

佳作【SNS部門】

おぎの なつき
荻野 夏綺 様



自分自身の食に関する目標(食のみらい宣言)

朝20分早く起きて無理せず楽しくお弁当を作り続けることを目標にお昼の幸せのために頑張っています。

目標達成に向けた実践活動についてのコメント

前日の夜に下処理・作り置きをして朝にレンジとガスコンロで一気に仕上げます。お昼休み、自分で作ったのに思わず「美味しそう」と笑みがこぼれるような簡単に彩りの良いお弁当を作りました。