

丹後保健所だより

備えよう!! 新型インフルエンザ



アジアをはじめ世界各地で鳥インフルエンザ(H5N1)が発生しています。現在、鳥インフルエンザが人に感染するのは、感染した鳥と濃厚な接触をした場合だけです。この感染によりウイルスが人の体内で、人から人へ容易に感染する型に変異すると、新型インフルエンザの誕生です。

新型インフルエンザウイルスには、ほとんどの人が免疫をもっていないことや交通機関、発達などから短期間で地球全体にまん延する可能性があります。

新型インフルエンザの急速な世界的大流行(パンデミック)を防ぐことは難しいと担当 保健室 (0772-62-4312) 考えられますので、今からできる心がけを実践していきましょう。

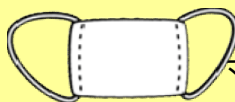
高まりつつある脅威!



心がけ

(1)手洗い、うがいを励行し、熱、咳、くしゃみなどの症状があるときは、咳エチケットを心がけましょう。

咳エチケットって?



咳などがある時は、マスクをつける。マスクがなければ、ティッシュなどで口と鼻を押さえ、他人から顔をそむけ1m以上離れる。

(2)栄養のある食事と十分な睡眠で、体力と抵抗力をつけましょう。



(3)発生時は、感染を防ぐために外出を控えることが望まれます。食料、日用品、医療品などを備蓄しておくことが大切です。



少なくとも2週間分

高齢者の結核患者が増加

結核は今でも全国で年間約2万6千人の患者が新たに発生、管内でも毎年20~30人が発生し、そのうち70歳以上の患者が6割以上を占めている状況です。

かぜ症状が長引くときは早めに受診し、特に65歳以上の方は、必ず年に1度は住民検診などで胸部レントゲン検査を受けましょう。 担当 保健室(0772-62-4312)

結核健康相談(申込不要、無料)

日時	H20.9/29(月) 14:00~16:00
場所	京都府丹後保健所
対象	近年、胸部レントゲン撮影を受けていない高齢者、結核に対して不安をお持ちの方など
内容	相談、胸部レントゲン

担当 環境衛生室(0772-62-1361)

タンゴ・歩っと・フラワーラリー- ご案内



担当 保健室(0772-62-4312)

きょうと健康長寿推進丹後地域府会議では、「花の名所」でのウォーキング事業を開催します。

	第2弾 (参加費:無料)	第3弾 (参加費:入園料400円)
日時	9/9(火) AM9:30~12:00	10/26(日) AM9:30~12:00
会場	如意寺 他 (久美浜町)	丹後あじわいの郷 (弥栄町)
内容	ウォーキング ハギ鑑賞	ウォークラリー コスモス鑑賞

申込み:開催日の3日前までにTEL

丹後の自然環境保全地域 ~ 未来へ伝える貴重な財産 ~

京都府では、自然環境が歴史的遺産と一体になって、優れた歴史的風土を形成している地域や、原始的な自然として多様な生物種を保存している地域を、京都府(歴史的)自然環境保全地域に指定し、府民の財産として未来に継承するための保全活動を行っています。

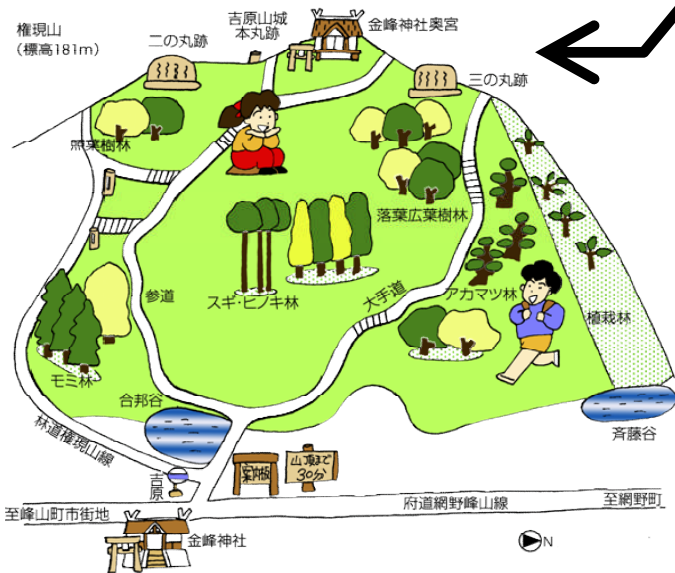
丹後では、権現(ごんげん)山と丹後上世屋内山の2箇所が指定されています。

権現山歴史的な自然環境保全地域

京丹後市の市街地にあり、道は整備されていて登りやすく、手軽なハイキングコースとして楽しめます。

権現山の名前は、14世紀頃ここに吉原山城を築かれ、信仰対象として蔵王権現を祀(まつ)られたことに由来し、ふもとは江戸時代の殿様の屋敷(陣屋)跡があります。

また、山頂には神社や本丸跡、句碑などがあり、二の丸跡のベンチや東屋(あずまや)で休憩しながら日本海のすばらしい景色を楽しむことができます。



丹後上世屋内山自然環境保全地域

宮津市(字上世屋)と京丹後市(大宮町字五十河(いかが))の両側から登ることができます。

近畿地方としては低い標高450m付近から、府内有数のブナ林が豊かに広がっています。府下最大級のブナの巨木など、学術的にも大変貴重です。

ここは、古くから炭焼きや柴刈りなど地域住民の暮らしに深く関わりながら、貴重な自然環境が守られてきました。

担当 環境衛生室 (0772-62-1361)

こんな時は保健所へ

内容	時間	9月	10月	
一般健康診断 (有料) 検尿、血圧、X線などの検査。診断書作成	13~14時30分 (第1月曜)	1	6	
栄養相談 (予約制) 肥満、糖尿病、高脂血症などの相談	13~15時 (第1月曜)	1	6	
エイズ・クラミジア・肝炎検査 (無料・予約制・匿名可)	9~11時 (毎週水曜)	3,10,17,24	1,8,15,22,29	
骨髄バンク登録 (予約制)				
こどもクリニック (予約制) 乳幼児の身体の発育・発達相談	13~16時	宮津総合庁舎 別棟	1	8
		丹後保健所	9, 24	10, 22
子育てサポートカウンセリング (予約制) 子育てに悩む母親を対象に臨床心理士によるカウンセリング		17	1, 15	
丹後子どもの心のケア相談室 (予約制) 臨床心理士による不登校等子どもの心のケア相談		16, 30	7, 21	
精神保健福祉相談 (予約制) 心の健康に関する相談	13~16時	宮津総合庁舎 別棟	12, 22	10, 27
		丹後保健所	3, 19	1, 17
飼えなくなった犬・猫の引取り (各市町でも引取りあり)	9~11時	5,12,19,26	3,10,17,24,31	
飲料水検査	環境衛生室 TEL 0772-62-1361	1	6	
(要TEL予約) 〔丹後保健所での飲料水検査は平成21年3月で終了します。地下水や山水は周囲環境の影響を受けやすく、また、有害な〕				

<http://www.pref.kyoto.jp/tango/ho-tango/index.html>

丹後保健所

薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」~ 薬物に対する理解を深め 絶対に出さないという自覚が大切です ~