宮津市子育て支援センター(にっこりあ)	宮津市宇浜町3012(ミップル4階)	0772-20-2525	9:00~16:30 (木は休み)	未就学児とその保護者(日のみ小4まで)		
B 峰山地域子育て支援センター	京丹後市峰山町長岡1677-2	0772-69-1166	月~金 9:00~14:00	未就園児とその保護者(京丹後市在住の方。お住まいの地域以外への登録は可能。二重登録は不可。網野地域子育て支援センターのみ毎週火、水、木が開放日)		
C 大宮北地域子育て支援センター	京丹後市大宮町河辺4713-8	0772-68-9277				
D 大宮南地域子育て支援センター	京丹後市大宮町周枳167	0772-68-3088				
E 網野地域子育て支援センター	京丹後市網野町浅茂川14	0772-72-0710				
F 弥栄地域子育て支援センター	京丹後市弥栄町木橋551	0772-65-0122				
G かぶと山地域子育て支援センター	京丹後市久美浜町浦明570-1	0772-83-2277				
H こうりゅう地域子育て支援センター	京丹後市久美浜町永留246-4	0772-84-0221				
I 丹後地域子育て支援センター	京丹後市丹後町間人300	0772-75-2501				
J 伊根町子育て支援センター	伊根町字日出646	0772-32-0082			月~金 9:00~16:00	未就園児とその保護者(伊根町在住)
K 加悦子育て支援センター(ふあーすとたち)	与謝野町字加悦802-7	080-8510-6185			火水木 10:00~15:00	未就学児とその保護者、出産を控えたプレママ(与謝野町在住、里帰り出産)
L 岩瀧子育て支援センター(はあとふるねっと)	与謝野町字岩瀧861-6	080-2482-8642	月水金 10:00~15:00			
M 野田川子育て支援センター	与謝野町字岩屋205	0772-42-6116	月~金 9:30~14:30			

祝日、年末年始は休みです。各支援センター、授乳室やオムツ替えシートを備えています。(開所日等は令和4年3月時点の情報です)

ステップ②

外遊びにチャレンジしてみよう!

天気の良い日には、公園に出かけてみてはいかがでしょうか。

先輩ママ・パパの声

- ・丹後は、遊具も充実した公園が多い。車でいろんな公園に行ってみている。
- ・小さい頃は、遊具で遊ぶのは難しいかもしれないけど、公園で草を触ったりするだけでも子どもは楽しそう。
※お外で遊ぶときは、蚊やダニ対策をお忘れなく!



丹後海と星の見える丘公園
開放感のある風景で大人もリフレッシュ



阿蘇シーサイドパーク
小さいすべり台も人気



途中ヶ丘公園
広い芝生と大きな遊具

ステップ③

子育て家庭ウェルカムなお店を、「まもっぷ」で探して行ってみよう!

きょうと子育て応援パスポートアプリ



先輩ママ・パパの声

- ・コンビニでミルク用のお湯をもらえると知ってありがたいと思った。
- ・ラーメン屋で割引してもらえた。



◀まもっぷでできること▶

◎様々な特典を受けられる協賛店舗を検索

令和3年12月現在丹後地域には183の協賛店舗があります。

たとえばどんな特典?

- ・入場料◆%割引、飲食代金★円OFF
- ・コンビニでミルク用お湯サービス
- ・「きょうと育児の日(毎月19日)」はスタンプ☆倍など

◎授乳室やオムツ替えスペースなどを利用できる施設を検索

近くのトイレなども検索しやすくなりました。

◎公園など遊び場情報の検索も!



丹後王国は遊び場としても人気(授乳室もあります。)

「まもっぷ」使い方



◎地域密着レポート配信 民間の子育て支援情報も記事検索できます。



◎新規登録や、情報提供、ライター登録でもらえるまもっぷポイントで、プレゼントがあたるキャンペーンも!

◎そのほか、小児救急電話相談(#8000)※へ簡単アクセスできる機能や、新型コロナウイルス感染拡大予防ガイドラインを遵守する施設検索などもできます。

※#8000は、休日・夜間に子どもの症状の判断に迷った時、保護者が電話で相談できるものです。