

## 「お互いさまの助け合い」啓発動画を作成、 地域で活用いただいています

～ 超高齢社会の丹後地域で、大切なこと いまいちど考えてみましょう ～

超高齢社会が進行する今、地域の「助け合い」の力を生かして、見守りやちょっとしたお手伝いをし合える地域力を養っていくことが重要になります。そこで、日々の「助け合い」に対する住民の理解や関心を高めるため、各市町の現状や活動を見える化し、発信するため、啓発動画を制作しました。その活用状況を一部紹介します。

### 1 概要

#### (1) 事業名

生活支援体制整備事業に関する動画制作事業

※生活支援体制整備事業とは…市町村が、住民や関係機関と連携しながら、日常生活上の支援体制の充実・強化及び高齢者の社会参加の推進を目的とする事業

#### (2) 内容

○超高齢社会が進行するこの地域の現状をイラストで分かりやすく説明し、各市町が現在行っている活動を紹介  
＜今回紹介した活動＞

- ・宮津市「お出かけバス（買い物・健康体操）」  
「せせらぎサロン（集い・ふれあいの場）」
- ・京丹後市「シニアデビュー講座（美味しい珈琲の淹れ方）」
- ・伊根町「ざっくばらんなおしゃべり会（地域づくり推進会議）」
- ・与謝野町「地域の『わ』を上げよう ひとつづくりまちづくりフォーラム」

○地域の高齢者等サロン、学生の教育現場や様々な会議の場、病院や診療所等の待ち合い室等で活用

○今後の活用予定

日程	内容
5月 9日（木）	京丹後市 峰山町福祉委員研修会で放映予定
5月17日（金）	宮津市 生活支援コーディネーター会議で放映予定
調整中	伊根町 令和6年度地域づくり推進会議で放映予定
調整中	与謝野町 野田川地域生活支援体制整備事業地域別勉強会で放映予定

#### (3) 実施主体

京都府丹後保健所

#### (4) 協力

宮津市、京丹後市、伊根町、与謝野町、宮津市社会福祉協議会、京丹後市社会福祉協議会、伊根町社会福祉協議会、与謝野町社会福祉協議会

### 2 動画の公開場所及びDVDの配布場所

京都府丹後広域振興局のYouTubeチャンネル

[https://youtu.be/5g\\_1mGpOCCA](https://youtu.be/5g_1mGpOCCA)にて公開

各市町地域包括支援センター、各市町社会福祉協議会、京都府丹後保健所にて配布



#### 【本報道発表に関するお問合せ】

京都府丹後保健所 保健課 地域包括支援係

課長 荒堀 ・会任 戸田 電話 0772-62-4312



# 制作動画について

## 1. 各場面の概要

<イラスト作成> 保健所職員

<音声> 4市町事業担当者・生活支援コーディネーター・保健所職員/計13名

### ■第1場面：問題提起・困難事例紹介



住民が、超高齢社会が進む現状を話題に立ち話をしている。

↓  
困っている高齢者を発見

↓  
視聴者に向けて、困っている高齢者を見つけた時、どうするか?と考えるてもらう。

### ■第2場面：丹後地域の活動紹介

<伊根町>ざっくばらんなおしゃべり会（地域づくり推進会議） 02：00～



今年度から伊根町保健福祉医療ネットワーク会議の中の「旧居場所連絡会」を「地域づくり推進会議」に名称変更し、また地域住民にも声掛けを行い、地域づくりのアイデアが出し合われた。

撮影日：令和5年11月8日（水）  
参加者：地域住民17名

<京丹後市>シニアデビュー講座 ～美味しい珈琲の淹れ方～ 02：52～



毎年10月頃の時期に企画  
珈琲の淹れ方講座の他にも、  
➢わんちゃんと一緒に散歩パトロール  
➢オリジナルバッグづくり（手芸）  
➢家庭菜園の楽しみ方

撮影日：令和5年10月17日（火）  
参加者：地域住民18名

<与謝野町>地域の『わ』を拓げよう！ひとづくりまちづくりフォーラム 03：38～



今年度は、与謝野町民に向けて支え合い活動が広がるきっかけづくりになるよう実施した勉強会。参加者約100名と予想を遥かに超える人数の参加があった。

撮影日：令和5年9月9日（土）  
参加者：地域住民約100名

<宮津市>お出かけバス（健康教室と買い物を兼ねた外出移動支援バス）04：51～



宮津市北部生活支援サービス研究会（地域の困り事を住民が話し合う場）が実施。バスは社会福祉法人成相山青嵐荘の協力のもと運行。

撮影日：令和5年11月14日（火）  
参加者：地域住民12名

<宮津市>せせらぎサロン（高齢者の集い・ふれあいの場） 05：39～



宮津市吉津地域にある住民主体のボランティア団体「せせらぎの会」が運営する高齢者サロン。身近にある集会所等において、在宅の高齢者や障害のある人等、地域住民を対象に、見守りや介護予防などを目的としたもの。

撮影日：令和5年11月15日（水）  
参加者：地域住民21名  
サロンスタッフ6名

■第3場面：助け合い・支え合い 06：32～



第一場面で困っていた住民が、助けってもらったり、日々の楽しみを見つけて幸せそうな様子。

↓  
総まとめ

↓  
おわり（合計7分20秒）

## 2. 動画の発信・活用方法

### ■動画の発信方法

- ・丹後広域振興局 YouTube への掲載
  - ・丹後保健所ホームページへの掲載
  - ・各市町広報紙へ掲載
  - ・ケーブルテレビへ放映
  - ・YouTube が見られない人・場所向けに、DVD を配布 等
- ※100 枚印刷予定（25 枚/1 市町）→足りない場合は増刷可能。

### DVD イメージ



### ■動画の活用方法

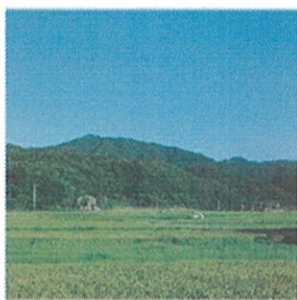
- ・高齢者サロン、学生の教育や様々な会議の場面で活用
- ・病院や診療所等の待ち合い室の場面で活用 等

丹後地域の

# "お互いさま"と助け合え まちづくり



あなたは**未来**の自分が、どんな生活を送っているか**想像**したことはありますか？



今困っている高齢者に向けてできること、いつか高齢者になる**未来**に向けてできることを  
皆んなで考えて、皆んなで住みやすいまちを作っているところと活動を進めているところです



そんな丹後地域の活動状況を動画にしました！  
←YouTubeへ公開中です



～ DVDの配布も行っています！ご希望の方はお問合せください ～

## 今回紹介した活動

- ▶宮津市「お出かけバス（買い物・健康体操）」 「せせらぎサロン（集い・ふれあいの場）」
- ▶京丹後市「シニアデビュー講座（美味しい珈琲の淹れ方）」
- ▶伊根町「ざっくばらんなおしゃべり会（地域づくり推進会議）」
- ▶与謝野町「地域の『わ』を上げよう！ひとづくり・まちづくりフォーラム」

## 協力

宮津市・京丹後市・伊根町・与謝野町  
宮津市社会福祉協議会・京丹後市社会福祉協議会  
伊根町社会福祉協議会・与謝野町社会福祉協議会

## お問い合わせ先

京都府丹後保健所 保健課  
地域包括支援係  
TEL 0772-62-4312