

# 丹後保健所だより

編集発行 京都府丹後保健所 (丹後広域振興局  
健康福祉部)  
〒627-8570 京丹後市峰山町丹波 855

企画調整室 0772-62-0361 } FAX 62-4368  
保健室 62-4312 }  
福祉 62-4302 }  
環境衛生室 62-1361 FAX 62-4342

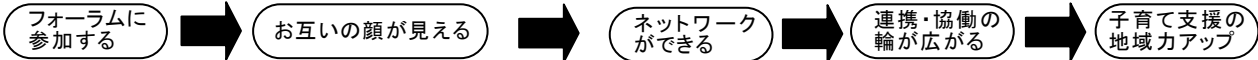


## 『丹後地域 子育て支援フォーラム』参加者募集



～丹後地域で子育て支援に関わる応援団集まろう！～

丹後地域では“子育て”をキーワードにした活動が盛んに行われ、支え合いの輪が広がっています。各団体や行政、支援者、住民の方々と連携して地域の特徴を活かした支援体制づくりが求められています。それぞれの立場でできることや支援のあり方について学ぶとともに新たな支援の輪の広がりを目指し、フォーラムを開催します。関心をお持ちの方は、ぜひご参加ください。



《前回の模様》



**日時** 平成23年3月11日(金) 午後1時～4時(受付午後0時30分～)

**会場** アグリセンター大宮(京丹後市大宮町口大野)

**主な内容**【実践活動報告】①子育てホ～ッと座談会北部ネット  
②吉津子育てサロン ちえのわ  
③朝妻めだかの会  
④みねやま福祉会 おひさまひろば

活動の  
ヒントが  
いっぱい!

【ミニ講演】「子育て支援における寄り添いと連携」

熊本敬一氏 (NPO法人おひさまと風の子サロン副理事長)

【わくわくグループディスカッション】【活動PRコーナー】

**お申込み** 3月4日(金)までに電話でお申し込みください。

担当 保健室 (0772-62-4312)

### ひきこもりパート3

## 「私もYES、あなたもYES！」

今回はコミュニケーションを豊かにしていく具体的な方法について一緒に考えてみましょう。

ご家族から「この子は何を考えているかわからない。」「どんな話をしたら良いかわからない。」とよく聞きます。それは、互いがどのようにコミュニケーションをすれば良いのかわからなくなっているからです。まずは、テレビやニュースの話、ご本人が好きな芸能界や漫画の話、スポーツなど世間話から始めましょう。話ができれば始めるとうとう、学校の話や仕事の話などしたくなりますが、そこは慌てないようにしましょう。

さて、何かを伝えたいときに「あなたは〇〇しなさい。」と、つい言っていないでしたか？こうしたメッセージは「相手はNO！自分はYES」でしかなく、うまくコミュニケーションが取れているとは言えません。「親は自分の事を聞いてくれない。」「言っても無駄。」と思ってしまうのアイも知れません。

それを改善していく方法として「Iメッセージ」という方法があります。I = 私を主語として「私は〇〇だと思うけど、あなたはどう思う？」というやり方を試してみてください。ポイントは必ず「私は」と声に出して言うことと、「あなたはどう思う？」と、ご本人の意見をセットで聞くことです。つまり、自分の意見も伝えるが、相手の意見もしっかり聞くということの現れです。

「私もYES、あなたもYES！」のコミュニケーションができれば、お互いの理解は深まるはずですよ。

【次回は「動きだしを支援する」ことについて一緒に考えましょう。】

担当 福祉室 (0772-62-4302)

### ～狂犬病の予防注射は必ず受けましょう～

現在、日本国内では狂犬病の発生はありませんが、海外では多くの発生が見られます。

万が一、日本国内に狂犬病が持ち込まれた場合の感染拡大を防ぐため、**犬の生涯**

**登録と年1回の予防注射を必ず受けてください。**

担当 環境衛生室 (0772-62-1361)



## 修学や技能習得を支援する制度のご紹介

### ○技能習得資金

経済的な理由により技能の習得が困難で、授業時間が年間680時間以上の技能習得施設(専修学校等)に通われている方(生活保護基準の1.8倍までの世帯)に支給されます。

※他の奨学金制度を利用されている場合は該当しないことがあります。

【申請書提出先】丹後保健所又はお住まいの市町役場の担当窓口(随時受付可)



### ○高等学校支援金・入学支度金

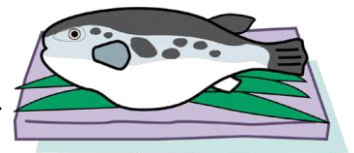
市町村住民税非課税世帯で、母子・父子世帯など一定の要件に該当する世帯の生徒さんが高等学校などに就学されるときに支給されます。

【申請書受付期間】平成23年6月1日(水)～6月30日(木)(期間以降も随時受付可)

担当 福祉室 (0772-62-4302)

## 『ふぐ条例』改正のお知らせ

～京都府のふぐ条例が一部改正され、平成23年4月1日から施行されます～



京都府内の『ふぐ』の取扱いについては、**食の安心・安全を確保する観点から、ふぐの加工品に有毒部位の処理履歴情報を表示する**など、ふぐの処理(有毒部位の除去)に関する免許・認証規定を一部見直し、条例名を「京都府ふぐの処理及び販売の規制に関する条例」に改めました。

※詳しい内容については、環境衛生室までお問い合わせください。

担当 環境衛生室 (0772-62-1361)

## 『野焼き』は止めましょう!



一部例外(農業などやむを得ない焼却)を除いて、基準に適合した焼却炉以外で、廃棄物等を焼却する行為は、「野焼き(野外焼却)」に該当し、「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」により規制されています。

たとえ、やむを得ない焼却であっても、煙やスス、悪臭などで周辺住民の生活に大変な迷惑をかけ、苦情等が生じた場合は行政指導の対象になることがあります。

ゴミは決められた方法で適切に処理しましょう。

担当 環境衛生室 (0772-62-1361)

## こんな時は保健所へ

内容	時間	3月	4月	お問合せ
一般健康診断 (有料) 検尿、血圧、X線などの検査。診断書作成	13～14時30分(偶数月第1月曜)	なし	4	企画調整室 62-0361
栄養相談 (予約制) 肥満、糖尿病、高脂血症などの相談	13～14時30分(偶数月第1月曜)	なし	4	保健室 62-4312
エイズ・クラミジア・肝炎検査 (無料・予約制・匿名可) 骨髄バンク登録 (予約制)	9～11時(毎週水曜)	2,9,16,23,30	6,13,20,27	
こどもクリニック (予約制) 乳幼児の身体の発育・発達相談	13～16時	宮津総合庁舎別棟 丹後保健所	4, 7 未定	
子育てサポートカウンセリング (予約制) 子育てに悩む母親を対象に臨床心理士によるカウンセリング			3,15,23 未定	
丹後子どもの心のケア相談室 (予約制) 臨床心理士による不登校等子どもの心のケア相談			8,18 未定	福祉室 62-4302
精神保健福祉相談 (予約制) 心の健康に関する相談	13～16時	宮津総合庁舎別棟 丹後保健所	1,15 未定	
飼えなくなった犬・猫の引取り (有料)	9～11時		10,28 2,16 未定	環境衛生室 62-1361