

～美味しい海藻・丹後の食材～ アカモクとホンダワラ

アカモクはホンダワラ科ホンダワラ属に属する褐藻類の海藻で、北海道の一部を除いて国内に広く分布しており、京都府沿岸でも、内海奥部を除いてほぼ全域に分布しています。

丹後では他のホンダワラ類と区別せずに“もま”と呼んでいます。他県では“ながも”（新潟県）“ぎばさ”（秋田県）など色々な名称で呼ばれています。

ホンダワラはホンダワラ科ホンダワラ属に属する褐藻類の海藻で、三陸を除く東北から九州北部まで分布していますが、アカモクよりも分布範囲が狭く、京都府沿岸では主に外海で見られます。

日本海側では“じんば”と呼ばれ、漢字では神馬藻とか馬尾藻と書かれます。

京都府