

佳作【SNS部門】

takayoshi1963 様



自分自身の食に関する目標(食のみらい宣言)

料理初心者のチャレンジ♡

料理レシピ動画に頼りながら頑張っています。

目標達成に向けた実践活動についてのコメント

週2回は僕が夕食を作ることを目標にしながら、
新しい食材は買わずに出来るだけ
冷蔵庫にあるものを使うというハードルを課しています。