



# 第7回京都府 食のみらい宣言・実践活動コンクール

## 佳作

立命館大学 3年 寺島 美羽 様

### 【自分自身の食に関する目標(食のみらい宣言)】

お米やお野菜を作るお手伝いから、収穫したものを使って  
お料理することで「食べる幸せ」を色々な人とシェアする！



### 【目標達成に向けた実践活動についてのコメント】

田植えや京都の農家さんの農作業と販売のお手伝いをしています。お礼にいただいたお野菜を使って休日には家族にご飯を作っています。

これからもお手伝い&お料理両方を続けて、食べること、生きることについて試行錯誤していきたいです。

