

## 最優秀賞【SNS部門】

ehon\_\_no\_\_kurihan 様



### 自分自身の食に関する目標(食のみらい宣言)

食育と絵本と子どもを繋げ、  
親子でコミュニケーションを取ることと  
楽しく食べることの大切さを伝えたい！

### 目標達成に向けた実践活動についてのコメント

親子で食べ物を比べる楽しさを経験し、  
子どもの自由な発想や探求心を伸ばしたいと思い、  
絵本を作りました。  
実物の食材を見ながら、ページをめくる楽しさは  
"初めての食育"の一步になると思います！