


新型インフルエンザ対策
 京都府丹後保健所HPバナー
No.12
新型インフルエンザNEWS
 ~毎月12日(インフル)は、新型インフルエンザを考える日~
 編集/発行 (京都府丹後広域振興局)
新型インフルエンザ対策ワーキング会議

 <事務局>
 京都府丹後保健所(丹後広域振興局健康福祉部)
 保健室 感染症・難病担当
 〒627-8570 京丹後市峰山町丹波 855
 TEL.0772-62-4312 FAX.0772-62-4368
 www.pref.kyoto.jp/tango/ho-tango

もくじ

- ・フェーズ5..... ①
- ・新型インフルエンザ発生..... ①
- ・用語解説(N95マスク)..... ②
- ・流行時の注意点 ②

フェーズ5

3月中旬からメキシコで発生していたインフルエンザが人から人へと感染する新型の豚インフルエンザと判明し、世界的な感染拡大が見られることから、世界保健機関(WHO)は、4月28日に警報レベルをフェーズ4へ、4月30日には大流行一歩手前のフェーズ5に引き上げました。

日本も今回の豚インフルエンザを「新型インフルエンザ」と位置付け、空港や海港での検疫強化に取り組み、国内にウイルスが侵入しないよう水際対策に全力をあげています。検疫により5月9日、カナダからの帰国者の感染を確認できました。

新型インフルエンザNEWSでは、鳥から人へのインフルエンザ(H5N1)を中心に情報を掲載してきましたが、今後は、今回の「新型インフルエンザ」についても掲載していきます。

鳥から人へのインフルエンザ(H5N1)も、いつ人から人へと感染するよう変異するかわからず、注意が必要です。

感染予防策、食料の備蓄など、普段からの備えは、どちらのインフルエンザも同じです。

※フェーズ区分は「新型インフルエンザNEWS No.2」に掲載しています。

新型インフルエンザ発生

感染拡大を防ぐには、一人ひとりの協力が必要となります。

発熱相談センター 0772-62-4312
丹後保健所

●発生国から帰国後10日間程度のあいだに、発熱、咳、鼻汁、のどの痛み等が現れた場合は、必ず電話による相談をしてください。

発熱外来

●新型インフルエンザ患者とそれ以外の一般患者の接触を最小限にし、感染拡大の防止と混乱を防ぐための機関として、特定の医療機関に専門の外来が設けられます。

新型インフルエンザ

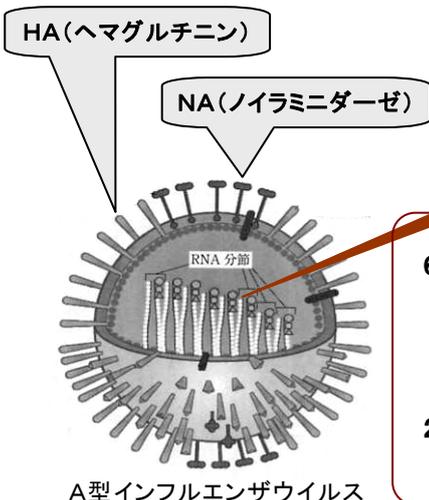
WHO発表の確定例・死亡例

[平成21年5月10日午後4時30分現在]

国名	確定例	死亡例
米国	2254人	2人
メキシコ	1626人	45人
カナダ	280人	1人
スペイン	93人	
英国	39人	
フランス	12人	
ドイツ	11人	
イタリア	9人	
コスタリカ	8人	1人
イスラエル	7人	
ニュージーランド	7人	
ブラジル	6人	
日本	4人	
韓国、オランダ、パナマ	各3人	
エルサルバドル	2人	
オーストリア、スイス、スウェーデン、デンマーク、オーストラリア、コロンビア、アイルランド、ホルトガル、香港、ポーランド、グアテマラ、アルゼンチン	各1人	
合計(29カ国)	4379人	49人

