

第7回京都府

食のみらい宣言・実践活動コンクール

特別賞

京都府立園部高等学校附属中学校 2年 小寺 真碧 様

【自分自身の食に関する目標(食のみらい宣言)】

自分の住んでいる地域の郷土料理を知り、作ることで、後世に伝統を引き継いでいく。また、同時に地産地消を行う。



【目標達成に向けた実践活動についてのコメント】

私が住んでいる「京都府」の郷土料理について調べました。そこから、今の時期旬の万願寺とうがらしを使った「万願寺とうがらしとじゃこの炒めもの」を作りました。

普段、あまり自分1人だけで料理を作ることがないので、少し不安でしたが、家族に食べてもらい、「美味しい」と言ってもらえたので、これからもたまには1人で郷土料理を作って家族に食べてもらいたいなと思いました。

