

# 第8回京都府 食のみらい宣言・実践活動コンクール



## 佳作

京都栄養医療専門学校  
2年 片山 玲渚・高野 亜季 様

### 【自分自身の食に関する目標(食のみらい宣言)】

1月1日に発生した能登半島地震の災害支援の経験を踏まえ、災害時の避難所および自宅での食事について考え広める。



### 【目標達成に向けた実践活動についてのコメント】

災害時に避難所や家庭で実践できるポリ袋による調理法やアルファ化米を活用した料理を考察しました。また、学内で災害支援活動の報告会を行い、被災地で起きている食事に関する課題と改善案の共有をしました。