新型は4種混合

新型インフルエンザは、4種類のウイルスが混ざり発生しました。



RNA遺伝子8本

6本(北米の豚由来)

- 1本(人インフルエンザ)
- 2本(鳥インフルエンザ)
- 3本(豚インフルエンザ)

2本(欧州やアジアの豚由来)

- 2本(豚インフルエンザ)

生物資源研究所(沖縄県名護市)等の解析

(用語解説) **N95マスク**

N95マスクは、新型インフルエンザや結核等、ウイルスや菌の飛沫感染を防ぐため、医療従事者等が使用するマスクです。

N95マスクとは、米国労働安全衛生研究所(NIOSH)のN95規格をクリアしたマスクのことで、試験粒子(0.3μm)を95%以上捕集できることを表しています。日本でも、DS2というクラスのものがあり、N95マスクに相当する国家検定基準とされています。

米国労働安全衛生研究所(NIOSH)の規格は表1のとおり計9種あります。



N: Not resistant to oil (耐油性なし)

R: Resistant to oil (耐油性あり)

P: Oil Proof (防油性あり)

表1 NIOSHによる9規格

	95	99	100
N	N95	N99	N100
R	R95	R99	R100
P	P95	P99	P100

95: 0.1~0.3μmの微粒子を95%以上除去

99: 0.1~0.3μmの微粒子を99%以上除去

100: 0.1~0.3μmの微粒子を99.97%以上除去

出典: Wikipedia

フィットチェック

- ①強く吸気してから息を吐く動作を行います。マスクは吸気時と呼気後にわずかにしぼむ程度が良い状態です。これによりフィット状態を確認します。
- ②顔とマスクに隙間がないかを、息を吐きながら手を当てて確認します。
- ③吸・呼気いずれによっても、マスクがしぼんだままにならないかを確認します。

**流行時の
注意点**

**流行がはじまったときに
個人や家庭で気をつけること**

個人個人の予防行動が、感染の広がりを遅くしたり、被害を小さくすることにつながります。

自分がかからないこと、かかったら他人にうつさないことを心がけてください。

- ①発生地域などに関する情報に注意しましょう。
- ②可能な限り人混みを避けましょう。
- ③手洗いを心がけましょう。
- ④予防に一定の効果がある不織布製のマスクを利用しましょう。
- ⑤2週間程度の食料、日用品、医療品などを備蓄しておきましょう。
- ⑥発熱等の症状がでた場合、できるだけ他の人とは会わないようにし、発熱相談センターへ相談をしてください。
- ⑦発症者は、周囲にうつさないよう心がけましょう。(特に病弱な方・乳幼児にうつさない配慮が必要です。)

参考: 国立感染症研究所感染症情報センター「個人個人が行うことのできる対策」2009年5月5日

一備蓄コラム

果物の缶詰



新型インフルエンザ大流行時には、軽度の感染者は家庭で療養することになります。

家族が発熱した場合、解熱剤を使い、冷やしたタオルや保冷剤で、首の回りやわきの下、足の付け根など大きな血管の近くを冷やします。

また、スポーツ飲料、麦茶、ジュースなどをこまめに飲んで脱水症状にならないように気をつけます。

そこで、各家庭で備えておくと便利なのが、果物の缶詰です。食料やデザートとしてだけでなく、シロップを薄めて飲むと糖分と水分の両方をとることができます。あらかじめ、家族の好きな果物の缶詰を買い置きしておく、いざという時に困らないですみます。

<参考文献>「病気の魔女と薬の魔女」岡田晴恵氏

まず、相談窓口へ電話！
それから病院へ行こうね！

俺様は変異ができるぞ！



ソナウレ君

新型インフルエンザNEWS No.13
(平成21年6月12日発行)

- ・トピックス
- ・新型インフルエンザ
- ・用語解説(PCR)
- ・消毒



パミック