

第8回京都府 食のみらい宣言・実践活動コンクール

佳作

京都栄養医療専門学校
1年 田中 あゆみ・平田 亜光 様

【自分自身の食に関する目標(食のみらい宣言)】

留学生とともにネパール料理をつくることで、異なる食文化への理解を深める。国際交流を通して、多文化共生の心を育む。



【目標達成に向けた実践活動についてのコメント】

「留学生に、母国の食文化を教えてもらいたい」という思いから活動を開始。ネパールからの留学生に教えてもらい、栄養士・管理栄養士を目指す学生が学科や学年、国籍を越えてネパール料理作り(家庭料理の1つ「モモ」)に挑戦しました。料理を通じて多国籍・多文化に触れたり、感じたりする楽しさを一緒に学びました。

【モモ】小籠包や餃子のような、ミンチ肉や野菜が入ったネパールのソウルフード。香辛料をたっぷり使ったソースも、特徴のひとつです。