

キャリア・プログラム科 1日の訓練の流れ（例示）

時限	訓練時間	概要
朝礼	9:00～9:10	出欠点呼、健康管理、連絡事項、ラジオ体操
1 時限	9:10～9:50	基礎体力養成（ウォーキング、体育） 
休憩	9:50～10:10	
2 時限	10:10～11:00	パソコン演習、就労生活技能演習、 協働作業実践 
休憩	11:00～11:10	
3 時限	11:10～12:00	パソコン演習、就労生活技能演習、 協働作業実践
昼休み		12:00～13:00 
4 時限	13:00～14:25	個別作業実践、 就労継続力強化演習、就職活動準備 問題解決技法
5 時限		
休憩	14:25～14:35	
6 時限	14:35～16:00	個別作業実践、 就労継続力強化演習、就職活動準備 問題解決技法 
7 時限		
終礼	16:00～16:30	ふり返し、連絡事項 ※水曜日は5時限目（14:25）まで 月・火・木・金は 16:30 下校