

編集発行 京都府丹後保健所
 (丹後広域振興局健康福祉部)
 〒627-8570京丹後市峰山町丹波855
 電話 0772-62-0361 FAX0772-62-4368
 (環境衛生室0772-62-1361 FAX0772-62-4342)
<http://www.pref.kyoto.jp/tango/ho-tango/index.html>

丹後保健所だより

知れば防げる！O-157食中毒

食中毒の原因菌としてすっかり有名になった腸管出血性大腸菌O-157、平成8年に1万人以上の患者と8人の死者を出し、去年も全国で160人程がこの食中毒にかかりました。

体力のある大人は無症状のこともあります。感染した場合、抵抗力の弱い幼児や高齢者は、発症しやすく、かつ重症となりやすい傾向にあります。実際に今年に入ってから、乳幼児が生レバーを食べたことによる、重症事例が報告されています。

通常O-157は肉の表面にしか存在せず、加熱調理により死滅しますが、テンダライズ(すじ切り)やタンプリング(調味液の浸透)処理を行ったものは、肉の内部にまで菌が入り込みやすく、加熱が足りないと生き残り、食中毒の原因となります。

重症化すると激しい下痢や血便をおこし、時には死に至ることもある恐ろしいO-157食中毒も、一般的な食中毒防止策で防ぐことができます。家庭から患者を出さないためにも次の点について注意してください。



幼児や高齢者が生肉を食べることを控える

+

菌をつけない
 菌を増やさない
 菌を殺す

包丁、まな板、箸などの使い分け、洗浄消毒
 食材購入から調理、食事までの温度、時間管理
 生食用以外の肉は中心部まで十分に加熱調理する



担当 環境衛生室 衛生担当

犬のしつけ方教室開催について

犬の正しい飼い方としつけ方を飼い主さんに知っていただくため、しつけ方教室を開催します。

	京丹後コース	宮津コース
第1回	8月31日(金) 13:30~16:00	8月31日(金) 13:30~16:00
	京都府丹後保健所	
第2回	9月6日(木)	9月7日(金)
第3回	9月13日(木)	9月14日(金)
第4回	9月20日(木)	9月21日(金)
予備	9月27日(木)	9月28日(金)
	13:30~14:30	10:00~11:00
	京都府丹後保健所	京都府宮津総合庁舎

☆第1回は飼い主さんのみの講義です

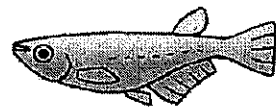
対象：丹後保健所管内に在住する犬(2才未満、狂犬病ワクチン接種済のこと)の飼い主。飼い主のみの見学も可。

方法：はがきに「犬のしつけ方教室参加申込」、住所、氏名、電話番号、希望コース、犬の年齢、種類を明記の上郵送。8月17日(金)必着。

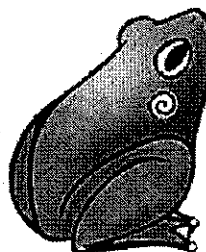
申込先：京都府丹後保健所 環境衛生室 衛生担当

環境学習の講師派遣します

環境学習(身近な川の水質、地球環境対策、廃棄物など)に講師として職員を派遣しております。



(参考)昨年度は、身近な川の水質について実際に河川で採取した水生生物の確認や簡易キットを用いた水質調査の説明を行いました。



詳しくは環境衛生室 環境担当までお問い合わせ

リーフレット「お達者丹後の作り方」!

～「小浜健康一家」編～

誰もが希望を持って健やかに暮らし、高齢化を前向きに生かす取り組み例とそのヒントをまとめました。

地域でできることはないだろうか? 定年後の第2の人生をどうしようか? などをお考えの地域の方々やグループの方々がお話し合いをする時のきっかけづくりに御利用いただけますので、御連絡ください。



担当 企画調整室

転倒予防アドバイザー (第2期生)

養成講座受講者募集

転倒を予防し元気で暮らす体力維持と住環境や暮らし方など学び伝えるアドバイザーを養成します!

日時	内容
第1回 7月13日(金) 午後1:30～午後4:00	転倒予防の体力測定、おたっしや体操
第2回 7月24日(火) 午後1:30～午後4:00	講演、実践交流会、修了式

○会場 アグリセンター大宮
○募集人員 50名

※なお、第2回は昨年のアドバイザーさんのフォロー研修と合同実施します。



担当 保健室

神経系難病・医療相談のお知らせ

次のような症状のある方へ

- ◆手足がふるえる、歩きにくい、しゃべりにくいなどの症状で、お悩みの方や家族の方
- ◆パーキンソン病、脊髄小脳変性症などの治療を受けていて、専門医の相談を希望される方



日時	平成19年7月23日(月) 午後1:00～
場所	京都府丹後保健所
担当医師	国立病院機構 宇多野病院 神経内科 大江田 知子 医師

※必ず、電話予約をお願いします。

担当 保健室

特定不妊治療助成制度改正のお知らせ

保険診療による不妊治療に加え、体外受精や顕微授精を受けられた夫婦の方へ治療費の一部を助成する「特定不妊治療費助成制度」が平成19年度からは、治療1回につき上限10万円、年度2回までに改正されました。



健やか親子21

対象者

治療終了日が平成19年4月1日以降の方

助成内容

1回の治療につき上限10万円、年度2回まで
(通算5年間助成、所得制限あり)

受付・問い合わせ先

各市町・丹後保健所保健室

担当 保健室

こんな時は保健所へ

電話番号 0772-62-0361

内容・時間	7月	8月
一般健康診断(有料) 第1月曜日13:00～14:30 検尿、血圧、X線などの検査。診断書を作成	2	6
エイズ・クラミジア・肝炎検査 無料・予約制・匿名可 エイズ検査は即日検査	4,11 18,25	1, 8 15, 22 29
骨髄バンク登録(予約制) (毎週水曜日) 9:00～11:00		
栄養相談(無料・予約制) (第1月曜日) 13:00～15:00 肥満、糖尿病、高脂血症などの相談	2	6
子育てサポートカウンセリング(予約制) 子育てに悩む母親を対象に臨床心理士によるカウンセリング	4,18	2,22
丹後子どもの心のケア相談室(予約制) 臨床心理士による不登校等子どもの心のケア相談	17,31	14,28
精神保健福祉相談(予約制) 心の健康に関する相談 宮津総合庁舎別棟(13:00～16:00) 丹後保健所(13:00～16:00)	13,23 6,17	10,20 3,21
こどもクリニック(予約制) 乳幼児の身体の発育・発達相談 宮津総合庁舎別棟(13:00～16:00) 丹後保健所(13:00～16:00)	2 11,25	8 22
発達相談(予約制) 児童相談所の心理判定員等による発達の相談 宮津総合庁舎別棟 丹後保健所	9 23	20 6,27
飼えなくなった犬・猫の引取り 9:00～11:00(各市町でも引取りあり)	6,13 20,27	3,10 24,31
飲料水検査 (要電話予約[0772-62-1361])	2	6

7月は「愛の血液助け合い運動月間」 献血はやさしさの仕組みです。 献血に御協力ください。