

認知症初期対応型カフェの設置状況

	カフェ名称	設置場所	開催日等	カフェの特色	申込・問合せ先
宮津市	M1 ゆら・リング・カフェ	宮津市由良762 「安寿足湯」	毎月第2・4火曜日13時30分～15時30分 500円 *送迎なし	手芸、園芸、音楽、体操、ミニ講座などを中心に毎回違ったメニューを開催。ボランティアの方も参加されており、ティータイムの手伝いや、利用者の話し相手等をしてきている。	電話で申込、当日参加可 電話26-0333（特養安寿の里）
	M2 夕凧 ほっこりカフェ	宮津市波路小字新町2433 「特別養護老人ホーム夕凧の里」	毎月第2・4月曜日14時～16時 200円 *送迎なし	理学療法士による体操、利用者同士による交流がメイン。老人会などの活動が盛んでない地域のため、近隣住民の集いの場となっている。	電話で申込、当日参加可 電話22-0428（特養夕凧の里）
	M3 イロリチヤ 囲炉裏茶や	宮津市喜多、今福、小田 「上宮津地区の各公民館」	毎月1回（曜日不定期）13時30分～15時30分 200円 *送迎なし	上宮津地区公民館を中心に、上宮津地区内の8つの公民館を巡回して開催。民生委員やサロンのメンバーもボランティアとしてかかわっていている。ミニ講座やリハビリ体操、ゲーム等が中心。	電話で申込、当日参加可 電話22-7775（天橋園通所介護事業所）
	M4 いちごカフェ	宮津市上司1345 「粟田区公民館」	毎月第2金曜日13時30分～15時30分 300円 *送迎なし	音楽療法、ミニ講座（訪看、医師、保健所の職員等による）をメインとして開催。地域のボランティアも茶菓の提供を手伝ってきている。	電話で申込、当日参加可 電話26-9026（はまなす苑通所介護事業所）
	M5 須津なぎさカフェ	宮津市須津1031 「吉津地区公民館」	毎月第2水曜日13時30分～15時30分 200円 *送迎なし	理学療法士による体操をメインとしている。参加人数の割に職員が多く、喫茶の時間には職員が利用者の間に入りじっくりと話を聞くことができる。	電話で申込、当日参加可 電話46-1200（リハ・ヴィアなぎさ苑）
	M6 はままちカフェ	宮津市浜町3012 宮津市福祉・教育総合プラザ（ミッフル4F） 「第5コミュニティルーム」	毎月第3木曜日13時30分～15時30分 200円 *送迎なし	物忘れが気になるご本人やご家族を支える休憩所。相談は宮津市地域法が支援センター職員や北部医療センター相談員がお受けします。	電話で申込、当日参加可 電話22-2090（宮津市社会福祉協議会）
京丹後市	K1 カフェ よっとくれえなあ	京丹後市弥栄町溝谷4206 「養護老人ホーム満寿園」	毎月第1～4水曜日13時30分～15時30分 200円 *送迎あり（各地区ごとに所定の場所を指定）	認知症予防対策（二重課題・体操）、居場所づくり、他者との交流等悩み事や困りごとを話せる場、内容によっては専門職が助言することも可	事前申込不要、当日参加可（送迎が必要な方は事前申込要） 電話65-2558（養護老人ホーム満寿園）
	K2 コミュニティカフェ ともに	京丹後市久美浜町栴谷2375 「久美浜苑くまの里」	毎週木曜日10時～12時 100円 *送迎なし	参加者が活動内容を企画し、自主的に活動をしている。また、各方面から講師を招き、不定期に勉強会を開催している。	事前申込不要、当日参加可 電話82-1108（久美浜居宅介護支援事業所）
	K3 陽だまりカフェ	京丹後市網野町網野網野3060 「ふれあいホーム桃山」地域交流スペース『ひだまり』	第2、4水曜日14時～15時30分 100～200円 *送迎なし	小規模多機能の施設にて、サロンや、子育てサロンも行われている地域交流スペースを活用。区長や民生委員と運営について相談して進めている。	初回のみ申込必要、当日参加可 電話72-1515（ふれあいホーム桃山）
	K4 いきいきカフェ	京丹後市峰山町室19-1 「いきいきセンター」	毎月第2月曜日（祝日除く）13時30分～15時30分 100円 *送迎あり（要相談）	介護サービス等の利用方法、手続きなどの情報提供を行う。	事前申込不要、当日参加可 電話62-5353（はごろも苑さかいの家）
	K5 ほっとカフェ 咲来楽	京丹後市弥栄町溝谷39-6 「特別養護老人ホーム満寿園」	毎月第3土曜日14時～16時 200円 *送迎なし	家族支援や個別的な対応を行う。少人数でのカフェ。本人さんの要望に沿って活動。	事前申込不要、当日参加可 電話65-0222（特養満寿園）
	K6 ほっとカフェ小町	京丹後市大宮町三坂132-3 「グループホームおのみや」	毎月第4火曜日10時～12時 100円 *送迎あり（事前申込）	サロン型で地域の方への門戸を開いている。	電話で申込、当日参加可 電話68-1530（おのみや苑）
	K7 きまぐれカフェ	京丹後市丹後町久僧1070 「宇川アクティブライフハウス」	月1回程度（不定期）13時30分～15時 300円 *送迎あり（要相談）	認知症のご本人・ご家族の居場所	電話75-2496（いちがお園）
伊根町	I1 寿茶屋（おきなぎの家）	与謝郡伊根町平田151-1 小多機「おきなぎの家」	月4回（火曜日13時15分～15時30分）100円 *送迎なし	特定のプログラムは設けず、利用者がやりたいことに応える。予防をテーマにしたミニ勉強会を月1回開催。	事前申込不要、当日参加可 電話32-1280（特養長寿苑）
