

第8回京都府 食のみらい宣言・実践活動コンクール

佳作

寺子屋KUMAN 様

【自分自身の食に関する目標(食のみらい宣言)】

すべての子どもたちに、栄養バランスの取れた食事を提供し、食を通じて健やかな成長を支えます。



【目標達成に向けた実践活動についてのコメント】

私は京都大学熊野寮の寮生を中心とした無料塾「KUMAN」の活動を通じて、子どもたちに対する食育と支援を行っています。無料塾KUMANでは、すべての子どもたちに無料で食事を提供し、栄養の大切さを伝えています。寮生や管理栄養士と連携し、成長期の子どもたちに必要な栄養を考慮した食事を炊き出し形式で提供しています。さらに、子どもたちが食事の時間を楽しみ、心も体も健康に育つよう、遊びや学習支援も行っています。