



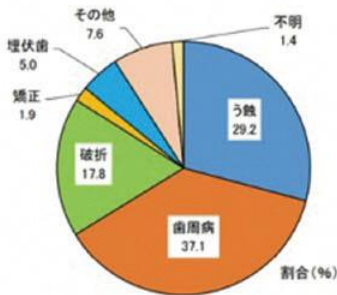
健康
だより

口から始める健康づくり

丹後保健所では令和4年12月に「口から始める健康づくり」を中心に総会を開催しました。



● 歯を失う原因は？



公財) 8020推奨財団
第2回永久歯の抜歯原因調査報告書 (2018年)

講師の堀信介先生から
(京丹後市立久美浜病院副院長兼薬剤部長)

「25歳を境に歯が無くなる原因の歯周病が増え、40歳代より急速に進行します。65歳以上2万人の調査では残っている歯が少ないほど死亡率が高い。また、認知症になるリスクが2倍になるという調査結果もあります。歯周病になると心臓血管系の病気になるやすく、糖尿病や骨粗しょう症が悪化するなど健康寿命に大きく影響します。お口の中は細菌の宝庫です。口腔ケアにより若い頃からの歯の健康づくりをすすめましょう。またかかりつけ歯科医をもつていただき定期的にメンテナンスを行いましょう。」と府民の皆さまにエールをいただきました。



受診しよう

特定健診
がん検診
歯科健診

健診は愛

参加の団体より、健康を保つためには口周りの健康を後回しにしてはいけない。しっかりと噛むことの大切さを伝えたい。などの意見が出されました。



家族・地域・職場で
健康づくりのすそ野を広げましょう

丹後の親子が
最優秀賞を受賞しました！

令和4年度親と子のよい歯のコンクール

丹後地域推薦(京丹後市)のマコメ・ジャイミ・アフォンソさん(父)と愛莉ちゃん(子)親子が最優秀賞を受賞されました。



きょうと健康長寿推進丹後地域府民会議

【事務局】京都府丹後保健所 ☎0772-62-4312

〒627-8570 京丹後市峰山町丹波855

ホームページ <http://www.pref.kyoto.jp/tango/ho-tango/index.html>



健康満丹