

# 家畜の暑熱対策と飼養者の熱中症予防

- ◆家畜の暑熱被害は丹後地域も含めて全国で発生しています。
- ◆畜産業を含めた農業従事者の熱中症も毎年発生しています。
- ◆家畜と畜産従事者双方が無理なく安全に今年の夏を過ごせるよう、暑熱対策と熱中症対策をよろしくお願いします。



家畜、家さんは直射日光の当たらない通気の良い環境で無理無く飼養しましょう

## ◆家畜、家さん飼育者は作業前、作業中に必ず点検しよう！ (農林水産省生産局技術普及課資料参考)



毎日点検!



- 日中の気温の高い時間帯を外して計画的に作業を行いましょう。
- 作業前、作業中の水分補給、小まめに休憩をとりましょう。
- 熱中症予防グッズ（帽子、吸汗速乾衣料など）を活用しましょう。
- 一人での作業を避けましょう。
- 高温多湿の環境を避けましょう。
- 健康状態を常に把握し、熱中症を疑ったら即作業を中断しましょう。

農作業中の熱中症予防（裏面農林水産省資料）を参考としてください

## 暑さを避ける

- 気温が高いときに激しい作業をすると、熱中症リスクはとて高くなります。
- どうしても作業を行う場合は、気温が高くなっている状況での作業は極力避け、**日陰**や**風通しの良い場所**、**エアコンの効いた部屋**で行えるものにしましょう。



## こまめな水分・塩分補給

- 発汗で失った水分の回復のため、**のどの渇きを感じる前に**、こまめに**水分の補給**を行きましょう。
- 汗は体内の塩分も一緒に排出します。そのため、**水だけではなく塩分の補給**も心がけましょう。(スポーツドリンクや漬物がおすすです。)



## 単独作業は避ける

- 熱中症になってしまった際、**早期発見**、**対処**が大切です。
- なるべく2人以上で作業し、お互いが視界に入るように作業したり、時間を決めて声をかけあう等、**作業者に異常がないか、定期的に確認できる環境**で作業しましょう。



## 環境改善系アイテム (ミストファン等)

- **作業場を涼しく**すること、**休憩の質を高める**ことも熱中症対策です。
- ミストファンは扇風機に合わせて**ミストを散布**することにより、**気化熱で周囲の温度を下げ**、**涼しい環境を作りましょう!**
- ミストファンは大きくて作業場におけない、という場合は水筒にミスト噴射機能がついているものもあります。

