

洛星高等学校

FFJ

審査員
特別賞



- ◆鶏五目の炊き込みご飯
- ◆豆腐のキッシュ
- ◆白味噌の味噌汁
- ◆アボカドと水菜のサラダ
- ◆カワハギの天ぷら
- ◆大根と人参の浅漬け

クリスマスに食べる 一汁三菜

洛星のクリスマスタブローをイメージし、柚子や南瓜など冬至の食材も使い、家族皆で家庭で楽しめる献立です。