

# おはし大作戦

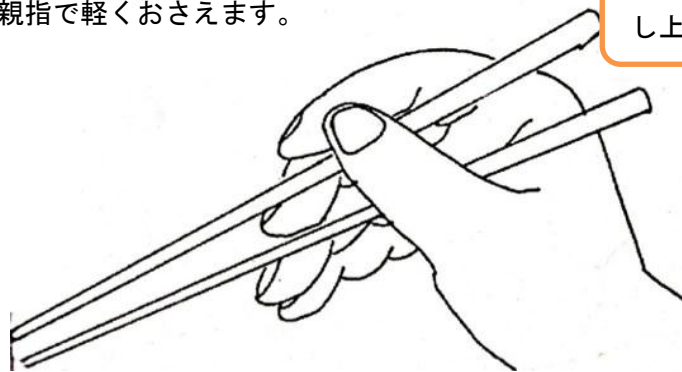
食事のマナーはおはしの使い方からです。正しいおはしの使い方は普段からしっかりと身につけておくことが大切です。

5本の指に名前をつけた「おててファミリー」で指の使い方を説明しています。ご家庭で練習する時の参考にしてください。

## おはしの正しい持ち方

《上のはし》

人差し指と中指ではさみ、親指で軽くおさえます。



Point!

持つ位置は真ん中より少し上のほうが良いです。

《下のはし》

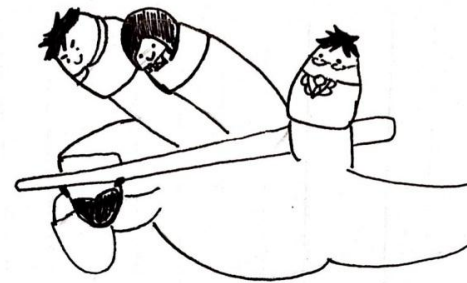
薬指と親指で支え、固定します。

☆動かし方☆

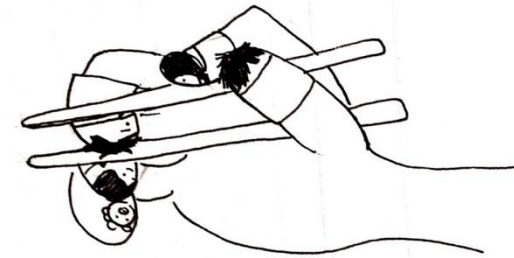
人差し指と中指で上のはしを上下に動かします。

下のはしは固定したままにします。

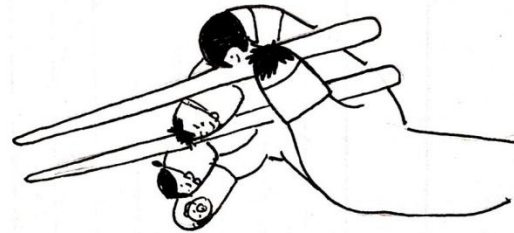
## ～おはしの持ち方～「おててファミリー編」



1. お父さんとお母さん指の間に  
お箸をはさみます。  
そのお箸をお姉ちゃん指が持ち上げ  
ます。



2. もう一本のおはしの端をお父  
さん指にチューをさせます。その  
お箸をお兄ちゃんがかつぎます。



3. 最後にすべての指を丸めます。