	I2 寿茶屋（かじか苑）	与謝郡伊根町本坂157 「高川いきいき交流ハウス」 （通称：かじか苑）	月2回（水曜日）13時30分～16時 100円 *送迎なし	特定のプログラムは設けず、利用者がやりたいことに応える。予防をテーマにしたグループワークでのミニ勉強会を月1回開催。	事前申込不要、当日参加可 電話32-1280（特養長寿苑）
与謝野町	Y1 あわしまサロン	与謝郡与謝野町石川759-2 「下地地区公民館」	毎月第1、3火曜日 13時30分～15時 材料代実費負担 *送迎あり（雨天時等）	サロン形式で、体操や音楽療法、作品づくり、会話の場を提供し、必要に応じ事業所職員が相談に応じる。	事前申込不要、当日参加可 電話44-2030（ふれあいホーム神宮寺）
	Y2 いしかわサロン	与謝郡与謝野町石川 石川地区の各公民館（6箇所）	毎月2回 13時30分～15時 100円 *送迎あり（歩行が困難な方）	サロン型で体操や昼食づくり、会話の場を提供し、認知症の有無にこだわらず、地域の知り合い同士が協力しながら取り組んでいる。地区の民生委員との連携を図り、地域回りを一緒に行ったり、情報交換や情報共有を行っている。	事前申込不要、当日参加可 電話44-2030（ふれあいホーム神宮寺）
	Y3 みんなのうちサロン	与謝郡与謝野町加悦奥138-1 「加悦奥公民館」	不定期 200～500円（必要時徴収） *送迎あり	サロン型で地域の方への門戸を開いている。体操や音楽療法、作品づくり、会話の場を提供し、必要に応じ事業所職員が相談に応じる。	招待制、当日参加不可（空きがあれば可） 電話44-1712（みんなのうち加悦奥）
	Y4 茶ぼーと い輪や	与謝郡与謝野町岩屋303-1 「岩屋地区公民館」	不定期 100円 *送迎なし	地域の高齢者の方に集ってもらい、体操や音楽療法、作品づくり、会話の場を提供。	事前申込不要、当日参加可 電話43-0140（サボートい輪や代表）
	Y5 認知症なんでも相談カフェうえもり	与謝郡与謝野町字明石642-2 「介護ハウスうえもりティサービスセンター」	毎月第2・4日曜日10時～13時30分 無料 *送迎なし	認知症を前面に出した相談受付活動、専門のスタッフが対応。会話の場を提供。	電話で申込、当日参加可 専用電話090-4724-8096又は090-3925-2033
	Y6 ふれ愛サロン	与謝郡与謝野町三河内883-2 「グループホームよさの」	毎月第1火曜日（祝日や行事の為、開催する週の前後あり）14時～15時 無料 *送迎なし	サロン型で地域の方への門戸を開いている。創作活動、リハビリ体操、相談の場を提供し、必要に応じ事業所職員が相談に応じる。	事前申込不要、当日参加可 電話43-1840（グループホームよさの）
	Y7 なごみカフェ	与謝郡与謝野町四辻759 「多目的施設じゅあん」	毎週木曜日13時30分～15時30分 200円 材料代は実費負担 *送迎なし	近隣住民を中心にリハビリ体操や作品作り、会話の場を提供している。介護相談日を設け、必要に応じ介護保険に関する情報提供を行う。	電話で申込、当日参加不可 電話42-3018（いわさく診療所） 電話44-3022（ティサービス芳寿館）
	Y8 いわたきカフェ	与謝郡与謝野町岩滝901-1 「数後集会所」	第2日曜日（カフェ）、第2・3水曜日（音楽・体操） 500円 *送迎あり	サロン型で地域の方へ認知症予防体操、回想療法、脳トレ体操や認知症に関するパンフレット配布。年2回外出レクリエーションを実施。訪問活動をあわせて実施。	電話で申込、当日参加可 電話46-1150（ユメライフはしたて）
	Y9 桑飼シルクカフェ	与謝郡与謝野町明石2120 「与謝の園地域交流ホール（マルベリーホール）」	毎月第2水曜日（明石地区）、毎月第3水曜日（温江・香河） 13時30分～15時30分 100円（内容により300円） *送迎なし	移動型 体操や音楽療法、作品づくり、会話の場を提供し、必要に応じ事業所職員が相談に応じる。	事前申込不要、当日参加可 電話42-0051（特養与謝の園）
	Y10 ひよりカフェ	与謝郡与謝野町岩滝98-1 岩滝あじさい苑ひより内 「岩滝コミュニティセンター」	毎月第3土曜日10時～11時30分 300円 材料代は実費負担 *送迎なし	認知症に関する知識やサービス利用についての情報提供。啓発パンフレットの配布や専門職による講話、予防体操の実施。	電話で申込（定員15名）、当日参加可（空きがあれば） 電話46-5339（岩滝あじさい苑ひより）
	Y11 オレンジひまわりの会	与謝野町幾地1588、野田川体育館他	毎月水曜日2回 50円 *送迎あり	卓球で健康づくり、ひまわりや玉ねぎを栽培。	事前申込不要、当日参加可 電話080-6118-8187（佐藤）
新規 Y12	らんらんロード	与謝野町岩滝470 「クアハウス岩滝」	毎月土曜日2回（体操）、火曜日2回（ピラティス） クアハウス利用料1650円 *送迎なし	コグニサイズ、ひまわり体操等の健康体操、ピラティスを実施。認知症に関する講話。	事前申込不要、当日参加可 電話43-9021（与謝野町地域包括支援センター）