

# 第8回京都府 食のみらい宣言・実践活動コンクール

## 佳作

京都モンテッソーリ教師養成コース附属園  
深草こどもの家 様

### 【自分自身の食に関する目標(食のみらい宣言)】

私たちは子どもたちが自然に親しみ、安全かつ旬の食材で料理し味わう機会を大切にします！



### 【目標達成に向けた実践活動についてのコメント】

私たちは、こどもたちが畑で収穫した旬の野菜や安全な食材を使って、五感を目いっぱい使いながら行う料理活動を月に一度の頻度で行っています。こどもたちはこの料理活動を毎月とても楽しみにしています。先日は芋ほりで掘ったさつまいもを使って「お芋ご飯、卵焼き、キャベツの甘酢和え、豆腐としめじ、ちくわの味噌汁」という献立を全て子どもたちが作りました。味噌汁には園庭で育てている大根葉を間引きしたものも入れました。楽しくて6回も繰り返し卵焼きを焼いた年中児もいました！

食の楽しみ、自然への感謝、心と身体の発達。料理活動はその全てを叶えてくれます。幼児期は「五感の発達」「動きの調整」「手指の洗練」「分類し整理する力」「順番に考える力(段取り力)」などが育つ大変重要な時期です。次の料理活動が楽しみです。