

## 6 計画推進のための取組

### (1) 健全な食生活を営む府民を増やす取組

家庭における食育の推進

「朝ごはんを毎日食べる」運動等の展開  
 「食」の大切さや望ましい食習慣等についての啓発  
 栄養指導・相談対応の充実  
 初めて父親、母親になる夫婦の妊娠・出産期の子育てを意識した食育における保健・医療機関、NPO等の連携  
 親子料理教室等、「食」を楽しみながら学ぶ機会の提供

学校、保育所、幼稚園等における食育の推進

食育に関する計画・指針等の作成  
 食育に関する教職員等の意識の向上  
 あらゆる機会を通じた「食」に関する指導  
 地域の特色や工夫を生かした給食の実施  
 食生活改善推進員や生活研究グループ員、生産者等、地域の「食」の専門家の協力を得た食育の取組  
 農作物栽培や調理等の体験活動  
 学校・保育所・幼稚園が連携した食育の推進  
 栄養教諭等の配置の促進

職場等における食育の推進

職場における健康診断の機会を利用した食生活指導  
 地域の特色や栄養面での工夫を生かした食堂メニューや弁当の提供  
 大学での献血等の機会を利用した食生活指導

地域における食育の推進

「食事バランスガイド」の活用による「食生活指針」の普及・啓発  
 医療機関等での食育の普及啓発  
 食品関係事業者と連携した取組  
 食生活改善推進員や生活研究グループ員等が行う料理教室等の活動  
 「食」の安心・安全についての関係機関と連携した情報提供

### (2) 生産者と消費者の絆を深め、「食」を大切にする心を培う取組

生産者と消費者との交流の促進  
 朝市、直売所を核とした食育推進グループの組織化  
 「食」の生産状況や「食」と環境のかかわりについて学ぶ機会の提供  
 農林水産業・食品製造の状況を消費者が学習できる農場・工房等の施設の情報提供

### (3) 「食」に感動する機会をつくる取組

農作業体験活動の促進  
 郷土食など地域や旬の素材を生かした給食等の実施  
 児童・生徒向けの調理実習等の実施  
 子どもたちが「食」に関する知識を学び、ステップアップを図る取組の実施

### (4) 関係者が連携できる「食育ネットワーク」をつくり、情報の共有化を図る取組

学校、市民団体、NPO等の情報の交換と共有化  
 共同事業（連携事例）の紹介  
 コーディネーター（調整役）の設置と育成  
 関係団体で構成する協議会の設置

### (5) 人材育成や活躍しやすい仕組みづくりと、食育に関するマンパワーを強化する取組

「食」に関する専門的知識を有する者の養成  
 栄養教諭等の研修を通じた資質の向上  
 食育を推進する人材への講習の実施、認定による人材育成  
 栄養士等、食育に関わる職業を志す学生を活用した取組

### (6) 地域の取組を支援し、優良事例を府内全域へ拡大する取組

優良事例の紹介及び取組の拡大